

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgang
1.000m Kinder männlich MK U10-MK U12										
1.	1471	Greco	Leon	03:38,69	-	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U12	1.	1.	2014
2.	1472	Greco	Liam	03:42,65	+0:03,96	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U12	2.	2.	2014
3.	1454	Bittmann	Moritz	03:44,51	+0:05,82	TG Wallertheim	Kinder (männlich) U10	1.	3.	2015
4.	1463	Hoch	Theo	04:08,71	+0:30,02		Kinder (männlich) U12	3.	4.	2014
5.	1446	Berghoff	Jona	04:10,47	+0:31,78	X-Sport Kastellaun	Kinder (männlich) U12	4.	5.	2013
6.	1401	Lauerburg	Henri	04:12,02	+0:33,33	1. FSV Mainz 05	Kinder (männlich) U12	5.	6.	2014
7.	1476	Schenkenberger	Lorenz	04:12,47	+0:33,78	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U12	6.	7.	2013
8.	1500	Pojezny	Len	04:12,65	+0:33,96	TSG Oberursel	Kinder (männlich) U10	2.	8.	2016
9.	1429	Rodrigues	Lias	04:22,83	+0:44,14	MTV Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U10	3.	9.	2015
10.	1462	Hoch	Friedrich	04:23,75	+0:45,06		Kinder (männlich) U12	7.	10.	2013
11.	1475	Böttger	Pascal	04:26,05	+0:47,36	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U12	8.	11.	2013
12.	1413	Becker	Leon	04:26,23	+0:47,54	TuS Jahn Argenthal	Kinder (männlich) U10	4.	12.	2016
13.	1437	Wöfel	Hannes	04:28,17	+0:49,48	MTV Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U10	5.	13.	2016
14.	1442	Wöfel	Jakob	04:29,00	+0:50,31	MTV Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U12	9.	14.	2014
15.	1409	Rief	Hannes	04:31,31	+0:52,62	KiLa Wettkampftruppe KH	Kinder (männlich) U12	10.	15.	2014
16.	1430	Gebert	Samu	04:32,09	+0:53,40	MTV Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U10	6.	16.	2016
17.	1426	Knebel	Jonah	04:38,59	+0:59,90	TuS Jahn Argenthal	Kinder (männlich) U10	7.	17.	2016
18.	1496	Rubröder	Lenn	04:38,66	+0:59,97	Unternehmensgruppe Kreuznacher	Kinder (männlich) U12	11.	18.	2013
19.	1416	Demme	Mika	04:44,57	+1:05,88	TuS Jahn Argenthal	Kinder (männlich) U12	12.	19.	2014
20.	1410	Rief	Willi	04:47,21	+1:08,52	KiLa Wettkampftruppe KH	Kinder (männlich) U12	13.	20.	2014
21.	1408	Seckert	Till	04:49,15	+1:10,46	KiLa Wettkampftruppe KH	Kinder (männlich) U12	14.	21.	2014
22.	1418	Wolfsgruber	Valentin	04:50,25	+1:11,56	VT Rockenhausen	Kinder (männlich) U10	8.	22.	2016
23.	1465	Failert	Michael	04:51,22	+1:12,53	TuS Jahn Argenthal	Kinder (männlich) U10	9.	23.	2015
24.	1447	Berghoff	Henri	04:51,95	+1:13,26	X-Sport Kastellaun	Kinder (männlich) U10	10.	24.	2015
25.	1428	Hoffmann	Lukas	04:55,47	+1:16,78	TG Westhofen	Kinder (männlich) U10	11.	25.	2016
26.	1427	Graefen	Elias	04:57,27	+1:18,58	VT Rockenhausen	Kinder (männlich) U12	15.	26.	2014

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgang
27.	1498	Steinheimer	Erik	04:57,53	+1:18,84	Unternehmensgruppe Kreuznacher	Kinder (männlich) U10	12.	27.	2016
28.	1497	Rubröder	Phil	04:59,35	+1:20,66	Unternehmensgruppe Kreuznacher	Kinder (männlich) U10	13.	28.	2016
29.	1436	Ahmad	Elijah Waqqas	05:00,53	+1:21,84	MTV Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U10	14.	29.	2016
30.	1402	Schlotterbeck	Benedikt	05:04,93	+1:26,24	runcaps.de Crew	Kinder (männlich) U10	15.	30.	2015
31.	1399	Poyezny	Finn	05:08,25	+1:29,56	TSG Oberursel	Kinder (männlich) U12	16.	31.	2014
32.	1407	Gebhard	Finn	05:09,37	+1:30,68	Rennmäuse Gebhard	Kinder (männlich) U10	16.	32.	2016
33.	1431	Käfer	Silas	06:43,19	+3:04,50	MTV Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U10	17.	33.	2016
34.	1494	Güler	Keyhan	10:30,53	+6:51,84	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U12	17.	34.	2014

1.000m Kinder weiblich WK U10-WK U12

1.	1456	Stemann	Frida	03:58,19	-	TuS Neuerkirch-Külz	Kinder (weiblich) U10	1.	1.	2015
2.	1474	Walgenbach	Gisela-A.	03:58,48	+0:00,29	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U12	1.	2.	2013
3.	1405	Petry	Lea	03:59,95	+0:01,76	LLG Hunsrück	Kinder (weiblich) U12	2.	3.	2013
4.	1414	Mönch	Annika	04:02,04	+0:03,85	TuS Jahn Argenthal	Kinder (weiblich) U10	2.	4.	2015
5.	1473	Mohns	Nevia	04:06,91	+0:08,72	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U12	3.	5.	2013
6.	1458	Veit	Stefanie	04:21,94	+0:23,75	LG Rhein-Wied	Kinder (weiblich) U12	4.	6.	2013
7.	1415	Danscheid	Marleen	04:22,54	+0:24,35	TuS Jahn Argenthal	Kinder (weiblich) U10	3.	7.	2015
8.	1449	Anuriev	Isabella	04:29,06	+0:30,87	TV 1867 Bad Sobernheim	Kinder (weiblich) U12	5.	8.	2013
9.	1470	Lunkenheimer	Nora	04:35,84	+0:37,65	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U10	4.	9.	2015
10.	1459	Ochs	Tilda	04:48,51	+0:50,32	TuS Jahn Argenthal	Kinder (weiblich) U10	5.	10.	2015
11.	1406	Petry	Emma	04:51,18	+0:52,99	LLG Hunsrück	Kinder (weiblich) U10	6.	11.	2016
12.	1432	Pörsch	Maria	04:54,49	+0:56,30	MTV Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U10	7.	12.	2015
13.	1425	Williams	Joy	05:09,16	+1:10,97	VT Rockenhausen	Kinder (weiblich) U12	6.	13.	2014
14.	1424	Williams	Hope	05:25,36	+1:27,17	VT Rockenhausen	Kinder (weiblich) U12	7.	14.	2014
15.	1441	Maiwald	Emma	05:39,54	+1:41,35		Kinder (weiblich) U10	8.	15.	2015
16.	1435	Dötzer	Emma	05:43,63	+1:45,44	MTV Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U10	9.	16.	2016
17.	1499	Groß	Jonas	16:56,31	+12:58,12		Kinder (weiblich) U10	10.	17.	2016
18.	1467	Mierlein	Emilia	18:45,89	+14:47,70	Meffert AG Farbwerke	Kinder (weiblich) U10	11.	18.	2016

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgang
19.	1466	Mierlein	Leona	19:09,96	+15:11,77	Meffert AG Farbwerke	Kinder (weiblich) U12	8.	19.	2013
10 km Rheinlandmeisterschaften Straßenlauf ab U18 w/m										
1.	411	Dern	Benjamin	0:32:27,07	-	Silvesterlauf Trier	männliche Jugend U23	1.	1.	2003
2.	409	Erz	Yannik	0:32:27,07	+0:00,00	Silvesterlauf Trier	Männer	1.	2.	1995
3.	410	Kaufmann	Mathis	0:33:01,51	+0:34,44	Silvesterlauf Trier	männliche Jugend U23	2.	3.	2004
4.	412	Ramisch	Andre	0:33:15,43	+0:48,36	Silvesterlauf Trier	Männer	2.	4.	1998
5.	429	Müller	Martin	0:33:27,41	+1:00,34	LG Meulenzwald Föhren	Senioren M30	1.	5.	1990
6.	464	Neumann	Denni	0:34:37,15	+2:10,08	LG Rhein-Wied	männliche Jugend U20	1.	6.	2005
7.	406	Marondel	Fabian	0:34:41,25	+2:14,18	Silvesterlauf Trier	Männer	3.	7.	1996
8.	458	Brang	Luca	0:34:51,11	+2:24,04	LG Kreis Ahrweiler	männliche Jugend U23	3.	8.	2002
9.	476	Henne	Florian	0:36:28,13	+4:01,06	LG Rhein-Wied	männliche Jugend U20	2.	9.	2006
10.	442	Jüris	Kilian	0:38:28,50	+6:01,43	LG Kreis Ahrweiler	männliche Jugend U18	1.	10.	2007
11.	434	Nolles	Alwin	0:39:04,88	+6:37,81	LG Meulenzwald Föhren	Senioren M60	1.	11.	1963
12.	463	Neumann	Ingo	0:39:10,41	+6:43,34	LG Rhein-Wied	Senioren M50	1.	12.	1971
13.	477	Röttgen	Christian	0:39:16,66	+6:49,59	SC Concordia Saffig	Senioren M35	1.	13.	1985
14.	424	Fritsch	Jörg	0:39:24,06	+6:56,99	VFL Algenrodt	Senioren M55	1.	14.	1968
15.	407	Hermes	Marc	0:39:25,40	+6:58,33	LG Laacher See	Männer	4.	15.	1997
16.	418	Müller	Lena	0:39:35,66	-	LLG Hunsrück	Frauen	1.	1.	2001
17.	413	Klein	Uwe	0:40:51,81	+8:24,74	LG Rhein-Wied	Senioren M50	2.	16.	1972
18.	405	Schröder	Domenik	0:40:55,32	+8:28,25	LG Bitburg-Prüm	Senioren M35	2.	17.	1985
19.	428	Teusch	Dorothee	0:41:04,14	+1:28,48	LG Bernkastel Wittlich	Seniorinnen W45	1.	2.	1979
20.	400	May	Emma	0:41:16,00	+1:40,34	LLG Hunsrück	weibliche Jugend U20	1.	3.	2006
21.	455	Heuser	Arne	0:41:57,08	+9:30,01	LG Kreis Ahrweiler	Senioren M55	2.	18.	1966
22.	460	Schmitt	Markus	0:42:00,18	+9:33,11	HSC 1990 GAMLEN	Senioren M40	1.	19.	1980
23.	419	Weberskirch	Lisa	0:42:35,13	+2:59,47	TuS Kaisersesch	weibliche Jugend U20	2.	4.	2006
24.	478	Schümmer	Horst	0:43:14,60	+10:47,53	DJK Ochtendung	Senioren M65	1.	20.	1958
25.	467	Wagner	Annika	0:43:16,96	+3:41,30	LG Idar-Oberstein	Frauen	2.	5.	2001

