

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km

Jugend M/W U16

Ergebnisliste MW+AK

Platz	Name	St-N	Jahr	AK	Verein	Zeit	Gap
-------	------	------	------	----	--------	------	-----

400m Kinder weiblich WK U8

Weiblich

1.	Matilde Schröder	1403	2017	1. Kinder (weiblich) U8	MTV Bad Kreuznach	01:42,18	-
2.	Melody Haileab	1477	2017	2. Kinder (weiblich) U8	LF Naheland Bad Kreuznach	01:46,59	+0:04
3.	Haylie Priedigkeit	1450	2017	3. Kinder (weiblich) U8	TV 1867 Bad Sobernheim	01:48,41	+0:06
4.	Alina Oertel	1484	2018	4. Kinder (weiblich) U8	LF Naheland Bad Kreuznach	01:51,37	+0:09
5.	Clara Rupp	1419	2017	5. Kinder (weiblich) U8	VT Rockenhausen	01:53,30	+0:11
6.	Cleo Lynn Merk	1438	2017	6. Kinder (weiblich) U8	MTV Bad Kreuznach	01:53,63	+0:11
7.	Adrienne Fried	1404	2017	7. Kinder (weiblich) U8		01:53,89	+0:11
8.	Naomi Ciur	1495	2017	8. Kinder (weiblich) U8	LF Naheland Bad Kreuznach	01:55,45	+0:13
9.	Suri Maiwald	1440	2017	9. Kinder (weiblich) U8		01:58,30	+0:16
10.	Anni Lauerburg	1400	2017	10. Kinder (weiblich) U8	1. FSV Mainz 05	01:58,86	+0:16
11.	Macha-Marie	1485	2018	11. Kinder (weiblich) U8	LF Naheland Bad Kreuznach	01:58,86	+0:16
12.	Ana Matilda Theißen	1480	2017	12. Kinder (weiblich) U8	LF Naheland Bad Kreuznach	02:01,43	+0:19
13.	Ella Isolde Schöchtel	1421	2019	13. Kinder (weiblich) U8	VT Rockenhausen	02:02,76	+0:20
14.	Frieda Pitzer	1443	2018	14. Kinder (weiblich) U8	joelWORX	02:02,95	+0:20
15.	Lenia Greco	1487	2018	15. Kinder (weiblich) U8	LF Naheland Bad Kreuznach	02:07,98	+0:25
16.	Leni Skär	1433	2017	16. Kinder (weiblich) U8	MTV Bad Kreuznach	02:09,01	+0:26
17.	Leni Becker	1411	2019	17. Kinder (weiblich) U8	TuS Jahn Argenthal	02:11,50	+0:29
18.	Mila Geib	1422	2018	18. Kinder (weiblich) U8	VT Rockenhausen	02:12,08	+0:29
19.	Theresa Maurer	1460	2019	19. Kinder (weiblich) U8		02:14,84	+0:32
20.	Leonie Sternfeld	1483	2018	20. Kinder (weiblich) U8	LF Naheland Bad Kreuznach	02:15,70	+0:33
21.	Sofie Weirich	1444	2017	21. Kinder (weiblich) U8	MTV Bad Kreuznach	02:18,41	+0:36
22.	Emma Söher	1453	2018	22. Kinder (weiblich) U8	MTV Bad Kreuznach	02:18,92	+0:36
23.	Amelie Krasovska	1490	2018	23. Kinder (weiblich) U8	LF Naheland Bad Kreuznach	02:19,83	+0:37
24.	Mila Sophie Lenhart	1439	2017	24. Kinder (weiblich) U8	MTV Bad Kreuznach	02:23,44	+0:41
25.	Luisa Krauß	1423	2018	25. Kinder (weiblich) U8	VT Rockenhausen	02:31,13	+0:48
26.	Anna Waßmann	1482	2018	26. Kinder (weiblich) U8	LF Naheland Bad Kreuznach	02:34,99	+0:52
27.	Marlene von Kiel	1492	2019	27. Kinder (weiblich) U8	LF Naheland Bad Kreuznach	03:03,09	+1:20
28.	Ylvie Brabänder	1451	2020	28. Kinder (weiblich) U8	Kriegsfeld	09:57,12	+8:14

400m Kinder männlich MK U8

Männlich

1.	Maximilian Maurer	1455	2017	1. Kinder (männlich) U8		01:36,91	-
2.	Alexander Failert	1461	2017	2. Kinder (männlich) U8	TuS Jahn Argenthal	01:50,74	+0:13
3.	Henry Peaslee	1479	2017	3. Kinder (männlich) U8	LF Naheland Bad Kreuznach	01:53,57	+0:16
4.	Theo Gaul	1481	2017	4. Kinder (männlich) U8	LF Naheland Bad Kreuznach	01:57,35	+0:20
5.	Sebastian von Kiel	1489	2017	5. Kinder (männlich) U8	LF Naheland Bad Kreuznach	01:57,40	+0:20
6.	Milo Gromowski	1491	2018	6. Kinder (männlich) U8	LF Naheland Bad Kreuznach	02:03,25	+0:26
7.	Rune Brabänder	1452	2018	7. Kinder (männlich) U8	Kriegsfeld	02:03,40	+0:26
8.	Leeroy Janson	1478	2017	8. Kinder (männlich) U8	LF Naheland Bad Kreuznach	02:04,31	+0:27
9.	Johann Hoch	1464	2019	9. Kinder (männlich) U8		02:05,17	+0:28
10.	Piet Quilitz	1417	2017	10. Kinder (männlich) U8	VT Rockenhausen	02:12,18	+0:35
11.	Anton Dötzer	1434	2018	11. Kinder (männlich) U8	MTV Bad Kreuznach	02:25,75	+0:48
12.	Bartlomiej Oboz	1457	2018	12. Kinder (männlich) U8	SpVgg 04/13 Burgbrohl	02:28,33	+0:51
13.	Philipp Kaszuba	1486	2018	13. Kinder (männlich) U8	LF Naheland Bad Kreuznach	02:28,50	+0:51
14.	Niklas Graf	1493	2018	14. Kinder (männlich) U8	LF Naheland Bad Kreuznach	02:39,67	+1:02
15.	Matheo Rupp	1420	2020	15. Kinder (männlich) U8	VT Rockenhausen	02:52,89	+1:15
16.	Rafael Bornitz	1445	2018	16. Kinder (männlich) U8	Immer Vollgas	03:10,03	+1:33

1.000m Kinder weiblich WK U10-WK U12

Weiblich

1.	Frida Stemann	1456	2015	1. Kinder (weiblich) U10	TuS Neuerkirch-Külz	03:58,19	-
----	---------------	------	------	--------------------------	---------------------	----------	---

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km

Jugend M/W U16

Ergebnisliste MW+AK

Platz	Name	St-N	Jahr	AK	Verein	Zeit	Gap
2.	Gisela-A. Walgenbach	1474	2013	1. Kinder (weiblich) U12	LF Naheland Bad Kreuznach	03:58,48	+0:00
3.	Lea Petry	1405	2013	2. Kinder (weiblich) U12	LLG Hunsrück	03:59,95	+0:01
4.	Annika Mönch	1414	2015	2. Kinder (weiblich) U10	TuS Jahn Argenthal	04:02,04	+0:03
5.	Nevia Mohns	1473	2013	3. Kinder (weiblich) U12	LF Naheland Bad Kreuznach	04:06,91	+0:08
6.	Stefanie Veit	1458	2013	4. Kinder (weiblich) U12	LG Rhein-Wied	04:21,94	+0:23
7.	Marleen Danscheid	1415	2015	3. Kinder (weiblich) U10	TuS Jahn Argenthal	04:22,54	+0:24
8.	Isabella Anuriev	1449	2013	5. Kinder (weiblich) U12	TV 1867 Bad Sobernheim	04:29,06	+0:30
9.	Nora Lunkenheimer	1470	2015	4. Kinder (weiblich) U10	LF Naheland Bad Kreuznach	04:35,84	+0:37
10.	Tilda Ochs	1459	2015	5. Kinder (weiblich) U10	TuS Jahn Argenthal	04:48,51	+0:50
11.	Emma Petry	1406	2016	6. Kinder (weiblich) U10	LLG Hunsrück	04:51,18	+0:52
12.	Maria Pörsch	1432	2015	7. Kinder (weiblich) U10	MTV Bad Kreuznach	04:54,49	+0:56
13.	Joy Williams	1425	2014	6. Kinder (weiblich) U12	VT Rockenhausen	05:09,16	+1:10
14.	Hope Williams	1424	2014	7. Kinder (weiblich) U12	VT Rockenhausen	05:25,36	+1:27
15.	Emma Maiwald	1441	2015	8. Kinder (weiblich) U10		05:39,54	+1:41
16.	Emma Dötzer	1435	2016	9. Kinder (weiblich) U10	MTV Bad Kreuznach	05:43,63	+1:45
17.	Jonas Groß	1499	2016	10. Kinder (weiblich) U10		16:56,31	+12:58
18.	Emilia Mierlein	1467	2016	11. Kinder (weiblich) U10	Meffert AG Farbwerke	18:45,89	+14:47
19.	Leona Mierlein	1466	2013	8. Kinder (weiblich) U12	Meffert AG Farbwerke	19:09,96	+15:11

1.000m Kinder männlich MK U10-MK U12

Männlich

1.	Leon Greco	1471	2014	1. Kinder (männlich) U12	LF Naheland Bad Kreuznach	03:38,69	-
2.	Liam Greco	1472	2014	2. Kinder (männlich) U12	LF Naheland Bad Kreuznach	03:42,65	+0:03
3.	Moritz Bittmann	1454	2015	1. Kinder (männlich) U10	TG Wallertheim	03:44,51	+0:05
4.	Theo Hoch	1463	2014	3. Kinder (männlich) U12		04:08,71	+0:30
5.	Jona Berghoff	1446	2013	4. Kinder (männlich) U12	X-Sport Kastellaun	04:10,47	+0:31
6.	Henri Lauerburg	1401	2014	5. Kinder (männlich) U12	1. FSV Mainz 05	04:12,02	+0:33
7.	Lorenz Schenkenberger	1476	2013	6. Kinder (männlich) U12	LF Naheland Bad Kreuznach	04:12,47	+0:33
8.	Len Pojezny	1500	2016	2. Kinder (männlich) U10	TSG Oberursel	04:12,65	+0:33
9.	Lias Rodrigues	1429	2015	3. Kinder (männlich) U10	MTV Bad Kreuznach	04:22,83	+0:44
10.	Friedrich Hoch	1462	2013	7. Kinder (männlich) U12		04:23,75	+0:45
11.	Pascal Böttger	1475	2013	8. Kinder (männlich) U12	LF Naheland Bad Kreuznach	04:26,05	+0:47
12.	Leon Becker	1413	2016	4. Kinder (männlich) U10	TuS Jahn Argenthal	04:26,23	+0:47
13.	Hannes Wöfel	1437	2016	5. Kinder (männlich) U10	MTV Bad Kreuznach	04:28,17	+0:49
14.	Jakob Wöfel	1442	2014	9. Kinder (männlich) U12	MTV Bad Kreuznach	04:29,00	+0:50
15.	Hannes Rief	1409	2014	10. Kinder (männlich) U12	KiLa Wettkampftruppe KH	04:31,31	+0:52
16.	Samu Gebert	1430	2016	6. Kinder (männlich) U10	MTV Bad Kreuznach	04:32,09	+0:53
17.	Jonah Knebel	1426	2016	7. Kinder (männlich) U10	TuS Jahn Argenthal	04:38,59	+0:59
18.	Lenn Rubröder	1496	2013	11. Kinder (männlich) U12	Unternehmensgruppe Kreuznacher	04:38,66	+0:59
19.	Mika Demme	1416	2014	12. Kinder (männlich) U12	TuS Jahn Argenthal	04:44,57	+1:05
20.	Willi Rief	1410	2014	13. Kinder (männlich) U12	KiLa Wettkampftruppe KH	04:47,21	+1:08
21.	Till Seckert	1408	2014	14. Kinder (männlich) U12	KiLa Wettkampftruppe KH	04:49,15	+1:10
22.	Valentin Wolfgruber	1418	2016	8. Kinder (männlich) U10	VT Rockenhausen	04:50,25	+1:11
23.	Michael Failert	1465	2015	9. Kinder (männlich) U10	TuS Jahn Argenthal	04:51,22	+1:12
24.	Henri Berghoff	1447	2015	10. Kinder (männlich) U10	X-Sport Kastellaun	04:51,95	+1:13
25.	Lukas Hoffmann	1428	2016	11. Kinder (männlich) U10	TG Westhofen	04:55,47	+1:16
26.	Elias Graefen	1427	2014	15. Kinder (männlich) U12	VT Rockenhausen	04:57,27	+1:18
27.	Erik Steinheimer	1498	2016	12. Kinder (männlich) U10	Unternehmensgruppe Kreuznacher	04:57,53	+1:18
28.	Phil Rubröder	1497	2016	13. Kinder (männlich) U10	Unternehmensgruppe Kreuznacher	04:59,35	+1:20
29.	Elijah Waqqas Ahmad	1436	2016	14. Kinder (männlich) U10	MTV Bad Kreuznach	05:00,53	+1:21
30.	Benedikt Schlotterbeck	1402	2015	15. Kinder (männlich) U10	runcaps.de Crew	05:04,93	+1:26
31.	Finn Poyezny	1399	2014	16. Kinder (männlich) U12	TSG Oberursel	05:08,25	+1:29
32.	Finn Gebhard	1407	2016	16. Kinder (männlich) U10	Rennmäuse Gebhard	05:09,37	+1:30
33.	Silas Käfer	1431	2016	17. Kinder (männlich) U10	MTV Bad Kreuznach	06:43,19	+3:04
34.	Keyhan Güler	1494	2014	17. Kinder (männlich) U12	LF Naheland Bad Kreuznach	10:30,53	+6:51