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgan
26.	430	Schiltz	Gilbert	0:43:23,22	+10:56,15	LG Meulenzwald Föhren	Senioren M65	2.	21.	1958
27.	459	Clemens	Nils	0:43:37,08	+11:10,01	LG Rhein-Wied	männliche Jugend U23	4.	22.	2004
28.	415	Kohrs	Volker	0:43:43,38	+11:16,31	TV 1867 Bad Sobernheim	Senioren M55	3.	23.	1965
29.	465	Neumann	Sabine	0:44:40,63	+5:04,97	LG Rhein-Wied	Seniorinnen W50	1.	6.	1973
30.	473	Paare	Olaf	0:45:31,42	+13:04,35	LC 80 Bad Kreuznach	Senioren M50	3.	24.	1972
31.	420	Dolby	Sandra	0:46:14,06	+6:38,40	VfR Baumholder	Seniorinnen W50	2.	7.	1971
32.	474	Pfeiffer	Annika	0:46:22,64	+6:46,98	LG Bernkastel Wittlich	Seniorinnen W40	1.	8.	1982
33.	417	Volz	Erwin	0:46:29,68	+14:02,61	LG Bernkastel Wittlich	Senioren M65	3.	25.	1959
34.	441	Jüris	Michaela	0:46:48,82	+7:13,16	LG Kreis Ahrweiler	Seniorinnen W50	3.	9.	1973
35.	401	Petry	Alice	0:47:05,11	+7:29,45	LLG Hunsrück	Seniorinnen W40	2.	10.	1982
36.	443	Schick	Christoph	0:47:05,83	+14:38,76	LG Kreis Ahrweiler	Senioren M60	2.	26.	1963
37.	431	Braun	Wolfram	0:47:08,35	+14:41,28	LG Meulenzwald Föhren	Senioren M55	4.	27.	1965
38.	461	Walter	Iris	0:47:22,72	+7:47,06	Tv 1848 Meisenheim	Seniorinnen W55	1.	11.	1967
39.	452	Hanß	Isabella	0:47:29,79	+7:54,13	TuS Mörschied	Seniorinnen W30	1.	12.	1993
40.	448	Brenner	Bernd	0:47:48,77	+15:21,70	Radsportverein Daadetal e.V.	Senioren M65	4.	28.	1957
41.	446	Korth	Matthias	0:47:52,38	+15:25,31	Radsportverein Daadetal e.V.	Senioren M60	3.	29.	1964
42.	438	Nolles	Thomas	0:48:36,63	+16:09,56	LG Meulenzwald Föhren	Senioren M60	4.	30.	1963
43.	444	Ermert	Leonie	0:48:38,73	+9:03,07	Radsportverein Daadetal e.V.	weibliche Jugend U23	1.	13.	2004
44.	423	Kube	Frank	0:49:06,31	+16:39,24	VfL Algenrodt	Senioren M60	5.	31.	1963
45.	475	Merrem	Klara	0:49:07,63	+9:31,97	Athletic-Team Wittlich	weibliche Jugend U18	1.	14.	2007
46.	471	Brusius	Uwe	0:49:47,11	+17:20,04	SV 05 Göttschied	Senioren M60	6.	32.	1963
47.	445	Ermert	Jochen	0:50:21,61	+17:54,54	Radsportverein Daadetal e.V.	Senioren M50	4.	33.	1972
48.	469	Iseke	Jürgen	0:50:26,77	+17:59,70	VfL Algenrodt	Senioren M60	7.	34.	1964
49.	454	Schenke	Sabine	0:50:49,53	+11:13,87	LG Kreis Ahrweiler	Seniorinnen W55	2.	15.	1968
50.	472	Brusius	Tim-Lennart	0:50:53,59	+18:26,52	SV 05 Göttschied	männliche Jugend U20	3.	35.	2005
51.	466	Brösch	Marie-Christin	0:51:46,56	+12:10,90	LG Bernkastel Wittlich	weibliche Jugend U20	3.	16.	2005
52.	425	Witzel	Wolfgang	0:52:11,25	+19:44,18	LG Vulkaneifel	Senioren M70	1.	36.	1953
53.	439	Hübner	Monika	0:52:42,34	+13:06,68	LG Meulenzwald Föhren	Seniorinnen W55	3.	17.	1965

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgan
54.	422	Hanß	Yvonne	0:52:50,24	+13:14,58	TuS Mörschied	Seniorinnen W60	1.	18.	1963
55.	440	Meyer	Hans	0:55:05,88	+22:38,81	LG Kreis Ahrweiler	Senioren M75	1.	37.	1948
56.	427	Lorenz	Alfred	0:55:44,78	+23:17,71	LG Vulkaneifel	Senioren M70	2.	38.	1953
57.	435	Hammann	Theo	0:56:42,50	+24:15,43	LG Meulenzwald Föhren	Senioren M70	3.	39.	1954
58.	404	Dahm	Peter	0:56:47,22	+24:20,15	LG Bitburg-Prüm	Senioren M70	4.	40.	1952
59.	432	Freyduth	Jürgen	0:57:15,54	+24:48,47	LG Meulenzwald Föhren	Senioren M75	2.	41.	1949
60.	457	Kolberg	Swantje	0:57:16,60	+17:40,94	LG Kreis Ahrweiler	Seniorinnen W65	1.	19.	1959
61.	426	Kaiser	Hans	0:58:02,74	+25:35,67	LG Vulkaneifel	Senioren M70	5.	42.	1951
62.	433	Haas	Marion	0:58:05,35	+18:29,69	LG Meulenzwald Föhren	Seniorinnen W60	2.	20.	1963
63.	437	Klas-Gundel	Irene	1:02:44,89	+23:09,23	LG Meulenzwald Föhren	Seniorinnen W75	1.	21.	1949
64.	436	Hohns	Hans Josef	1:03:33,29	+31:06,22	LG Meulenzwald Föhren	Senioren M70	6.	43.	1954
65.	450	Böcking	Werner	1:05:39,57	+33:12,50	Radsportverein Daadetal e.V.	Senioren M50	5.	44.	1960
66.	403	Berger	Gunter	1:07:04,15	+34:37,08	LG Bitburg-Prüm	Senioren M80	1.	45.	1941
67.	451	Fries	Hans-Joachim	1:07:22,10	+34:55,03	Radsportverein Daadetal e.V.	Senioren M55	5.	46.	1951
68.	449	Höfer	Frank	1:08:03,11	+35:36,04	Radsportverein Daadetal e.V.	Senioren M60	8.	47.	1960
69.	470	Springer	Elisabeth	1:08:23,57	+28:47,91	TV 1867 Bad Sobernheim	Seniorinnen W75	2.	22.	1946
70.	402	Thiex	Albert	1:13:25,02	+40:57,95	LG Bitburg-Prüm	Senioren M75	3.	48.	1949

10 km SKL ab U16 w/m - 90 w/m

1.	1147	Nenast	Carlo	0:33:21,47	-	LaufLeben Running Crew e.V.	Senioren M35	1.	1.	1988
2.	1164	Rusam	Maximilian	0:34:43,02	+1:21,55	EBS-RE'ler Running Club	Männer	1.	2.	2000
3.	1033	Weckler	Jens	0:35:00,57	+1:39,10	Lauf-Leben Running Crew e.V.	Senioren M30	1.	3.	1992
4.	1001	Kaufhold	Tobias	0:35:58,22	+2:36,75	LaufLeben Running Crew e.V.	Senioren M40	1.	4.	1983
5.	1134	Fuhrmann	Jan	0:36:36,19	+3:14,72	TuS Ilbesheim	Senioren M30	2.	5.	1991
6.	1032	Ehrenklau	Johanna	0:37:39,29	-	Lauf-Leben Running Crew / The North Face	Seniorinnen W30	1.	1.	1992
7.	1158	Maiwald	Sebastian	0:37:44,56	+4:23,09		Senioren M40	2.	6.	1982
8.	1104	Vornholt	Frank	0:38:17,92	+4:56,45	Lauffreff Ingelheim	Senioren M35	2.	7.	1987
9.	1151	Baumberger	Till	0:38:21,05	+4:59,58		Senioren M35	3.	8.	1986