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km

Jugend M/W U16

Ergebnisliste MW+AK

Platz	Name	St-N	Jahr	AK	Verein	Zeit	Gap
5km SKL ab U12 m/w- 90 w/m							
Männlich							
1.	Simon Trampusch	537	2003	1. männliche Jugend U23	TUS Framersheim	15:20,94	-
2.	Daniel Rhodes	576	1993	1. Senioren M30		16:22,47	+1:01
3.	Christoph Hörter	558	2004	2. männliche Jugend U23	TUS Framersheim	16:42,02	+1:21
4.	Samuel Möller	570	2006	1. männliche Jugend U20	TSG Limbach	16:59,74	+1:38
5.	Maik Primak	721	2008	1. männliche Jugend U18	LC 80 Bad Kreuznach	18:25,06	+3:04
6.	Constantin Stark	806	2011	1. männliche Jugend U14	LC Bingen	18:25,71	+3:04
7.	Oliver Martin	575	1974	1. Senioren M50	Laufteufel.de	18:36,89	+3:15
8.	Gabriel Laubert	540	2010	1. männliche Jugend U16	TUS Framersheim	18:50,03	+3:29
9.	Daniel Schmidt	645	1980	1. Senioren M40		18:57,52	+3:36
10.	Martin Burgmer	765	1962	1. Senioren M60	HSC 1990 GAMLEN	19:22,74	+4:01
11.	Jochen Hauck	698	1984	2. Senioren M40	TV Alzey Laufteam	19:39,00	+4:18
12.	Roland Zaun	692	1973	2. Senioren M50	TV Alzey Laufteam	20:00,52	+4:39
13.	Jonathan Leiss	665	2012	2. männliche Jugend U14	LLG Hunsrück	20:03,74	+4:42
14.	Felix Müller	659	2008	2. männliche Jugend U18	LLG Hunsrück	20:08,69	+4:47
15.	Tim Eckel	683	1997	1. Männer	Rennschnecken Siefersheim	20:19,74	+4:58
16.	Thomas Möller	568	1975	1. Senioren M45	TSG Limbach	20:25,54	+5:04
17.	Christian Bittmann	737	1977	2. Senioren M45	TG Wallertheim	20:51,58	+5:30
18.	Viktor Rickert	734	1980	3. Senioren M40	LLG Hunsrück	21:18,84	+5:57
19.	Pawel Oboz	739	1981	4. Senioren M40	SpVgg 04/13 Burgbrohl	21:30,34	+6:09
20.	Dirk Fischer	671	1970	3. Senioren M50	TuS Jahn Argenthal	22:02,96	+6:42
21.	Kai Espenschied	684	1993	2. Senioren M30	Rennschnecken Siefersheim	22:28,38	+7:07
22.	Sajjad Zargari	874	2008	3. männliche Jugend U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	22:31,88	+7:10
23.	Linus Wilhelm	945	2011	3. männliche Jugend U14		22:34,88	+7:13
24.	Oskar Cyran	865	2006	2. männliche Jugend U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	23:38,50	+8:17
25.	Pascal Röser	942	1985	1. Senioren M35	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	23:46,32	+8:25
26.	Dieter	691	1960	2. Senioren M60	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	23:46,33	+8:25
27.	Peter Hey	555	1963	3. Senioren M60		23:55,05	+8:34
28.	Tim Lange	736	2005	3. männliche Jugend U20	TV 1867 Bad Sobernheim	24:24,62	+9:03
29.	Silas Leon Stieb	805	2013	1. Kinder (männlich) U12	LF Naheland Bad Kreuznach	24:25,43	+9:04
30.	Martin Berke	768	1963	4. Senioren M60	HSC 1990 GAMLEN	24:26,73	+9:05
31.	Michael Zahn	677	1976	3. Senioren M45		24:30,86	+9:09
32.	Lasse Hirt	547	2009	2. männliche Jugend U16	X-Sport Kastellaun	24:40,76	+9:19
33.	Frank Hirt	549	1972	4. Senioren M50	X-Sport Kastellaun	24:52,64	+9:31
34.	Daniel Bartholmes	667	1979	4. Senioren M45	FSV Leiningen-Norath e.V.	24:58,38	+9:37
35.	Shoaib Ahmad Zargari	871	2006	4. männliche Jugend U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	24:59,49	+9:38
36.	Younan Almusleh	932	2007	4. männliche Jugend U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	25:13,46	+9:52
37.	Andreas Engelmann	578	1981	5. Senioren M40	TuS Oberstreit	25:13,64	+9:52
38.	Ron Pojenzyna	562	2010	3. männliche Jugend U16	TSG Oberursel	25:24,19	+10:03
39.	Christian Rupp	735	1980	6. Senioren M40	VT Rockenhausen	26:00,66	+10:39
40.	Gabriel Schmidt	585	2010	4. männliche Jugend U16	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	26:21,57	+11:00
41.	Ole-Bennet Brusius	723	2012	4. männliche Jugend U14	TV 1848 Oberstein	26:25,29	+11:04
42.	Claudio Rodrigues	946	1980	7. Senioren M40	Unternehmensgruppe Kreuznacher	26:32,95	+11:12
43.	Klaus Hille	539	1958	1. Senioren M65	FSV Schlossböckelheim	27:00,51	+11:39
44.	Nikolas Hower	680	2005	5. männliche Jugend U20	TV Norheim	27:01,29	+11:40
45.	Mateo Negura	934	2013	2. Kinder (männlich) U12	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	27:28,18	+12:07
46.	Jakob Egen	724	2009	5. männliche Jugend U16	Asphaltquäler Ingelheim	27:42,35	+12:21
47.	Paul Faber	921	2010	6. männliche Jugend U16	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	27:43,31	+12:22
48.	Stefan Jung	747	1966	1. Senioren M55	Meffert AG Farbwerke	28:05,54	+12:44
49.	Erwin Einfeld	722	1949	1. Senioren M75	VfL 1848 Bad Kreuznach	28:10,33	+12:49
50.	Thomas Barthen	836	1982	8. Senioren M40	Unternehmensgruppe Kreuznacher	28:13,47	+12:52
51.	Dirk Alsentzer	827	1971	5. Senioren M50	Unternehmensgruppe Kreuznacher	28:18,25	+12:57
52.	Benjamin Marzell	937	2013	3. Kinder (männlich) U12	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	28:48,27	+13:27

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km

Jugend M/W U16

Ergebnisliste MW+AK

Platz	Name	St-N	Jahr	AK	Verein	Zeit	Gap
53.	Metin Eich	854	2006	6. männliche Jugend U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	28:53,77	+13:32
54.	Timo Reusch	817	1968	2. Senioren M55	Unternehmensgruppe Kreuznacher	28:54,37	+13:33
55.	Lino Wehrmann	923	2009	7. männliche Jugend U16	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	29:04,53	+13:43
56.	Stephan Waßmann	813	1989	2. Senioren M35	LF Naheland Bad Kreuznach	29:18,27	+13:57
57.	Frank Stützel	944	1975	5. Senioren M45	Unternehmensgruppe Kreuznacher	29:29,22	+14:08
58.	Nikolas Pojezny	559	1977	6. Senioren M45		29:30,69	+14:09
59.	Sebastian Brabänder	738	1981	9. Senioren M40	Kriegsfeld	29:44,31	+14:23
60.	Christian Müller	838	1986	3. Senioren M35	Unternehmensgruppe Kreuznacher	30:20,57	+14:59
61.	Elias Engelmann	876	2011	5. männliche Jugend U14	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	30:58,07	+15:37
62.	Hagen Heide	541	1980	10. Senioren M40		31:01,25	+15:40
63.	Leonard Limani	936	2012	6. männliche Jugend U14	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	31:09,29	+15:48
64.	Ilyas Zeriuoh	939	2013	4. Kinder (männlich) U12	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	31:17,81	+15:56
65.	Bilal Ouragh	929	2008	5. männliche Jugend U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	32:28,16	+17:07
66.	Florian Sinß	673	2012	7. männliche Jugend U14	TuS Jahn Argenthal	35:03,23	+19:42
67.	Cevdet Karabulut	935	2012	8. männliche Jugend U14	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	35:34,84	+20:13
68.	Sunur Sahin	869	2007	6. männliche Jugend U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	36:17,16	+20:56
69.	Aleksej Oblaß	918	2009	8. männliche Jugend U16	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	39:57,14	+24:36
70.	Daniel Anwaxi	875	2010	9. männliche Jugend U16	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	40:45,58	+25:24
71.	Rainer Müller-Frank	686	1953	1. Senioren M70		41:27,04	+26:06
72.	Traian Terinti	930	2007	7. männliche Jugend U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	42:54,84	+27:33
73.	Maurice Holderbaum	878	2010	10. männliche Jugend U16	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	45:48,39	+30:27
74.	Louris Odisho	899	2011	9. männliche Jugend U14	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	47:23,56	+32:02
75.	Ercan Dinc	922	2009	11. männliche Jugend U16	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	49:36,15	+34:15
76.	Albert Thiex	668	1949	2. Senioren M75	LG Bitburg-Prüm	54:51,83	+39:30

Weiblich

1.	Isabella Oboz-Rojas	740	2011	1. weibliche Jugend U14	SpVgg 04/13 Burgbrohl	21:30,42	-
2.	Maya Rockenbach	660	2012	2. weibliche Jugend U14	LLG Hunsrück	22:38,93	+1:08
3.	Sophia Graefen	719	2012	3. weibliche Jugend U14	VT Rockenhausen	22:43,98	+1:13
4.	Julia Veit	744	2012	4. weibliche Jugend U14	LG Rhein-Wied	23:36,58	+2:06
5.	Jemima Möller	569	2009	1. weibliche Jugend U16	Höchster Schwimmverein	24:11,83	+2:41
6.	Sarah Zahn	676	2011	5. weibliche Jugend U14	LG Rhein-Wied	24:25,24	+2:54
7.	Kira Danscheid	746	1978	1. Seniorinnen W45	TuS Jahn Argenthal	26:03,78	+4:33
8.	Antonia Schneider	553	1998	1. Frauen	X-Sport Kastellaun	26:54,11	+5:23
9.	Cora Kruger	678	1986	1. Seniorinnen W35	TV Norheim	27:01,61	+5:31
10.	Sandra Lochmüller	521	1970	1. Seniorinnen W50		28:30,23	+6:59
11.	Sandra Porr	820	1977	2. Seniorinnen W45	Unternehmensgruppe Kreuznacher	29:28,66	+7:58
12.	Winnie Wahl	823	1977	3. Seniorinnen W45	Unternehmensgruppe Kreuznacher	29:28,89	+7:58
13.	Nicole Frohn	639	1973	2. Seniorinnen W50		29:48,13	+8:17
14.	Chantal Rubröder	832	1978	4. Seniorinnen W45	Unternehmensgruppe Kreuznacher	30:06,03	+8:35
15.	Marisol Maus	864	2007	1. weibliche Jugend U18	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	30:48,13	+9:17
16.	Sonja Steinheimer	837	1981	1. Seniorinnen W40	Unternehmensgruppe Kreuznacher	30:51,05	+9:20
17.	Kristin Adermann	544	1982	2. Seniorinnen W40	Pratzining Team	31:00,85	+9:30
18.	Hanna Heide	542	2014	1. Kinder (weiblich) U12	VFL Fürfeld	31:01,41	+9:30
19.	Claudia Jung	760	1968	1. Seniorinnen W55	Meffert AG Farbwerke	31:18,75	+9:48
20.	Lucy Fiola Nörenberg	941	2013	2. Kinder (weiblich) U12	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	31:52,49	+10:22
21.	Julia Anuriel	538	1984	3. Seniorinnen W40	TV Bad Sobernheim	31:54,60	+10:24
22.	Anna Rickert	725	1982	4. Seniorinnen W40	LLG Hunsrück	34:44,19	+13:13
23.	Michelle Atts	852	2005	1. weibliche Jugend U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	34:50,56	+13:20
24.	Andrea Sinß	672	1972	3. Seniorinnen W50	TuS Jahn Argenthal	35:06,60	+13:36
25.	Kira Scheufen	924	2011	6. weibliche Jugend U14	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	35:18,82	+13:48
26.	Christina Mierlein	762	1985	2. Seniorinnen W35	Meffert AG Farbwerke	35:58,48	+14:28
27.	Lena Schwarzkopf	870	2006	2. weibliche Jugend U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	36:14,72	+14:44
28.	Emma-Marie Rief	528	2011	7. weibliche Jugend U14	KiLa Wettkampftruppe KH	37:33,84	+16:03
29.	Anja Rief	529	1976	5. Seniorinnen W45	KiLa Wettkampftruppe KH	37:35,24	+16:04
30.	Yvonne Knebel	675	1973	4. Seniorinnen W50	Rückenwind Ingelheim	39:05,74	+17:35