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgan
10.	1030	Hipp	Bernd	0:38:23,32	+5:01,85	RC Michelin	Senioren M55	1.	9.	1969
11.	1107	Hopp	Richard	0:38:50,72	+5:29,25		Männer	2.	10.	2000
12.	1191	Fritzsche	Janik	0:39:08,07	+5:46,60	TCEC Mainz	männliche Jugend U23	1.	11.	2002
13.	1187	Theobald	Janina Sophie	0:39:08,58	+1:29,29	LA Team Saar	Frauen	1.	2.	2000
14.	1043	Sander-Dellbrügg	Till	0:39:30,12	+6:08,65	TV Rodenbach	Senioren M35	4.	12.	1987
15.	1176	Abke	Tim	0:39:43,52	+6:22,05	Triathlon-Team Rhein-Nahe	Senioren M30	3.	13.	1993
16.	1042	Jäger	Hans Dietmar	0:39:54,04	+6:32,57		Senioren M55	2.	14.	1966
17.	1131	Sternfeld	Dr Christian	0:40:09,02	+6:47,55	LCO Edenkoben	Senioren M35	5.	15.	1986
18.	1064	Hachmeister	Felix	0:40:34,53	+7:13,06	TCEC Mainz	Männer	3.	16.	2001
19.	1011	Keiner	Friedrich	0:40:57,14	+7:35,67	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	männliche Jugend U20	1.	17.	2005
20.	1046	Weygand	Marcus	0:41:00,12	+7:38,65	Back to Nature Fitness Laufteam	Senioren M30	4.	18.	1990
21.	1040	Schmidt	Constanze	0:41:12,82	+3:33,53	LC Donnersberg	Frauen	2.	3.	1995
22.	1026	Gasser	Maria	0:41:35,42	+3:56,13	TLFC Mainz	weibliche Jugend U23	1.	4.	2003
23.	1135	Schröder	Andy	0:41:49,18	+8:27,71		Senioren M35	6.	19.	1987
24.	1175	Eifler	Anne	0:42:03,80	+4:24,51	Triathlon-Team Rhein-Nahe	Seniorinnen W35	1.	5.	1985
25.	1021	Pitzer	Joel	0:42:13,06	+8:51,59	joelWORX	Senioren M30	5.	20.	1991
26.	1157	Sewing	Stefan	0:42:17,94	+8:56,47	Neustadt	Senioren M55	3.	21.	1965
27.	1156	Lingk	Arne	0:42:57,84	+9:36,37	TV Laubenheim 1883 e.V.	Senioren M55	4.	22.	1969
28.	1044	Pediaditakis	Emmanouil	0:43:15,78	+9:54,31		Senioren M35	7.	23.	1988
29.	1138	Kiefer	Konstantin	0:44:14,54	+10:53,07		Senioren M30	6.	24.	1991
30.	1189	Maurer	Markus	0:44:31,52	+11:10,05	TUS Becherbach	Senioren M40	3.	25.	1980
31.	1180	Eisenbarth	Astrid	0:44:32,36	+6:53,07	TSG Eisenberg	Seniorinnen W45	1.	6.	1975
32.	1038	Jessen	Marco	0:44:35,46	+11:13,99	TCEC Mainz	Senioren M50	1.	26.	1972
33.	1041	Hoffmann	Kevin	0:44:46,95	+11:25,48		Senioren M30	7.	27.	1994
34.	1183	Tullius	Maike	0:44:47,02	+7:07,73	LC Bingen	Frauen	3.	7.	1997
35.	1165	Beitz	Larissa	0:44:51,38	+7:12,09	LC Bingen	Frauen	4.	8.	1997
36.	1143	Remmert	Marcel	0:44:55,26	+11:33,79	LC 80 Bad Kreuznach	Senioren M30	8.	28.	1990
37.	1142	Schreiber	Sebastian	0:45:21,14	+11:59,67	Tri-Team Schinderhannes	Senioren M45	1.	29.	1978

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgan
38.	1162	Schott	Linus	0:45:28,29	+12:06,82	TV Alzey Laufteam	männliche Jugend U23	2.	30.	2002
39.	1153	Orthwein	Florian	0:45:46,36	+12:24,89	TSV 1881 Gau-Odernheim	Männer	4.	31.	2001
40.	1047	Stelter	Christian	0:45:49,26	+12:27,79	Back to Nature Fitness Laufteam	Senioren M35	8.	32.	1985
41.	1144	Knebel	Heiko	0:46:05,40	+12:43,93	Heidesheim Runner	Senioren M55	5.	33.	1969
42.	1154	Correc	Pascal	0:46:11,38	+12:49,91	TRI-POWER-GERMANY	Senioren M50	2.	34.	1971
43.	1108	Lauerburg	Timo	0:46:19,26	+12:57,79	TCEC Mainz	Senioren M45	2.	35.	1978
44.	1146	Fischborn	Lukas	0:46:31,43	+13:09,96	Rennschnecken Siefersheim	Männer	5.	36.	1998
45.	1022	Nassiri	Nico	0:46:44,99	+13:23,52	joelWORX	Senioren M30	9.	37.	1993
46.	1167	Röhm	Steffen	0:46:52,68	+13:31,21		Senioren M35	9.	38.	1986
47.	1170	Lehmann	Paul	0:46:56,97	+13:35,50		Senioren M45	3.	39.	1975
48.	1130	Beitz	Larissa	0:46:57,81	+9:18,52	LaufLeben Running Crew ev.	Frauen	5.	9.	1999
49.	1000	Lang	Christoph	0:47:01,87	+13:40,40		Senioren M45	4.	40.	1977
50.	1171	Heß	Hannah	0:47:47,84	+10:08,55		Frauen	6.	10.	2001
51.	1173	Kientzler	Andreas	0:47:48,85	+14:27,38	LC 80 Bad Kreuznach	Senioren M50	3.	41.	1971
52.	1020	Lorenz	Michael	0:48:03,03	+14:41,56		Senioren M50	4.	42.	1973
53.	1006	Naß	Ingo	0:48:03,73	+14:42,26	Unternehmensgruppe Kreuznacher	Senioren M50	5.	43.	1970
54.	1109	Schlotterbeck	Moritz	0:48:09,23	+14:47,76	runcaps.de Crew	Senioren M35	10.	44.	1985
55.	1118	Lauerburg	Michael	0:49:27,79	+16:06,32		Senioren M35	11.	45.	1989
56.	1128	Veith	Günter	0:50:31,53	+17:10,06	SG Niederlauken	Senioren M70	1.	46.	1953
57.	1186	Naujack	Kristin	0:50:38,05	+12:58,76		Frauen	7.	11.	1997
58.	1111	Brünn	Torsten	0:51:09,24	+17:47,77	Rennschnecken Siefersheim	Senioren M50	6.	47.	1970
59.	1008	Steinheimer	Christian	0:51:25,04	+18:03,57	Unternehmensgruppe Kreuznacher	Senioren M40	4.	48.	1984
60.	1081	Brusius	Thorsten	0:51:25,26	+18:03,79	TV 1848 Oberstein	Senioren M45	5.	49.	1975
61.	1103	Vornholt	Katja	0:51:26,24	+13:46,95	Laufftreff Ingelheim	Seniorinnen W35	2.	12.	1988
62.	1160	Egen	Sonja	0:51:34,85	+13:55,56	Asphaltquäler Ingelheim	Seniorinnen W45	2.	13.	1976
63.	1113	Wahrhusen	Isabel	0:51:40,61	+14:01,32		Frauen	8.	14.	1996
64.	1140	Eckhardt	Markus	0:51:40,85	+18:19,38		Senioren M50	7.	50.	1973
65.	1037	Stettler	Helmut	0:51:57,18	+18:35,71	Laufftreff Ingelheim	Senioren M55	6.	51.	1967

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgan
66.	1185	Buchheit	Christian	0:51:57,40	+18:35,93		Senioren M50	8.	52.	1974
67.	1027	Kronenberg	Andreas	0:52:03,47	+18:42,00		Senioren M65	1.	53.	1956
68.	1141	Seib	Leonie	0:52:12,11	+14:32,82	Tri-Team Schinderhannes	Seniorinnen W30	2.	15.	1993
69.	1129	Ellrich	Christina	0:52:19,10	+14:39,81		Seniorinnen W40	1.	16.	1983
70.	1174	Germann	Carmen	0:52:50,10	+15:10,81	MTV Bad Kreuznach	Seniorinnen W55	1.	17.	1968
71.	1123	Bauer	Ralf	0:53:03,32	+19:41,85	LLG Wonnegau	Senioren M55	7.	54.	1966
72.	1172	Schulmerich	Marco	0:53:44,18	+20:22,71	Hunsrück Marathon e.V.	Senioren M50	9.	55.	1970
73.	1137	Graffe	Julian	0:53:49,60	+20:28,13		Senioren M30	10.	56.	1992
74.	1117	Nigge	Oliver John	0:54:01,40	+20:39,93		Senioren M50	10.	57.	1970
75.	1152	Klein	Ramona	0:54:16,08	+16:36,79	ASV Seesbach	Seniorinnen W35	3.	18.	1988
76.	1139	Abrams	Bryan	0:54:16,81	+20:55,34	Meffert AG Farbwerke	Senioren M30	11.	58.	1993
77.	1116	Teucke	Carina	0:54:42,72	+17:03,43	LG Ohmbachsee e. V.	Seniorinnen W30	3.	19.	1993
78.	1035	Baustert	Werner	0:55:07,50	+21:46,03		Senioren M60	1.	59.	1964
79.	1110	Brünn	Christine	0:55:11,40	+17:32,11	Rennschnecken Siefersheim	Seniorinnen W45	3.	20.	1977
80.	1169	Jülicher	Thomas	0:55:16,04	+21:54,57	TUS Framersheim	männliche Jugend U20	2.	60.	2006
81.	1168	Jülicher	Bernd	0:55:34,12	+22:12,65	TUS Framersheim	Senioren M60	2.	61.	1964
82.	1193	Lauermann	Sandrine	0:56:00,07	+18:20,78	kein Verein	weibliche Jugend U20	1.	21.	2006
83.	1192	Lauermann	Thorsten	0:56:00,61	+22:39,14	kein Verein	Senioren M50	11.	62.	1972
84.	1112	Gundlach	Simon	0:56:17,40	+22:55,93	Laufftreff Ingelheim	Senioren M45	6.	63.	1976
85.	1004	Kind	Katrin	0:56:27,04	+18:47,75	Unternehmensgruppe Kreuznacher	Seniorinnen W50	1.	22.	1974
86.	1145	Ebersberger	Anne	0:56:29,06	+18:49,77		Seniorinnen W45	4.	23.	1978
87.	1024	Bruch	Christa	0:56:32,72	+18:53,43		Seniorinnen W40	2.	24.	1984
88.	1039	Wölfert	Astrid	0:56:32,96	+18:53,67		Seniorinnen W55	2.	25.	1968
89.	1177	Zaremba	Brigita	0:56:41,04	+19:01,75	Triathlon-Team Rhein-Nahe	Seniorinnen W40	3.	26.	1980
90.	1121	Gerstmann	Thomas	0:57:08,56	+23:47,09	TV Frei Weinheim	Senioren M40	5.	64.	1983
91.	1155	Correc	Manuela	0:57:13,38	+19:34,09	TRI-POWER-GERMANY	Seniorinnen W55	3.	27.	1969
92.	1114	Zimander-Gehlbac	Ursula	0:57:30,16	+19:50,87	SFG Gimbsheim	Seniorinnen W65	1.	28.	1958
93.	1124	Bauer	Elke	0:57:48,68	+20:09,39	LLG Wonnegau	Seniorinnen W55	4.	29.	1966

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgan
94.	1148	Hoch	Carsten	0:58:39,12	+25:17,65	TuS 1891 Engelstadt e.V.	Senioren M45	7.	65.	1979
95.	1009	Popp	Willy	0:58:51,88	+25:30,41		Senioren M45	8.	66.	1975
96.	1178	Labita	Valeria	0:59:13,39	+21:34,10	Triathlon-Team Rhein-Nahe	Seniorinnen W30	4.	30.	1993
97.	1105	Stenner	Stefan	0:59:18,61	+25:57,14	Laufftreff Ingelheim	Senioren M60	3.	67.	1960
98.	1023	Schuhmann	Johannes	0:59:30,95	+26:09,48		Männer	6.	68.	1998
99.	1184	Schmidt	Günther	0:59:31,09	+26:09,62	Hamm Klinik Nahetal	Senioren M70	2.	69.	1950
100.	1126	Wirth	Sandra	0:59:46,57	+22:07,28	Rennschnecken Siefersheim	Seniorinnen W55	5.	31.	1969
101.	1005	Dietrich	Jörg	0:59:55,68	+26:34,21	Unternehmensgruppe Kreuznacher	Senioren M55	8.	70.	1966
102.	1181	Wehmeyer-Bug	Helga	0:59:57,90	+22:18,61	Hunsrück-Marathon e.V.	Seniorinnen W65	2.	32.	1957
103.	1194	Kern	Manu	1:00:02,26	+22:22,97		Seniorinnen W40	4.	33.	1980
104.	1036	Pozezny	Carolin	1:00:14,50	+22:35,21		Seniorinnen W45	5.	34.	1979
105.	1045	Erbar	Ralph	1:00:43,27	+27:21,80	Finther Flitzer	Senioren M60	4.	71.	1960
106.	1025	Kaiser	Udo	1:01:05,64	+27:44,17	TSG Kaiserslautern	Senioren M70	3.	72.	1953
107.	1125	Becker	Patrick	1:01:16,44	+27:54,97		Senioren M30	12.	73.	1991
108.	1182	Enk	Sandra	1:01:24,71	+23:45,42		Seniorinnen W40	5.	35.	1982
109.	1163	Laschitza	Lisa	1:01:24,84	+23:45,55		Seniorinnen W35	4.	36.	1986
110.	1179	Lichtenberg	Silvio	1:01:36,35	+28:14,88	Triathlon-Team Rhein-Nahe	Senioren M60	5.	74.	1964
111.	1115	Bender	Christian	1:02:33,80	+29:12,33	LG Ohmbachsee e. V.	Senioren M45	9.	75.	1975
112.	1034	Solakis	Vasilis	1:02:44,19	+29:22,72	Mannheim	Senioren M60	6.	76.	1964
113.	1161	Schott	Jürgen	1:03:45,25	+30:23,78	TV Alzey Laufteam	Senioren M60	7.	77.	1960
114.	1031	Schmittinger	Oliver	1:03:49,50	+30:28,03	LLG Wonnegau	Senioren M35	12.	78.	1985
115.	1101	Hoppe	Dirk	1:03:58,67	+30:37,20	Laufschuhhelden e.V.	Senioren M55	9.	79.	1965
116.	1003	Rubröder	Benjamin	1:04:00,43	+30:38,96	Unternehmensgruppe Kreuznacher	Senioren M40	6.	80.	1980
117.	1188	Emig	Volker	1:04:41,33	+31:19,86	Rennschnecken Siefersheim	Senioren M55	10.	81.	1969
118.	1133	Drees	Sabine	1:04:41,49	+27:02,20	Rennschnecken Siefersheim	Seniorinnen W50	2.	37.	1970
119.	1013	Krainski	Anastasia	1:05:02,18	+27:22,89	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	weibliche Jugend U20	2.	38.	2006
120.	1029	Siegmund	Erich	1:05:08,46	+31:46,99	LLG Wonnegau	Senioren M70	4.	82.	1951
121.	1120	Haardt	Anja	1:06:26,87	+28:47,58		Seniorinnen W55	6.	39.	1966

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgan
122.	1190	Luft	Holger	1:08:07,48	+34:46,01	Laufschmiede Rheinhessen	Senioren M60	8.	83.	1961
123.	1149	Erlewein	Bernd	1:09:47,05	+36:25,58		Senioren M60	9.	84.	1961
124.	1127	Veith	Cornelia	1:12:31,26	+34:51,97	SG Niederlauken	Seniorinnen W65	3.	40.	1955
125.	1119	Engelmann	Katharina	1:15:39,07	+37:59,78		Seniorinnen W40	6.	41.	1984
126.	1012	Keil	Niclas	1:24:38,63	+51:17,16	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	männliche Jugend U20	3.	85.	2006

400m Kinder männlich MK U8

1.	1455	Maurer	Maximilian	01:36,91	-		Kinder (männlich) U8	1.	1.	2017
2.	1461	Failert	Alexander	01:50,74	+0:13,83	TuS Jahn Argenthal	Kinder (männlich) U8	2.	2.	2017
3.	1479	Peaslee	Henry	01:53,57	+0:16,66	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U8	3.	3.	2017
4.	1481	Gaul	Theo	01:57,35	+0:20,44	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U8	4.	4.	2017
5.	1489	von Kiel	Sebastian	01:57,40	+0:20,49	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U8	5.	5.	2017
6.	1491	Gromowski	Milo	02:03,25	+0:26,34	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U8	6.	6.	2018
7.	1452	Brabänder	Rune	02:03,40	+0:26,49	Kriegsfeld	Kinder (männlich) U8	7.	7.	2018
8.	1478	Janson	Leeroy	02:04,31	+0:27,40	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U8	8.	8.	2017
9.	1464	Hoch	Johann	02:05,17	+0:28,26		Kinder (männlich) U8	9.	9.	2019
10.	1417	Quilitz	Piet	02:12,18	+0:35,27	VT Rockenhausen	Kinder (männlich) U8	10.	10.	2017
11.	1434	Dötzer	Anton	02:25,75	+0:48,84	MTV Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U8	11.	11.	2018
12.	1457	Oboz	Bartlomiej	02:28,33	+0:51,42	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Kinder (männlich) U8	12.	12.	2018
13.	1486	Kaszuba	Philipp	02:28,50	+0:51,59	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U8	13.	13.	2018
14.	1493	Graf	Niklas	02:39,67	+1:02,76	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U8	14.	14.	2018
15.	1420	Rupp	Matheo	02:52,89	+1:15,98	VT Rockenhausen	Kinder (männlich) U8	15.	15.	2020
16.	1445	Bornitz	Rafael	03:10,03	+1:33,12	Immer Vollgas	Kinder (männlich) U8	16.	16.	2018