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km

Jugend M/W U16

Ergebnisliste MW+AK

Platz	Name	St-N	Jahr	AK	Verein	Zeit	Gap
31.	Damaris Kraus	851	2004	1. weibliche Jugend U23	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	39:07,82	+17:37
32.	Sarah Kraus	849	2006	3. weibliche Jugend U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	39:08,14	+17:37
33.	Julia Forsch	927	2009	2. weibliche Jugend U16	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	40:39,82	+19:09
34.	Aliyah Kaldirin	928	2009	3. weibliche Jugend U16	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	40:40,12	+19:09
35.	Zelal Sarialtun	885	2010	4. weibliche Jugend U16	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	42:16,34	+20:45
36.	Laura Siyszewska	900	2011	8. weibliche Jugend U14	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	42:16,98	+20:46
37.	Sirin Ben Kilani	913	2010	5. weibliche Jugend U16	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	47:23,82	+25:53
38.	Fjolla Limani	905	2011	9. weibliche Jugend U14	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	55:07,92	+33:37

Halbmarathon SKL ab U18 w/m

Männlich

1.	Leander Fink	80	2001	1. Männer	Brooks Road Runner - TV Alzey	1:11:36,67	-
2.	Sören Rathgeber	95	1995	2. Männer	TV Alzey Laufteam	1:14:51,20	+3:14
3.	Gert-Jan Wetzelaer	105	1986	1. Senioren M35	LaufLeben Running Crew e.V.	1:16:13,00	+4:36
4.	Constantin Leinehugel	106	1997	3. Männer	The North Face	1:20:20,56	+8:43
5.	Sascha Christmann	81	1979	1. Senioren M45	LC Donnersberg	1:23:31,15	+11:54
6.	Detlev Elsinghorst	150	1972	1. Senioren M50	PSV Bonn Triathlon	1:25:35,80	+13:59
7.	Marco Maurer	177	1982	1. Senioren M40		1:26:51,38	+15:14
8.	Toni Da Conceicao	94	1973	2. Senioren M50	LSG Goldener Grund	1:27:10,94	+15:34
9.	Michael Schäfer	265	1969	1. Senioren M55	LLG Wonnegau	1:28:09,53	+16:32
10.	Christoph Landvogt	174	1980	2. Senioren M40	LC 80 Bad Kreuznach	1:28:43,09	+17:06
11.	Felix Salzmann	133	1994	1. Senioren M30	ALV Mainz	1:29:07,72	+17:31
12.	Frank Krimm	170	1974	3. Senioren M50	Beachtreff Sörgenloch	1:29:18,23	+17:41
13.	Fabio Matheis	117	1999	4. Männer	TSG Eisenberg	1:29:21,73	+17:45
14.	Philip Berghoff	273	1983	3. Senioren M40	X-Sport Kastellaun	1:29:23,33	+17:46
15.	Ole Unger	140	1993	2. Senioren M30	LC Bingen	1:29:23,39	+17:46
16.	Thilo Rahn	70	1983	4. Senioren M40	TV 1902 Frei-Weinheim	1:30:53,55	+19:16
17.	Clemens Thilmann	104	1988	2. Senioren M35		1:31:34,95	+19:58
18.	Jochen Diederichs	134	1972	4. Senioren M50	ALV Mainz	1:31:55,79	+20:19
19.	Patrick Adam	160	1987	3. Senioren M35		1:33:05,42	+21:28
20.	Markus Schmelzeisen	280	1969	2. Senioren M55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1:33:41,35	+22:04
21.	Tim Dommershausen	175	2000	5. Männer	TG Boppard 1892 e.V. Abt. MTB	1:33:53,47	+22:16
22.	Lukas Lamb	135	1997	6. Männer	ALV Mainz	1:34:05,18	+22:28
23.	Stefan Schick	16	1977	2. Senioren M45	Spochtgruppe	1:34:51,83	+23:15
24.	Josip Milakovic	151	1973	5. Senioren M50		1:37:44,86	+26:08
25.	Pat Garrett	93	1983	5. Senioren M40	TLEC Mainz	1:37:45,14	+26:08
26.	Thomas Wilde	259	1964	1. Senioren M60	Beinhart Ingelheim	1:38:31,79	+26:55
27.	Bartłomiej Magiera	163	1986	4. Senioren M35	Viessmann	1:38:34,26	+26:57
28.	Bart Ader	262	1975	3. Senioren M45		1:39:16,90	+27:40
29.	Henning Schüler	179	1966	3. Senioren M55	ZDF Sportgruppe	1:40:25,51	+28:48
30.	Patrick Bauer	153	1995	7. Männer	LLG Wonnegau	1:41:06,62	+29:29
31.	Thomas Bauer	158	1969	4. Senioren M55	FSV Michelbach	1:41:53,74	+30:17
32.	Martin Betz	113	1974	6. Senioren M50	RSV Wallmenroth	1:42:05,22	+30:28
33.	Ulrich Jantzen	171	1966	5. Senioren M55	ALV Mainz	1:42:23,80	+30:47
34.	Stephan Sauer	284	1964	2. Senioren M60	Kirchheimbolanden	1:43:21,86	+31:45
35.	Tobias Krick	131	1983	6. Senioren M40	ALV Mainz	1:43:33,98	+31:57
36.	Leonhard Buchetmann	258	1984	7. Senioren M40	ALV Mainz	1:43:41,99	+32:05
37.	Daniel Schneider	281	1965	6. Senioren M55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1:43:44,56	+32:07
38.	Heiko Philipps	126	1968	7. Senioren M55	ALV Mainz	1:43:52,76	+32:16
39.	Stefan Reimer	86	1968	8. Senioren M55	ERDINGER Active TEAM	1:43:54,20	+32:17
40.	Axel Ghane-Basiri	173	1963	3. Senioren M60	LC 80 Bad Kreuznach	1:44:12,20	+32:35
41.	Peter Herrmann	128	1965	9. Senioren M55	TuS 04 Monzingen e.V.	1:45:11,67	+33:35
42.	Florian Marte	132	1975	4. Senioren M45	ALV Mainz	1:45:22,73	+33:46
43.	Chris Schatz	3	1974	7. Senioren M50	ALV Mainz	1:45:34,49	+33:57
44.	Michael Braun	143	1962	4. Senioren M60	TEAM BLAU	1:47:04,83	+35:28