400m Kinder weiblich WK U8

1.	1403	Schröder	Matilde	01:42,18	-	MTV Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U8	1.	1.	2017
2.	1477	Haileab	Melody	01:46,59	+0:04,41	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U8	2.	2.	2017
3.	1450	Priedigkeit	Haylie	01:48,41	+0:06,23	TV 1867 Bad Sobernheim	Kinder (weiblich) U8	3.	3.	2017
4.	1484	Oertel	Alina	01:51,37	+0:09,19	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U8	4.	4.	2018

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgan
5.	1419	Rupp	Clara	01:53,30	+0:11,12	VT Rockenhausen	Kinder (weiblich) U8	5.	5.	2017
6.	1438	Merk	Cleo Lynn	01:53,63	+0:11,45	MTV Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U8	6.	6.	2017
7.	1404	Fried	Adrienne	01:53,89	+0:11,71		Kinder (weiblich) U8	7.	7.	2017
8.	1495	Ciur	Naomi	01:55,45	+0:13,27	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U8	8.	8.	2017
9.	1440	Maiwald	Suri	01:58,30	+0:16,12		Kinder (weiblich) U8	9.	9.	2017
10.	1400	Lauerburg	Anni	01:58,86	+0:16,68	1. FSV Mainz 05	Kinder (weiblich) U8	10.	10.	2017
11.	1485	Weisenstein	Macha-Marie	01:58,86	+0:16,68	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U8	11.	11.	2018
12.	1480	Theißen	Ana Matilda	02:01,43	+0:19,25	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U8	12.	12.	2017
13.	1421	Schöchtel	Ella Isolde	02:02,76	+0:20,58	VT Rockenhausen	Kinder (weiblich) U8	13.	13.	2019
14.	1443	Pitzer	Frieda	02:02,95	+0:20,77	joelWORX	Kinder (weiblich) U8	14.	14.	2018
15.	1487	Greco	Lenia	02:07,98	+0:25,80	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U8	15.	15.	2018
16.	1433	Skär	Leni	02:09,01	+0:26,83	MTV Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U8	16.	16.	2017
17.	1411	Becker	Leni	02:11,50	+0:29,32	TuS Jahn Argenthal	Kinder (weiblich) U8	17.	17.	2019
18.	1422	Geib	Mila	02:12,08	+0:29,90	VT Rockenhausen	Kinder (weiblich) U8	18.	18.	2018
19.	1460	Maurer	Theresa	02:14,84	+0:32,66		Kinder (weiblich) U8	19.	19.	2019
20.	1483	Sternfeld	Leonie	02:15,70	+0:33,52	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U8	20.	20.	2018
21.	1444	Weirich	Sofie	02:18,41	+0:36,23	MTV Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U8	21.	21.	2017
22.	1453	Söher	Emma	02:18,92	+0:36,74	MTV Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U8	22.	22.	2018
23.	1490	Krasovska	Amelie	02:19,83	+0:37,65	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U8	23.	23.	2018
24.	1439	Lenhart	Mila Sophie	02:23,44	+0:41,26	MTV Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U8	24.	24.	2017
25.	1423	Krauß	Luisa	02:31,13	+0:48,95	VT Rockenhausen	Kinder (weiblich) U8	25.	25.	2018
26.	1482	Waßmann	Anna	02:34,99	+0:52,81	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U8	26.	26.	2018
27.	1492	von Kiel	Marlene	03:03,09	+1:20,91	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U8	27.	27.	2019
28.	1451	Brabänder	Ylvie	09:57,12	+8:14,94	Kriegsfeld	Kinder (weiblich) U8	28.	28.	2020

5km Rheinland

1.	368	Löcher	Jonas	17:35,89	-	LG Kreis Ahrweiler	männliche Jugend 15	1.	1.	2009
2.	355	Veit	Philipp	17:39,19	+0:03,30	LG Rhein-Wied	männliche Jugend 15	2.	2.	2009

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgan
3.	350	Lang	Maximilian	18:28,06	+0:52,17	TV Jahn Plaidt e. V.	männliche Jugend 15	3.	3.	2009
4.	351	Teusch	Jonas	18:39,15	+1:03,26	Post Sportverein Trier	männliche Jugend 15	4.	4.	2009
5.	354	Dockter	Rouven	19:00,70	+1:24,81	PSV Wengerohr	männliche Jugend 15	5.	5.	2009
6.	366	Jüris	Lorenz	19:39,13	+2:03,24	LG Kreis Ahrweiler	männliche Jugend 14	1.	6.	2010
7.	369	Beckmann	Jona	19:47,27	+2:11,38	LG Kreis Ahrweiler	männliche Jugend 15	6.	7.	2009
8.	373	Schulz	Franziska	20:34,06	-	DJK Ochtendung	weibliche Jugend 15	1.	1.	2009
9.	352	Rademacher	Gabriel	20:43,21	+3:07,32	Post Sportverein Trier	männliche Jugend 14	2.	8.	2010
10.	360	Gaß	Lovis	21:18,06	+0:44,00	LLG Hunsrück	weibliche Jugend 14	1.	2.	2011
11.	367	Münch	Mia	21:50,16	+1:16,10	LG Sieg	weibliche Jugend 15	2.	3.	2009
12.	365	Simon	Maria	22:30,61	+1:56,55	LG Bernkastel Wittlich	weibliche Jugend 14	2.	4.	2010
13.	361	Bartholmes	Maya	22:44,04	+2:09,98	TSV Emmelshausen	weibliche Jugend 14	3.	5.	2011
14.	362	Hering	Andrik	23:22,84	+5:46,95	TuS Jahn Argenthal	männliche Jugend 15	7.	9.	2009
15.	353	Rademacher	Raphael	23:31,64	+5:55,75	Post Sportverein Trier	männliche Jugend 14	3.	10.	2010
16.	370	Richter	Julia	24:13,86	+3:39,80	LG Bernkastel Wittlich	weibliche Jugend 15	3.	6.	2009
17.	364	Mönch	Benjamin	24:14,30	+6:38,41	TuS Jahn Argenthal	männliche Jugend 14	4.	11.	2011
18.	358	Engel	Eva	24:29,07	+3:55,01	LG Bernkastel Wittlich	weibliche Jugend 15	4.	7.	2009
19.	359	Leiss	Luise	26:58,11	+6:24,05	LLG Hunsrück	weibliche Jugend 15	5.	8.	2009
20.	363	Sinß	Rafael	27:14,15	+9:38,26	TuS Jahn Argenthal	männliche Jugend 14	5.	12.	2010
21.	357	Müller	Jonas	32:13,61	+14:37,72	TV 1848 Oberstein	männliche Jugend 14	6.	13.	2011

5km SKL ab U12 m/w- 90 w/m

1.	537	Trampusch	Simon	15:20,94	-	TUS Framersheim	männliche Jugend U23	1.	1.	2003
2.	576	Rhodes	Daniel	16:22,47	+1:01,53		Senioren M30	1.	2.	1993
3.	558	Hörter	Christoph	16:42,02	+1:21,08	TUS Framersheim	männliche Jugend U23	2.	3.	2004
4.	570	Möller	Samuel	16:59,74	+1:38,80	TSG Limbach	männliche Jugend U20	1.	4.	2006
5.	721	Primak	Maik	18:25,06	+3:04,12	LC 80 Bad Kreuznach	männliche Jugend U18	1.	5.	2008
6.	806	Stark	Constantin	18:25,71	+3:04,77	LC Bingen	männliche Jugend U14	1.	6.	2011
7.	575	Martin	Oliver	18:36,89	+3:15,95	Laufteufel.de	Senioren M50	1.	7.	1974