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km

Jugend M/W U16

Ergebnisliste MW+AK

Platz	Name	St-N	Jahr	AK	Verein	Zeit	Gap
45.	Calvin Drees	157	1998	8. Männer		1:47:26,16	+35:49
46.	Sven Rodney Dr. Küster	62	1972	8. Senioren M50	Gastropraxis Mainz	1:47:50,87	+36:14
47.	Frank Schiwy	149	1967	10. Senioren M55	TCEC Mainz	1:48:19,87	+36:43
48.	Florian Casel-Aymonetti	148	1982	8. Senioren M40	TCEC Mainz	1:48:19,93	+36:43
49.	Michael Blum	162	1982	9. Senioren M40	Waldläufer	1:48:37,09	+37:00
50.	Sascha Dietz	161	1974	9. Senioren M50	Waldläufer	1:48:37,13	+37:00
51.	Frank Holzheimer	276	1976	5. Senioren M45	TSG Eisenberg	1:49:03,78	+37:27
52.	Christian Becker	165	1977	6. Senioren M45	ALV Mainz	1:49:20,27	+37:43
53.	Frank Fuchs	172	1967	11. Senioren M55		1:49:24,13	+37:47
54.	Sven Wirth	285	1981	10. Senioren M40	Svenrunner	1:49:32,13	+37:55
55.	Jacob Isenbeck	145	1993	3. Senioren M30		1:49:39,00	+38:02
56.	Nicolas Schulz	196	1999	9. Männer		1:50:05,39	+38:28
57.	Nils Lau	139	2001	10. Männer		1:50:50,70	+39:14
58.	Wolfgang Bäder	15	1969	12. Senioren M55		1:50:56,69	+39:20
59.	Thomas Kirschberger	83	1976	7. Senioren M45		1:53:00,75	+41:24
60.	Frank Simon	87	1966	13. Senioren M55	TV Waldböckelheim	1:53:30,67	+41:54
61.	Marco Fitting	188	1972	10. Senioren M50	TV Alzey Laufteam	1:53:46,43	+42:09
62.	Rüdiger Drees	159	1967	14. Senioren M55	Rennschnecken Siefersheim	1:53:55,04	+42:18
63.	Simon Helms	169	1971	11. Senioren M50	LG Rheinfront	1:54:25,97	+42:49
64.	Kraisinski Tomasz Eryk	121	1975	8. Senioren M45		1:55:03,71	+43:27
65.	Ralf Müller	122	1965	15. Senioren M55	TSG Eisenberg	1:55:59,49	+44:22
66.	Kristian Bornitz	270	1983	11. Senioren M40	Immer Vollgas	1:56:06,94	+44:30
67.	Alexander Kill	269	1991	4. Senioren M30		1:56:24,59	+44:47
68.	Jens Fischer	184	1987	5. Senioren M35	TuS Jahn Argenthal	1:58:04,74	+46:28
69.	Marc Hattermer	92	1994	5. Senioren M30		1:58:10,26	+46:33
70.	Erich Binzel	71	1957	1. Senioren M65	LT	1:59:33,84	+47:57
71.	Mike Stark	181	1969	16. Senioren M55	LC Bingen	1:59:59,52	+48:22
72.	Brian Hausmann	267	1976	9. Senioren M45		2:00:56,37	+49:19
73.	Andriy-Lubomyr	292	1995	11. Männer		2:00:58,36	+49:21
74.	Dieter Flachsland	99	1962	5. Senioren M60	Essweiler	2:02:57,44	+51:20
75.	Stefan Müller	176	1983	12. Senioren M40		2:04:27,69	+52:51
76.	Georg Brunn Dr.	82	1967	17. Senioren M55	LC Bingen	2:08:08,05	+56:31
77.	Daniel Meyer	167	1977	10. Senioren M45	LA TuS Mayen	2:14:26,11	+62:49
78.	Achim Heukemes	193	1951	1. Senioren M70	Team Icehouse	2:15:32,95	+63:56
79.	Lars Lau	147	2004	1. männliche Jugend U23		2:16:41,43	+65:04
80.	Paul Ulbricht	79	1980	13. Senioren M40	Wingertläufer Vendersheim	2:17:47,30	+66:10
81.	Detlef Hebestreit	146	1955	2. Senioren M65	ALV Mainz	2:19:39,28	+68:02
82.	Günter Scharf	279	1967	18. Senioren M55	Triathlon-Team Rhein-Nahe	2:21:01,73	+69:25
83.	Klaus Jahnz	302	1949	1. Senioren M75	LG Laacher See	2:22:13,20	+70:36
84.	Klaus Herbst	61	1954	2. Senioren M70	TV Hechtsheim	2:36:32,97	+84:56

Weiblich

1.	Kathrin Stausberg	130	1982	1. Seniorinnen W40	TV 1867 Bad Sobernheim	1:29:21,68	-
2.	Josefa Matheis	116	1966	1. Seniorinnen W55	TSG Eisenberg	1:33:51,44	+4:29
3.	Lisa Ulrich	1	1991	1. Seniorinnen W30		1:34:51,83	+5:30
4.	Misaki Yoshinaga	257	1984	2. Seniorinnen W40	LT Rheinhessen-Pfalz	1:41:26,96	+12:05
5.	Catherine Wachter	137	1995	1. Frauen	ALV Mainz	1:44:01,57	+14:39
6.	Andreas Hoffmann	112	1990	2. Seniorinnen W30		1:47:47,18	+18:25
7.	Lisa Zimmermann	108	1993	3. Seniorinnen W30		1:47:47,23	+18:25
8.	Ortrud Meyer	166	1984	3. Seniorinnen W40	LA TuS Mayen	1:49:37,27	+20:15
9.	Larissa Reimer	84	2001	2. Frauen	Erdinger Active Team	1:53:53,27	+24:31
10.	Angi Brabänder	295	1989	1. Seniorinnen W35	Kriegsfeld	1:55:14,50	+25:52
11.	Kristina Nolte	27	1992	4. Seniorinnen W30	ALV Mainz	1:55:17,23	+25:55
12.	Marion Fernekess	271	1961	1. Seniorinnen W60	TSG Eisenberg	1:55:59,27	+26:37
13.	Kerstin Heilmann	274	1971	1. Seniorinnen W50	TSG Eisenberg	1:55:59,41	+26:37
14.	Annett Boller	136	1971	2. Seniorinnen W50	ALV Mainz	1:56:35,86	+27:14

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km

Jugend M/W U16

Ergebnisliste MW+AK

Platz	Name	St-N	Jahr	AK	Verein	Zeit	Gap
15.	Angela Strosny	88	1966	2. Seniorinnen W55		2:00:34,68	+31:13
16.	Jasna Botens	290	1995	3. Frauen		2:00:58,44	+31:36
17.	Laura Wiesner	74	1980	4. Seniorinnen W40		2:09:36,79	+40:15
18.	Silke Fritsch	202	1972	3. Seniorinnen W50	VFL Algenrodt	2:10:51,79	+41:30
19.	Liv Kramer	144	1999	4. Frauen		2:14:20,13	+44:58
20.	Lilly Biedert	187	1978	1. Seniorinnen W45	LLG Wonnegau	2:16:33,07	+47:11
21.	Claudia Fresca-Müller	168	1974	4. Seniorinnen W50	Keine	2:23:16,56	+53:54
22.	Almut Schumacher	164	1973	5. Seniorinnen W50	ALV Mainz	2:23:28,10	+54:06

10 km SKL ab U16 w/m - 90 w/m

Männlich

1.	Carlo Nenast	1147	1988	1. Senioren M35	LaufLeben Running Crew e.V.	0:33:21,47	-
2.	Maximilian Rusam	1164	2000	1. Männer	EBS-RE'ler Running Club	0:34:43,02	+1:21
3.	Jens Weckler	1033	1992	1. Senioren M30	Lauf-Leben Running Crew e.V.	0:35:00,57	+1:39
4.	Tobias Kaufhold	1001	1983	1. Senioren M40	LaufLeben Running Crew e.V.	0:35:58,22	+2:36
5.	Jan Fuhrmann	1134	1991	2. Senioren M30	TuS Ilbesheim	0:36:36,19	+3:14
6.	Sebastian Maiwald	1158	1982	2. Senioren M40		0:37:44,56	+4:23
7.	Frank Vornholt	1104	1987	2. Senioren M35	Lauftreff Ingelheim	0:38:17,92	+4:56
8.	Till Baumberger	1151	1986	3. Senioren M35		0:38:21,05	+4:59
9.	Bernd Hipp	1030	1969	1. Senioren M55	RC Michelin	0:38:23,32	+5:01
10.	Richard Hopp	1107	2000	2. Männer		0:38:50,72	+5:29
11.	Janik Fritzsche	1191	2002	1. männliche Jugend U23	TCEC Mainz	0:39:08,07	+5:46
12.	Till Sander-Dellbrügge	1043	1987	4. Senioren M35	TV Rodenbach	0:39:30,12	+6:08
13.	Tim Abke	1176	1993	3. Senioren M30	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:39:43,52	+6:22
14.	Hans Dietmar Jäger	1042	1966	2. Senioren M55		0:39:54,04	+6:32
15.	Dr Christian Sternfeld	1131	1986	5. Senioren M35	LCO Edenkoben	0:40:09,02	+6:47
16.	Felix Hachmeister	1064	2001	3. Männer	TCEC Mainz	0:40:34,53	+7:13
17.	Friedrich Keiner	1011	2005	1. männliche Jugend U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	0:40:57,14	+7:35
18.	Marcus Weygand	1046	1990	4. Senioren M30	Back to Nature Fitness Laufteam	0:41:00,12	+7:38
19.	Andy Schröder	1135	1987	6. Senioren M35		0:41:49,18	+8:27
20.	Joel Pitzer	1021	1991	5. Senioren M30	joelWORX	0:42:13,06	+8:51
21.	Stefan Sewing	1157	1965	3. Senioren M55	Neustadt	0:42:17,94	+8:56
22.	Arne Lingk	1156	1969	4. Senioren M55	TV Laubenheim 1883 e.V.	0:42:57,84	+9:36
23.	Emmanouil Padiaditakis	1044	1988	7. Senioren M35		0:43:15,78	+9:54
24.	Konstantin Kiefer	1138	1991	6. Senioren M30		0:44:14,54	+10:53
25.	Markus Maurer	1189	1980	3. Senioren M40	TUS Becherbach	0:44:31,52	+11:10
26.	Marco Jessen	1038	1972	1. Senioren M50	TCEC Mainz	0:44:35,46	+11:13
27.	Kevin Hoffmann	1041	1994	7. Senioren M30		0:44:46,95	+11:25
28.	Marcel Remmert	1143	1990	8. Senioren M30	LC 80 Bad Kreuznach	0:44:55,26	+11:33
29.	Sebastian Schreiber	1142	1978	1. Senioren M45	Tri-Team Schinderhannes	0:45:21,14	+11:59
30.	Linus Schott	1162	2002	2. männliche Jugend U23	TV Alzey Laufteam	0:45:28,29	+12:06
31.	Florian Orthwein	1153	2001	4. Männer	TSV 1881 Gau-Odernheim	0:45:46,36	+12:24
32.	Christian Stelter	1047	1985	8. Senioren M35	Back to Nature Fitness Laufteam	0:45:49,26	+12:27
33.	Heiko Knebel	1144	1969	5. Senioren M55	Heidesheim Runner	0:46:05,40	+12:43
34.	Pascal Correc	1154	1971	2. Senioren M50	TRI-POWER-GERMANY	0:46:11,38	+12:49
35.	Timo Lauerburg	1108	1978	2. Senioren M45	TCEC Mainz	0:46:19,26	+12:57
36.	Lukas Fischborn	1146	1998	5. Männer	Rennschnecken Siefersheim	0:46:31,43	+13:09
37.	Nico Nassiri	1022	1993	9. Senioren M30	joelWORX	0:46:44,99	+13:23
38.	Steffen Röhm	1167	1986	9. Senioren M35		0:46:52,68	+13:31
39.	Paul Lehmann	1170	1975	3. Senioren M45		0:46:56,97	+13:35
40.	Christoph Lang	1000	1977	4. Senioren M45		0:47:01,87	+13:40
41.	Andreas Kientzler	1173	1971	3. Senioren M50	LC 80 Bad Kreuznach	0:47:48,85	+14:27
42.	Michael Lorenz	1020	1973	4. Senioren M50		0:48:03,03	+14:41
43.	Ingo Naß	1006	1970	5. Senioren M50	Unternehmensgruppe Kreuznacher	0:48:03,73	+14:42
44.	Moritz Schlotterbeck	1109	1985	10. Senioren M35	runcaps.de Crew	0:48:09,23	+14:47

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km

Jugend M/W U16

Ergebnisliste MW+AK

Platz	Name	St-N	Jahr	AK	Verein	Zeit	Gap
45.	Michael Lauerburg	1118	1989	11. Senioren M35		0:49:27,79	+16:06
46.	Günter Veith	1128	1953	1. Senioren M70	SG Niederlauken	0:50:31,53	+17:10
47.	Torsten Brünn	1111	1970	6. Senioren M50	Rennschnecken Siefersheim	0:51:09,24	+17:47
48.	Christian Steinheimer	1008	1984	4. Senioren M40	Unternehmensgruppe Kreuznacher	0:51:25,04	+18:03
49.	Thorsten Brusius	1081	1975	5. Senioren M45	TV 1848 Oberstein	0:51:25,26	+18:03
50.	Markus Eckhardt	1140	1973	7. Senioren M50		0:51:40,85	+18:19
51.	Helmut Stettler	1037	1967	6. Senioren M55	Lauftreff Ingelheim	0:51:57,18	+18:35
52.	Christian Buchheit	1185	1974	8. Senioren M50		0:51:57,40	+18:35
53.	Andreas Kronenberg	1027	1956	1. Senioren M65		0:52:03,47	+18:42
54.	Ralf Bauer	1123	1966	7. Senioren M55	LLG Wonnegau	0:53:03,32	+19:41
55.	Marco Schulmerich	1172	1970	9. Senioren M50	Hunsrück Marathon e.V.	0:53:44,18	+20:22
56.	Julian Graffe	1137	1992	10. Senioren M30		0:53:49,60	+20:28
57.	Oliver John Nigge	1117	1970	10. Senioren M50		0:54:01,40	+20:39
58.	Bryan Abrams	1139	1993	11. Senioren M30	Meffert AG Farbwerke	0:54:16,81	+20:55
59.	Werner Baustert	1035	1964	1. Senioren M60		0:55:07,50	+21:46
60.	Thomas Jüllicher	1169	2006	2. männliche Jugend U20	TUS Framersheim	0:55:16,04	+21:54
61.	Bernd Jüllicher	1168	1964	2. Senioren M60	TUS Framersheim	0:55:34,12	+22:12
62.	Thorsten Laueremann	1192	1972	11. Senioren M50	kein Verein	0:56:00,61	+22:39
63.	Simon Gundlach	1112	1976	6. Senioren M45	Lauftreff Ingelheim	0:56:17,40	+22:55
64.	Thomas Gerstmann	1121	1983	5. Senioren M40	TV Frei Weinheim	0:57:08,56	+23:47
65.	Carsten Hoch	1148	1979	7. Senioren M45	TuS 1891 Engelstadt e.V.	0:58:39,12	+25:17
66.	Willy Popp	1009	1975	8. Senioren M45		0:58:51,88	+25:30
67.	Stefan Stenner	1105	1960	3. Senioren M60	Lauftreff Ingelheim	0:59:18,61	+25:57
68.	Johannes Schuhmann	1023	1998	6. Männer		0:59:30,95	+26:09
69.	Günther Schmidt	1184	1950	2. Senioren M70	Hamm Klinik Nahetal	0:59:31,09	+26:09
70.	Jörg Dietrich	1005	1966	8. Senioren M55	Unternehmensgruppe Kreuznacher	0:59:55,68	+26:34
71.	Ralph Erbar	1045	1960	4. Senioren M60	Finther Flitzer	1:00:43,27	+27:21
72.	Udo Kaiser	1025	1953	3. Senioren M70	TSG Kaiserslautern	1:01:05,64	+27:44
73.	Patrick Becker	1125	1991	12. Senioren M30		1:01:16,44	+27:54
74.	Silvio Lichtenberg	1179	1964	5. Senioren M60	Triathlon-Team Rhein-Nahe	1:01:36,35	+28:14
75.	Christian Bender	1115	1975	9. Senioren M45	LG Ohmbachsee e. V.	1:02:33,80	+29:12
76.	Vasilis Solakis	1034	1964	6. Senioren M60	Mannheim	1:02:44,19	+29:22
77.	Jürgen Schott	1161	1960	7. Senioren M60	TV Alzey Laufteam	1:03:45,25	+30:23
78.	Oliver Schmittinger	1031	1985	12. Senioren M35	LLG Wonnegau	1:03:49,50	+30:28
79.	Dirk Hoppe	1101	1965	9. Senioren M55	Laufschuhhelden e.V.	1:03:58,67	+30:37
80.	Benjamin Rubröder	1003	1980	6. Senioren M40	Unternehmensgruppe Kreuznacher	1:04:00,43	+30:38
81.	Volker Emig	1188	1969	10. Senioren M55	Rennschnecken Siefersheim	1:04:41,33	+31:19
82.	Erich Siegmund	1029	1951	4. Senioren M70	LLG Wonnegau	1:05:08,46	+31:46
83.	Holger Luft	1190	1961	8. Senioren M60	Laufschmiede Rheinhessen	1:08:07,48	+34:46
84.	Bernd Erlewein	1149	1961	9. Senioren M60		1:09:47,05	+36:25
85.	Niclas Keil	1012	2006	3. männliche Jugend U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1:24:38,63	+51:17