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgan
8.	540	Laubert	Gabriel	18:50,03	+3:29,09	TUS Framersheim	männliche Jugend U16	1.	8.	2010
9.	645	Schmidt	Daniel	18:57,52	+3:36,58		Senioren M40	1.	9.	1980
10.	765	Burgmer	Martin	19:22,74	+4:01,80	HSC 1990 GAMLEN	Senioren M60	1.	10.	1962
11.	698	Hauck	Jochen	19:39,00	+4:18,06	TV Alzey Laufteam	Senioren M40	2.	11.	1984
12.	692	Zaun	Roland	20:00,52	+4:39,58	TV Alzey Laufteam	Senioren M50	2.	12.	1973
13.	665	Leiss	Jonathan	20:03,74	+4:42,80	LLG Hunsrück	männliche Jugend U14	2.	13.	2012
14.	659	Müller	Felix	20:08,69	+4:47,75	LLG Hunsrück	männliche Jugend U18	2.	14.	2008
15.	683	Eckel	Tim	20:19,74	+4:58,80	Rennschnecken Siefersheim	Männer	1.	15.	1997
16.	568	Möller	Thomas	20:25,54	+5:04,60	TSG Limbach	Senioren M45	1.	16.	1975
17.	737	Bittmann	Christian	20:51,58	+5:30,64	TG Wallertheim	Senioren M45	2.	17.	1977
18.	734	Rickert	Viktor	21:18,84	+5:57,90	LLG Hunsrück	Senioren M40	3.	18.	1980
19.	739	Oboz	Pawel	21:30,34	+6:09,40	SpVgg 04/13 Burgbrohl	Senioren M40	4.	19.	1981
20.	740	Oboz-Rojas	Isabella	21:30,42	-	SpVgg 04/13 Burgbrohl	weibliche Jugend U14	1.	1.	2011
21.	671	Fischer	Dirk	22:02,96	+6:42,02	TuS Jahn Argenthal	Senioren M50	3.	20.	1970
22.	684	Espenschied	Kai	22:28,38	+7:07,44	Rennschnecken Siefersheim	Senioren M30	2.	21.	1993
23.	874	Zargari	Sajjad	22:31,88	+7:10,94	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	männliche Jugend U18	3.	22.	2008
24.	945	Wilhelm	Linus	22:34,88	+7:13,94		männliche Jugend U14	3.	23.	2011
25.	660	Rockenbach	Maya	22:38,93	+1:08,51	LLG Hunsrück	weibliche Jugend U14	2.	2.	2012
26.	719	Graefen	Sophia	22:43,98	+1:13,56	VT Rockenhausen	weibliche Jugend U14	3.	3.	2012
27.	744	Veit	Julia	23:36,58	+2:06,16	LG Rhein-Wied	weibliche Jugend U14	4.	4.	2012
28.	865	Cyran	Oskar	23:38,50	+8:17,56	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	männliche Jugend U20	2.	24.	2006
29.	942	Röser	Pascal	23:46,32	+8:25,38	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	Senioren M35	1.	25.	1985
30.	691	Koch-Schumacher	Dieter	23:46,33	+8:25,39	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	Senioren M60	2.	26.	1960
31.	555	Hey	Peter	23:55,05	+8:34,11		Senioren M60	3.	27.	1963
32.	569	Möller	Jemima	24:11,83	+2:41,41	Höchster Schwimmverein	weibliche Jugend U16	1.	5.	2009
33.	736	Lange	Tim	24:24,62	+9:03,68	TV 1867 Bad Sobernheim	männliche Jugend U20	3.	28.	2005
34.	676	Zahn	Sarah	24:25,24	+2:54,82	LG Rhein-Wied	weibliche Jugend U14	5.	6.	2011
35.	805	Stieb	Silas Leon	24:25,43	+9:04,49	LF Naheland Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U12	1.	29.	2013

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgan
36.	768	Berke	Martin	24:26,73	+9:05,79	HSC 1990 GAMLEN	Senioren M60	4.	30.	1963
37.	677	Zahn	Michael	24:30,86	+9:09,92		Senioren M45	3.	31.	1976
38.	547	Hirt	Lasse	24:40,76	+9:19,82	X-Sport Kastellaun	männliche Jugend U16	2.	32.	2009
39.	549	Hirt	Frank	24:52,64	+9:31,70	X-Sport Kastellaun	Senioren M50	4.	33.	1972
40.	667	Bartholmes	Daniel	24:58,38	+9:37,44	FSV Leiningen-Norath e.V.	Senioren M45	4.	34.	1979
41.	871	Zargari	Shoaib Ahmad	24:59,49	+9:38,55	IGS Sophie Sondheim Bad Kreuznach	männliche Jugend U20	4.	35.	2006
42.	932	Almusleh	Younan	25:13,46	+9:52,52	IGS Sophie Sondheim Bad Kreuznach	männliche Jugend U18	4.	36.	2007
43.	578	Engelmann	Andreas	25:13,64	+9:52,70	TuS Oberstreit	Senioren M40	5.	37.	1981
44.	562	Pojenzyna	Ron	25:24,19	+10:03,25	TSG Oberursel	männliche Jugend U16	3.	38.	2010
45.	735	Rupp	Christian	26:00,66	+10:39,72	VT Rockenhausen	Senioren M40	6.	39.	1980
46.	746	Danscheid	Kira	26:03,78	+4:33,36	TuS Jahn Argenthal	Seniorinnen W45	1.	7.	1978
47.	585	Schmidt	Gabriel	26:21,57	+11:00,63	IGS Sophie Sondheim Bad Kreuznach	männliche Jugend U16	4.	40.	2010
48.	723	Brusius	Ole-Bennet	26:25,29	+11:04,35	TV 1848 Oberstein	männliche Jugend U14	4.	41.	2012
49.	946	Rodrigues	Claudio	26:32,95	+11:12,01	Unternehmensgruppe Kreuznacher	Senioren M40	7.	42.	1980
50.	553	Schneider	Antonia	26:54,11	+5:23,69	X-Sport Kastellaun	Frauen	1.	8.	1998
51.	539	Hille	Klaus	27:00,51	+11:39,57	FSV Schlossböckelheim	Senioren M65	1.	43.	1958
52.	680	Hower	Nikolas	27:01,29	+11:40,35	TV Norheim	männliche Jugend U20	5.	44.	2005
53.	678	Kruger	Cora	27:01,61	+5:31,19	TV Norheim	Seniorinnen W35	1.	9.	1986
54.	934	Negura	Mateo	27:28,18	+12:07,24	IGS Sophie Sondheim Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U12	2.	45.	2013
55.	724	Egen	Jakob	27:42,35	+12:21,41	Asphaltquäler Ingelheim	männliche Jugend U16	5.	46.	2009
56.	921	Faber	Paul	27:43,31	+12:22,37	IGS Sophie Sondheim Bad Kreuznach	männliche Jugend U16	6.	47.	2010
57.	747	Jung	Stefan	28:05,54	+12:44,60	Meffert AG Farbwerke	Senioren M55	1.	48.	1966
58.	722	Elfeld	Erwin	28:10,33	+12:49,39	VfL 1848 Bad Kreuznach	Senioren M75	1.	49.	1949
59.	836	Barthen	Thomas	28:13,47	+12:52,53	Unternehmensgruppe Kreuznacher	Senioren M40	8.	50.	1982
60.	827	Alsentzer	Dirk	28:18,25	+12:57,31	Unternehmensgruppe Kreuznacher	Senioren M50	5.	51.	1971
61.	521	Lochmüller	Sandra	28:30,23	+6:59,81		Seniorinnen W50	1.	10.	1970
62.	937	Marzell	Benjamin	28:48,27	+13:27,33	IGS Sophie Sondheim Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U12	3.	52.	2013
63.	854	Eich	Metin	28:53,77	+13:32,83	IGS Sophie Sondheim Bad Kreuznach	männliche Jugend U20	6.	53.	2006

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgan
64.	817	Reusch	Timo	28:54,37	+13:33,43	Unternehmensgruppe Kreuznacher	Senioren M55	2.	54.	1968
65.	923	Wehrmann	Lino	29:04,53	+13:43,59	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	männliche Jugend U16	7.	55.	2009
66.	813	Waßmann	Stephan	29:18,27	+13:57,33	LF Naheland Bad Kreuznach	Senioren M35	2.	56.	1989
67.	820	Porr	Sandra	29:28,66	+7:58,24	Unternehmensgruppe Kreuznacher	Seniorinnen W45	2.	11.	1977
68.	823	Wahl	Winnie	29:28,89	+7:58,47	Unternehmensgruppe Kreuznacher	Seniorinnen W45	3.	12.	1977
69.	944	Stützel	Frank	29:29,22	+14:08,28	Unternehmensgruppe Kreuznacher	Senioren M45	5.	57.	1975
70.	559	Pojezny	Nikolas	29:30,69	+14:09,75		Senioren M45	6.	58.	1977
71.	738	Brabänder	Sebastian	29:44,31	+14:23,37	Kriegsfeld	Senioren M40	9.	59.	1981
72.	639	Frohn	Nicole	29:48,13	+8:17,71		Seniorinnen W50	2.	13.	1973
73.	832	Rubröder	Chantal	30:06,03	+8:35,61	Unternehmensgruppe Kreuznacher	Seniorinnen W45	4.	14.	1978
74.	838	Müller	Christian	30:20,57	+14:59,63	Unternehmensgruppe Kreuznacher	Senioren M35	3.	60.	1986
75.	864	Maus	Marisol	30:48,13	+9:17,71	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	weibliche Jugend U18	1.	15.	2007
76.	837	Steinheimer	Sonja	30:51,05	+9:20,63	Unternehmensgruppe Kreuznacher	Seniorinnen W40	1.	16.	1981
77.	876	Engelmann	Elias	30:58,07	+15:37,13	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	männliche Jugend U14	5.	61.	2011
78.	544	Adermann	Kristin	31:00,85	+9:30,43	Pratzining Team	Seniorinnen W40	2.	17.	1982
79.	541	Heide	Hagen	31:01,25	+15:40,31		Senioren M40	10.	62.	1980
80.	542	Heide	Hanna	31:01,41	+9:30,99	VFL Fürfeld	Kinder (weiblich) U12	1.	18.	2014
81.	936	Limani	Leonard	31:09,29	+15:48,35	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	männliche Jugend U14	6.	63.	2012
82.	939	Zeriouh	Ilyas	31:17,81	+15:56,87	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	Kinder (männlich) U12	4.	64.	2013
83.	760	Jung	Claudia	31:18,75	+9:48,33	Meffert AG Farbwerke	Seniorinnen W55	1.	19.	1968
84.	941	Nörenberg	Lucy Fiola	31:52,49	+10:22,07	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	Kinder (weiblich) U12	2.	20.	2013
85.	538	Anuriel	Julia	31:54,60	+10:24,18	TV Bad Sobernheim	Seniorinnen W40	3.	21.	1984
86.	929	Ouragh	Bilal	32:28,16	+17:07,22	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	männliche Jugend U18	5.	65.	2008
87.	725	Rickert	Anna	34:44,19	+13:13,77	LLG Hunsrück	Seniorinnen W40	4.	22.	1982
88.	852	Atts	Michelle	34:50,56	+13:20,14	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	weibliche Jugend U20	1.	23.	2005
89.	673	Sinß	Florian	35:03,23	+19:42,29	TuS Jahn Argenthal	männliche Jugend U14	7.	66.	2012
90.	672	Sinß	Andrea	35:06,60	+13:36,18	TuS Jahn Argenthal	Seniorinnen W50	3.	24.	1972
91.	924	Scheufen	Kira	35:18,82	+13:48,40	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	weibliche Jugend U14	6.	25.	2011