Weiblich

1.	Johanna Ehrenklau	1032	1992	1. Seniorinnen W30	Lauf-Leben Running Crew / The North Face	0:37:39,29	-
2.	Janina Sophie Theobald	1187	2000	1. Frauen	LA Team Saar	0:39:08,58	+1:29
3.	Constanze Schmidt	1040	1995	2. Frauen	LC Donnersberg	0:41:12,82	+3:33
4.	Maria Gasser	1026	2003	1. weibliche Jugend U23	TLFC Mainz	0:41:35,42	+3:56
5.	Anne Eiffler	1175	1985	1. Seniorinnen W35	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:42:03,80	+4:24
6.	Astrid Eisenbarth	1180	1975	1. Seniorinnen W45	TSG Eisenberg	0:44:32,36	+6:53
7.	Maike Tullius	1183	1997	3. Frauen	LC Bingen	0:44:47,02	+7:07
8.	Larissa Beitz	1165	1997	4. Frauen	LC Bingen	0:44:51,38	+7:12
9.	Larissa Beitz	1130	1999	5. Frauen	LaufLeben Running Crew ev.	0:46:57,81	+9:18
10.	Hannah Heß	1171	2001	6. Frauen		0:47:47,84	+10:08
11.	Kristin Naujack	1186	1997	7. Frauen		0:50:38,05	+12:58
12.	Katja Vornholt	1103	1988	2. Seniorinnen W35	Lauftreff Ingelheim	0:51:26,24	+13:46
13.	Sonja Egen	1160	1976	2. Seniorinnen W45	Asphaltquäler Ingelheim	0:51:34,85	+13:55

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km

Jugend M/W U16

Ergebnisliste MW+AK

Platz	Name	St-N	Jahr	AK	Verein	Zeit	Gap
14.	Isabel Wahrhusen	1113	1996	8. Frauen		0:51:40,61	+14:01
15.	Leonie Seib	1141	1993	2. Seniorinnen W30	Tri-Team Schinderhannes	0:52:12,11	+14:32
16.	Christina Ellrich	1129	1983	1. Seniorinnen W40		0:52:19,10	+14:39
17.	Carmen Germann	1174	1968	1. Seniorinnen W55	MTV Bad Kreuznach	0:52:50,10	+15:10
18.	Ramona Klein	1152	1988	3. Seniorinnen W35	ASV Seesbach	0:54:16,08	+16:36
19.	Carina Teucke	1116	1993	3. Seniorinnen W30	LG Ohmbachsee e. V.	0:54:42,72	+17:03
20.	Christine Brünn	1110	1977	3. Seniorinnen W45	Rennschnecken Siefersheim	0:55:11,40	+17:32
21.	Sandrine Laueremann	1193	2006	1. weibliche Jugend U20	kein Verein	0:56:00,07	+18:20
22.	Katrin Kind	1004	1974	1. Seniorinnen W50	Unternehmensgruppe Kreuznacher	0:56:27,04	+18:47
23.	Anne Ebersberger	1145	1978	4. Seniorinnen W45		0:56:29,06	+18:49
24.	Christa Bruch	1024	1984	2. Seniorinnen W40		0:56:32,72	+18:53
25.	Astrid Wölfert	1039	1968	2. Seniorinnen W55		0:56:32,96	+18:53
26.	Brigita Zaremba	1177	1980	3. Seniorinnen W40	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:56:41,04	+19:01
27.	Manuela Correc	1155	1969	3. Seniorinnen W55	TRI-POWER-GERMANY	0:57:13,38	+19:34
28.	Ursula	1114	1958	1. Seniorinnen W65	SFG Gimbsheim	0:57:30,16	+19:50
29.	Elke Bauer	1124	1966	4. Seniorinnen W55	LLG Wonnegau	0:57:48,68	+20:09
30.	Valeria Labita	1178	1993	4. Seniorinnen W30	Triathlon-Team Rhein-Nahe	0:59:13,39	+21:34
31.	Sandra Wirth	1126	1969	5. Seniorinnen W55	Rennschnecken Siefersheim	0:59:46,57	+22:07
32.	Helga Wehmeyer-Bug	1181	1957	2. Seniorinnen W65	Hunsrück-Marathon e.V.	0:59:57,90	+22:18
33.	Manu Kern	1194	1980	4. Seniorinnen W40		1:00:02,26	+22:22
34.	Carolin Pozezny	1036	1979	5. Seniorinnen W45		1:00:14,50	+22:35
35.	Sandra Enk	1182	1982	5. Seniorinnen W40		1:01:24,71	+23:45
36.	Lisa Laschitza	1163	1986	4. Seniorinnen W35		1:01:24,84	+23:45
37.	Sabine Drees	1133	1970	2. Seniorinnen W50	Rennschnecken Siefersheim	1:04:41,49	+27:02
38.	Anastasia Krainski	1013	2006	2. weibliche Jugend U20	IGS Sophie Sondhelm Bad Kreuznach	1:05:02,18	+27:22
39.	Anja Haardt	1120	1966	6. Seniorinnen W55		1:06:26,87	+28:47
40.	Cornelia Veith	1127	1955	3. Seniorinnen W65	SG Niederlauken	1:12:31,26	+34:51
41.	Katharina Engelmann	1119	1984	6. Seniorinnen W40		1:15:39,07	+37:59

5km Rheinland

Männlich

1.	Jonas Löcher	368	2009	1. männliche Jugend 15	LG Kreis Ahrweiler	17:35,89	-
2.	Philipp Veit	355	2009	2. männliche Jugend 15	LG Rhein-Wied	17:39,19	+0:03
3.	Maximilian Lang	350	2009	3. männliche Jugend 15	TV Jahn Plaidt e. V.	18:28,06	+0:52
4.	Jonas Teusch	351	2009	4. männliche Jugend 15	Post Sportverein Trier	18:39,15	+1:03
5.	Rouven Dockter	354	2009	5. männliche Jugend 15	PSV Wengerohr	19:00,70	+1:24
6.	Lorenz Jüris	366	2010	1. männliche Jugend 14	LG Kreis Ahrweiler	19:39,13	+2:03
7.	Jona Beckmann	369	2009	6. männliche Jugend 15	LG Kreis Ahrweiler	19:47,27	+2:11
8.	Gabriel Rademacher	352	2010	2. männliche Jugend 14	Post Sportverein Trier	20:43,21	+3:07
9.	Andrik Hering	362	2009	7. männliche Jugend 15	TuS Jahn Argenthal	23:22,84	+5:46
10.	Raphael Rademacher	353	2010	3. männliche Jugend 14	Post Sportverein Trier	23:31,64	+5:55
11.	Benjamin Mönch	364	2011	4. männliche Jugend 14	TuS Jahn Argenthal	24:14,30	+6:38
12.	Rafael Sinß	363	2010	5. männliche Jugend 14	TuS Jahn Argenthal	27:14,15	+9:38
13.	Jonas Müller	357	2011	6. männliche Jugend 14	TV 1848 Oberstein	32:13,61	+14:37