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgan
92.	935	Karabulut	Cevdet	35:34,84	+20:13,90	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	männliche Jugend U14	8.	67.	2012
93.	762	Mierlein	Christina	35:58,48	+14:28,06	Meffert AG Farbwerke	Seniorinnen W35	2.	26.	1985
94.	870	Schwarzkopf	Lena	36:14,72	+14:44,30	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	weibliche Jugend U20	2.	27.	2006
95.	869	Sahin	Sunur	36:17,16	+20:56,22	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	männliche Jugend U18	6.	68.	2007
96.	528	Rief	Emma-Marie	37:33,84	+16:03,42	KiLa Wettkampftruppe KH	weibliche Jugend U14	7.	28.	2011
97.	529	Rief	Anja	37:35,24	+16:04,82	KiLa Wettkampftruppe KH	Seniorinnen W45	5.	29.	1976
98.	675	Knebel	Yvonne	39:05,74	+17:35,32	Rückenwind Ingelheim	Seniorinnen W50	4.	30.	1973
99.	851	Kraus	Damaris	39:07,82	+17:37,40	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	weibliche Jugend U23	1.	31.	2004
100.	849	Kraus	Sarah	39:08,14	+17:37,72	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	weibliche Jugend U20	3.	32.	2006
101.	918	Oblaß	Aleksej	39:57,14	+24:36,20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	männliche Jugend U16	8.	69.	2009
102.	927	Forsch	Julia	40:39,82	+19:09,40	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	weibliche Jugend U16	2.	33.	2009
103.	928	Kaldirin	Aliyah	40:40,12	+19:09,70	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	weibliche Jugend U16	3.	34.	2009
104.	875	Anwaxi	Daniel	40:45,58	+25:24,64	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	männliche Jugend U16	9.	70.	2010
105.	686	Müller-Frank	Rainer	41:27,04	+26:06,10		Senioren M70	1.	71.	1953
106.	885	Sarialtun	Zelal	42:16,34	+20:45,92	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	weibliche Jugend U16	4.	35.	2010
107.	900	Syszewska	Laura	42:16,98	+20:46,56	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	weibliche Jugend U14	8.	36.	2011
108.	930	Terinti	Traian	42:54,84	+27:33,90	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	männliche Jugend U18	7.	72.	2007
109.	878	Holderbaum	Maurice	45:48,39	+30:27,45	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	männliche Jugend U16	10.	73.	2010
110.	899	Odisho	Louris	47:23,56	+32:02,62	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	männliche Jugend U14	9.	74.	2011
111.	913	Ben Kilani	Sirin	47:23,82	+25:53,40	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	weibliche Jugend U16	5.	37.	2010
112.	922	Dinc	Ercan	49:36,15	+34:15,21	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	männliche Jugend U16	11.	75.	2009
113.	668	Thiex	Albert	54:51,83	+39:30,89	LG Bitburg-Prüm	Senioren M75	2.	76.	1949
114.	905	Limani	Fjolla	55:07,92	+33:37,50	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	weibliche Jugend U14	9.	38.	2011

Halbmarathon SKL ab U18 w/m

1.	80	Fink	Leander	1:11:36,67	-	Brooks Road Runner - TV Alzey	Männer	1.	1.	2001
2.	95	Rathgeber	Sören	1:14:51,20	+3:14,53	TV Alzey Laufteam	Männer	2.	2.	1995
3.	105	Wetzelaer	Gert-Jan	1:16:13,00	+4:36,33	LaufLeben Running Crew e.V.	Senioren M35	1.	3.	1986

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgan
4.	106	Leinehugel	Constantin	1:20:20,56	+8:43,89	The North Face	Männer	3.	4.	1997
5.	81	Christmann	Sascha	1:23:31,15	+11:54,48	LC Donnersberg	Senioren M45	1.	5.	1979
6.	150	Elsinghorst	Detlev	1:25:35,80	+13:59,13	PSV Bonn Triathlon	Senioren M50	1.	6.	1972
7.	177	Maurer	Marco	1:26:51,38	+15:14,71		Senioren M40	1.	7.	1982
8.	94	Da Conceicao	Toni	1:27:10,94	+15:34,27	LSG Goldener Grund	Senioren M50	2.	8.	1973
9.	265	Schäfer	Michael	1:28:09,53	+16:32,86	LLG Wonnegau	Senioren M55	1.	9.	1969
10.	174	Landvogt	Christoph	1:28:43,09	+17:06,42	LC 80 Bad Kreuznach	Senioren M40	2.	10.	1980
11.	133	Salzmann	Felix	1:29:07,72	+17:31,05	ALV Mainz	Senioren M30	1.	11.	1994
12.	170	Krimm	Frank	1:29:18,23	+17:41,56	Beachtreff Sörgenloch	Senioren M50	3.	12.	1974
13.	130	Stausberg	Kathrin	1:29:21,68	-	TV 1867 Bad Sobernheim	Seniorinnen W40	1.	1.	1982
14.	117	Matheis	Fabio	1:29:21,73	+17:45,06	TSG Eisenberg	Männer	4.	13.	1999
15.	273	Berghoff	Philip	1:29:23,33	+17:46,66	X-Sport Kastellaun	Senioren M40	3.	14.	1983
16.	140	Unger	Ole	1:29:23,39	+17:46,72	LC Bingen	Senioren M30	2.	15.	1993
17.	70	Rahn	Thilo	1:30:53,55	+19:16,88	TV 1902 Frei-Weinheim	Senioren M40	4.	16.	1983
18.	104	Thilmann	Clemens	1:31:34,95	+19:58,28		Senioren M35	2.	17.	1988
19.	134	Diederichs	Jochen	1:31:55,79	+20:19,12	ALV Mainz	Senioren M50	4.	18.	1972
20.	160	Adam	Patrick	1:33:05,42	+21:28,75		Senioren M35	3.	19.	1987
21.	280	Schmelzeisen	Markus	1:33:41,35	+22:04,68	Triathlon-Team Rhein-Nahe	Senioren M55	2.	20.	1969
22.	116	Matheis	Josefa	1:33:51,44	+4:29,76	TSG Eisenberg	Seniorinnen W55	1.	2.	1966
23.	175	Dommerhausen	Tim	1:33:53,47	+22:16,80	TG Boppard 1892 e.V. Abt. MTB	Männer	5.	21.	2000
24.	135	Lamb	Lukas	1:34:05,18	+22:28,51	ALV Mainz	Männer	6.	22.	1997
25.	16	Schick	Stefan	1:34:51,83	+23:15,16	Spochtgruppe	Senioren M45	2.	23.	1977
26.	1	Ulrich	Lisa	1:34:51,83	+5:30,15		Seniorinnen W30	1.	3.	1991
27.	151	Milakovic	Josip	1:37:44,86	+26:08,19		Senioren M50	5.	24.	1973
28.	93	Garrett	Pat	1:37:45,14	+26:08,47	TLEC Mainz	Senioren M40	5.	25.	1983
29.	259	Wilde	Thomas	1:38:31,79	+26:55,12	Beinhart Ingelheim	Senioren M60	1.	26.	1964
30.	163	Magiera	Bartłomiej	1:38:34,26	+26:57,59	Viessmann	Senioren M35	4.	27.	1986
31.	262	Ader	Bart	1:39:16,90	+27:40,23		Senioren M45	3.	28.	1975

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgan
32.	179	Schüler	Henning	1:40:25,51	+28:48,84	ZDF Sportgruppe	Senioren M55	3.	29.	1966
33.	153	Bauer	Patrick	1:41:06,62	+29:29,95	LLG Wonnegau	Männer	7.	30.	1995
34.	257	Yoshinaga	Misaki	1:41:26,96	+12:05,28	LT Rheinhessen-Pfalz	Seniorinnen W40	2.	4.	1984
35.	158	Bauer	Thomas	1:41:53,74	+30:17,07	FSV Michelbach	Senioren M55	4.	31.	1969
36.	113	Betz	Martin	1:42:05,22	+30:28,55	RSV Wallmenroth	Senioren M50	6.	32.	1974
37.	171	Jantzen	Ulrich	1:42:23,80	+30:47,13	ALV Mainz	Senioren M55	5.	33.	1966
38.	284	Sauer	Stephan	1:43:21,86	+31:45,19	Kirchheimbolanden	Senioren M60	2.	34.	1964
39.	131	Krick	Tobias	1:43:33,98	+31:57,31	ALV Mainz	Senioren M40	6.	35.	1983
40.	258	Buchetmann	Leonhard	1:43:41,99	+32:05,32	ALV Mainz	Senioren M40	7.	36.	1984
41.	281	Schneider	Daniel	1:43:44,56	+32:07,89	Triathlon-Team Rhein-Nahe	Senioren M55	6.	37.	1965
42.	126	Philipps	Heiko	1:43:52,76	+32:16,09	ALV Mainz	Senioren M55	7.	38.	1968
43.	86	Reimer	Stefan	1:43:54,20	+32:17,53	ERDINGER Active TEAM	Senioren M55	8.	39.	1968
44.	137	Wachter	Catherine	1:44:01,57	+14:39,89	ALV Mainz	Frauen	1.	5.	1995
45.	173	Ghane-Basiri	Axel	1:44:12,20	+32:35,53	LC 80 Bad Kreuznach	Senioren M60	3.	40.	1963
46.	128	Herrmann	Peter	1:45:11,67	+33:35,00	TuS 04 Monzingen e.V.	Senioren M55	9.	41.	1965
47.	132	Marte	Florian	1:45:22,73	+33:46,06	ALV Mainz	Senioren M45	4.	42.	1975
48.	3	Schatz	Chris	1:45:34,49	+33:57,82	ALV Mainz	Senioren M50	7.	43.	1974
49.	143	Braun	Michael	1:47:04,83	+35:28,16	TEAM BLAU	Senioren M60	4.	44.	1962
50.	157	Drees	Calvin	1:47:26,16	+35:49,49		Männer	8.	45.	1998
51.	112	Hoffmann	Andreas	1:47:47,18	+18:25,50		Seniorinnen W30	2.	6.	1990
52.	108	Zimmermann	Lisa	1:47:47,23	+18:25,55		Seniorinnen W30	3.	7.	1993
53.	62	Dr. Küster	Sven Rodney	1:47:50,87	+36:14,20	Gastropraxis Mainz	Senioren M50	8.	46.	1972
54.	149	Schiwy	Frank	1:48:19,87	+36:43,20	TCEC Mainz	Senioren M55	10.	47.	1967
55.	148	Casel-Aymonetti	Florian	1:48:19,93	+36:43,26	TCEC Mainz	Senioren M40	8.	48.	1982
56.	162	Blum	Michael	1:48:37,09	+37:00,42	Waldläufer	Senioren M40	9.	49.	1982
57.	161	Dietz	Sascha	1:48:37,13	+37:00,46	Waldläufer	Senioren M50	9.	50.	1974
58.	276	Holzheimer	Frank	1:49:03,78	+37:27,11	TSG Eisenberg	Senioren M45	5.	51.	1976
59.	165	Becker	Christian	1:49:20,27	+37:43,60	ALV Mainz	Senioren M45	6.	52.	1977

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgan
60.	172	Fuchs	Frank	1:49:24,13	+37:47,46		Senioren M55	11.	53.	1967
61.	285	Wirth	Sven	1:49:32,13	+37:55,46	Svenrunner	Senioren M40	10.	54.	1981
62.	166	Meyer	Ortrud	1:49:37,27	+20:15,59	LA TuS Mayen	Seniorinnen W40	3.	8.	1984
63.	145	Isenbeck	Jacob	1:49:39,00	+38:02,33		Senioren M30	3.	55.	1993
64.	196	Schulz	Nicolas	1:50:05,39	+38:28,72		Männer	9.	56.	1999
65.	139	Lau	Nils	1:50:50,70	+39:14,03		Männer	10.	57.	2001
66.	15	Bäder	Wolfgang	1:50:56,69	+39:20,02		Senioren M55	12.	58.	1969
67.	83	Kirschberger	Thomas	1:53:00,75	+41:24,08		Senioren M45	7.	59.	1976
68.	87	Simon	Frank	1:53:30,67	+41:54,00	TV Waldböckelheim	Senioren M55	13.	60.	1966
69.	188	Fitting	Marco	1:53:46,43	+42:09,76	TV Alzey Laufteam	Senioren M50	10.	61.	1972
70.	84	Reimer	Larissa	1:53:53,27	+24:31,59	Erdinger Active Team	Frauen	2.	9.	2001
71.	159	Drees	Rüdiger	1:53:55,04	+42:18,37	Rennschnecken Siefersheim	Senioren M55	14.	62.	1967
72.	169	Helms	Simon	1:54:25,97	+42:49,30	LG Rheinfront	Senioren M50	11.	63.	1971
73.	121	Tomasz Eryk	Kraisinski	1:55:03,71	+43:27,04		Senioren M45	8.	64.	1975
74.	295	Brabänder	Angi	1:55:14,50	+25:52,82	Kriegsfeld	Seniorinnen W35	1.	10.	1989
75.	27	Nolte	Kristina	1:55:17,23	+25:55,55	ALV Mainz	Seniorinnen W30	4.	11.	1992
76.	271	Fernekeß	Marion	1:55:59,27	+26:37,59	TSG Eisenberg	Seniorinnen W60	1.	12.	1961
77.	274	Heilmann	Kerstin	1:55:59,41	+26:37,73	TSG Eisenberg	Seniorinnen W50	1.	13.	1971
78.	122	Müller	Ralf	1:55:59,49	+44:22,82	TSG Eisenberg	Senioren M55	15.	65.	1965
79.	270	Bornitz	Kristian	1:56:06,94	+44:30,27	Immer Vollgas	Senioren M40	11.	66.	1983
80.	269	Kill	Alexander	1:56:24,59	+44:47,92		Senioren M30	4.	67.	1991
81.	136	Boller	Annett	1:56:35,86	+27:14,18	ALV Mainz	Seniorinnen W50	2.	14.	1971
82.	184	Fischer	Jens	1:58:04,74	+46:28,07	TuS Jahn Argenthal	Senioren M35	5.	68.	1987
83.	92	Hattemer	Marc	1:58:10,26	+46:33,59		Senioren M30	5.	69.	1994
84.	71	Binzel	Erich	1:59:33,84	+47:57,17	LT	Senioren M65	1.	70.	1957
85.	181	Stark	Mike	1:59:59,52	+48:22,85	LC Bingen	Senioren M55	16.	71.	1969
86.	88	Strosny	Angela	2:00:34,68	+31:13,00		Seniorinnen W55	2.	15.	1966
87.	267	Hausmann	Brian	2:00:56,37	+49:19,70		Senioren M45	9.	72.	1976

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km Jugend M/W

U16

Zieleinlaufliste

Ges-P	Startnr	Nachname	Vorname	Zeit	Gap	Verein	Altersklasse	AK-P	m/w-P	Jahrgan
88.	292	Sheremeta	Andriy-Lubom	2:00:58,36	+49:21,69		Männer	11.	73.	1995
89.	290	Botens	Jasna	2:00:58,44	+31:36,76		Frauen	3.	16.	1995
90.	99	Flachsland	Dieter	2:02:57,44	+51:20,77	Essweiler	Senioren M60	5.	74.	1962
91.	176	Müller	Stefan	2:04:27,69	+52:51,02		Senioren M40	12.	75.	1983
92.	82	Brunn Dr.	Georg	2:08:08,05	+56:31,38	LC Bingen	Senioren M55	17.	76.	1967
93.	74	Wiesner	Laura	2:09:36,79	+40:15,11		Seniorinnen W40	4.	17.	1980
94.	202	Fritsch	Silke	2:10:51,79	+41:30,11	VFL Algenrodt	Seniorinnen W50	3.	18.	1972
95.	144	Kramer	Liv	2:14:20,13	+44:58,45		Frauen	4.	19.	1999
96.	167	Meyer	Daniel	2:14:26,11	+62:49,44	LA TuS Mayen	Senioren M45	10.	77.	1977
97.	193	Heukemes	Achim	2:15:32,95	+63:56,28	Team Icehouse	Senioren M70	1.	78.	1951
98.	187	Biedert	Lilly	2:16:33,07	+47:11,39	LLG Wonnegau	Seniorinnen W45	1.	20.	1978
99.	147	Lau	Lars	2:16:41,43	+65:04,76		männliche Jugend U23	1.	79.	2004
100.	79	Ulbricht	Paul	2:17:47,30	+66:10,63	Wingertläufer Vendersheim	Senioren M40	13.	80.	1980
101.	146	Hebestreit	Detlef	2:19:39,28	+68:02,61	ALV Mainz	Senioren M65	2.	81.	1955
102.	279	Scharf	Günter	2:21:01,73	+69:25,06	Triathlon-Team Rhein-Nahe	Senioren M55	18.	82.	1967
103.	302	Jahnz	Klaus	2:22:13,20	+70:36,53	LG Laacher See	Senioren M75	1.	83.	1949
104.	168	Fresca-Müller	Claudia	2:23:16,56	+53:54,88	Keine	Seniorinnen W50	4.	21.	1974
105.	164	Schumacher	Almut	2:23:28,10	+54:06,42	ALV Mainz	Seniorinnen W50	5.	22.	1973
106.	61	Herbst	Klaus	2:36:32,97	+84:56,30	TV Hechtsheim	Senioren M70	2.	84.	1954

Anzahl Teilnehmer: 534