Weiblich

1.	Franziska Schulz	373	2009	1. weibliche Jugend 15	DJK Ochtdendung	20:34,06	-
2.	Lovis Gaß	360	2011	1. weibliche Jugend 14	LLG Hunsrück	21:18,06	+0:44
3.	Mia Münch	367	2009	2. weibliche Jugend 15	LG Sieg	21:50,16	+1:16
4.	Maria Simon	365	2010	2. weibliche Jugend 14	LG Bernkastel Wittlich	22:30,61	+1:56
5.	Maya Bartholmes	361	2011	3. weibliche Jugend 14	TSV Emmelshausen	22:44,04	+2:09
6.	Julia Richter	370	2009	3. weibliche Jugend 15	LG Bernkastel Wittlich	24:13,86	+3:39
7.	Eva Engel	358	2009	4. weibliche Jugend 15	LG Bernkastel Wittlich	24:29,07	+3:55
8.	Luise Leiss	359	2009	5. weibliche Jugend 15	LLG Hunsrück	26:58,11	+6:24

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km

Jugend M/W U16

Ergebnisliste MW+AK

Platz	Name	St-N	Jahr	AK	Verein	Zeit	Gap
-------	------	------	------	----	--------	------	-----

10 km Rheinlandmeisterschaften Straßenlauf ab U18 w/m

Männlich

1.	Benjamin Dern	411	2003	1. männliche Jugend U23	Silvesterlauf Trier	0:32:27,07	-
2.	Yannik Erz	409	1995	1. Männer	Silvesterlauf Trier	0:32:27,07	+0:00
3.	Mathis Kaufmann	410	2004	2. männliche Jugend U23	Silvesterlauf Trier	0:33:01,51	+0:34
4.	Andre Ramisch	412	1998	2. Männer	Silvesterlauf Trier	0:33:15,43	+0:48
5.	Martin Müller	429	1990	1. Senioren M30	LG Meulenzwald Föhren	0:33:27,41	+1:00
6.	Denni Neumann	464	2005	1. männliche Jugend U20	LG Rhein-Wied	0:34:37,15	+2:10
7.	Fabian Marondel	406	1996	3. Männer	Silvesterlauf Trier	0:34:41,25	+2:14
8.	Luca Brang	458	2002	3. männliche Jugend U23	LG Kreis Ahrweiler	0:34:51,11	+2:24
9.	Florian Henne	476	2006	2. männliche Jugend U20	LG Rhein-Wied	0:36:28,13	+4:01
10.	Kilian Jüris	442	2007	1. männliche Jugend U18	LG Kreis Ahrweiler	0:38:28,50	+6:01
11.	Alwin Nolles	434	1963	1. Senioren M60	LG Meulenzwald Föhren	0:39:04,88	+6:37
12.	Ingo Neumann	463	1971	1. Senioren M50	LG Rhein-Wied	0:39:10,41	+6:43
13.	Christian Röttgen	477	1985	1. Senioren M35	SC Concordia Saffig	0:39:16,66	+6:49
14.	Jörg Fritsch	424	1968	1. Senioren M55	VFL Algenrodt	0:39:24,06	+6:56
15.	Marc Hermes	407	1997	4. Männer	LG Laacher See	0:39:25,40	+6:58
16.	Uwe Klein	413	1972	2. Senioren M50	LG Rhein-Wied	0:40:51,81	+8:24
17.	Domenik Schröder	405	1985	2. Senioren M35	LG Bitburg-Prüm	0:40:55,32	+8:28
18.	Arne Heuser	455	1966	2. Senioren M55	LG Kreis Ahrweiler	0:41:57,08	+9:30
19.	Markus Schmitt	460	1980	1. Senioren M40	HSC 1990 GAMLEN	0:42:00,18	+9:33
20.	Horst Schümmer	478	1958	1. Senioren M65	DJK Ochtendung	0:43:14,60	+10:47
21.	Gilbert Schiltz	430	1958	2. Senioren M65	LG Meulenzwald Föhren	0:43:23,22	+10:56
22.	Nils Clemens	459	2004	4. männliche Jugend U23	LG Rhein-Wied	0:43:37,08	+11:10
23.	Volker Kohrs	415	1965	3. Senioren M55	TV 1867 Bad Sobernheim	0:43:43,38	+11:16
24.	Olaf Paare	473	1972	3. Senioren M50	LC 80 Bad Kreuznach	0:45:31,42	+13:04
25.	Erwin Volz	417	1959	3. Senioren M65	LG Bernkastel Wittlich	0:46:29,68	+14:02
26.	Christoph Schick	443	1963	2. Senioren M60	LG Kreis Ahrweiler	0:47:05,83	+14:38
27.	Wolfram Braun	431	1965	4. Senioren M55	LG Meulenzwald Föhren	0:47:08,35	+14:41
28.	Bernd Brenner	448	1957	4. Senioren M65	Radsportverein Daadetal e.V.	0:47:48,77	+15:21
29.	Matthias Korth	446	1964	3. Senioren M60	Radsportverein Daadetal e.V.	0:47:52,38	+15:25
30.	Thomas Nolles	438	1963	4. Senioren M60	LG Meulenzwald Föhren	0:48:36,63	+16:09
31.	Frank Kube	423	1963	5. Senioren M60	VfL Algenrodt	0:49:06,31	+16:39
32.	Uwe Brusius	471	1963	6. Senioren M60	SV 05 Göttschied	0:49:47,11	+17:20
33.	Jochen Ermert	445	1972	4. Senioren M50	Radsportverein Daadetal e.V.	0:50:21,61	+17:54
34.	Jürgen Iseke	469	1964	7. Senioren M60	VfL Algenrodt	0:50:26,77	+17:59
35.	Tim-Lennart Brusius	472	2005	3. männliche Jugend U20	SV 05 Göttschied	0:50:53,59	+18:26
36.	Wolfgang Witzel	425	1953	1. Senioren M70	LG Vulkaneifel	0:52:11,25	+19:44
37.	Hans Meyer	440	1948	1. Senioren M75	LG Kreis Ahrweiler	0:55:05,88	+22:38
38.	Alfred Lorenz	427	1953	2. Senioren M70	LG Vulkaneifel	0:55:44,78	+23:17
39.	Theo Hammann	435	1954	3. Senioren M70	LG Meulenzwald Föhren	0:56:42,50	+24:15
40.	Peter Dahm	404	1952	4. Senioren M70	LG Bitburg-Prüm	0:56:47,22	+24:20
41.	Jürgen Freymuth	432	1949	2. Senioren M75	LG Meulenzwald Föhren	0:57:15,54	+24:48
42.	Hans Kaiser	426	1951	5. Senioren M70	LG Vulkaneifel	0:58:02,74	+25:35
43.	Hans Josef Hohns	436	1954	6. Senioren M70	LG Meulenzwald Föhren	1:03:33,29	+31:06
44.	Werner Böcking	450	1960	5. Senioren M50	Radsportverein Daadetal e.V.	1:05:39,57	+33:12
45.	Gunter Berger	403	1941	1. Senioren M80	LG Bitburg-Prüm	1:07:04,15	+34:37
46.	Hans-Joachim Fries	451	1951	5. Senioren M55	Radsportverein Daadetal e.V.	1:07:22,10	+34:55
47.	Frank Höfer	449	1960	8. Senioren M60	Radsportverein Daadetal e.V.	1:08:03,11	+35:36
48.	Albert Thiex	402	1949	3. Senioren M75	LG Bitburg-Prüm	1:13:25,02	+40:57

Weiblich

1.	Lena Müller	418	2001	1. Frauen	LLG Hunsrück	0:39:35,66	-
2.	Dorothee Teusch	428	1979	1. Seniorinnen W45	LG Bernkastel Wittlich	0:41:04,14	+1:28

32. Seppel-Kiefer-Lauf 2024 mit Rheinland Meisterschaften Straßenlauf 10km ab U18 und 5km

Jugend M/W U16

Ergebnisliste MW+AK

Platz	Name	St-N	Jahr	AK	Verein	Zeit	Gap
3.	Emma May	400	2006	1. weibliche Jugend U20	LLG Hunsrück	0:41:16,00	+1:40
4.	Lisa Weberskirch	419	2006	2. weibliche Jugend U20	TuS Kaisersesch	0:42:35,13	+2:59
5.	Annika Wagner	467	2001	2. Frauen	LG Idar-Oberstein	0:43:16,96	+3:41
6.	Sabine Neumann	465	1973	1. Seniorinnen W50	LG Rhein-Wied	0:44:40,63	+5:04
7.	Sandra Dolby	420	1971	2. Seniorinnen W50	VfR Baumholder	0:46:14,06	+6:38
8.	Annika Pfeiffer	474	1982	1. Seniorinnen W40	LG Bernkastel Wittlich	0:46:22,64	+6:46
9.	Michaela Jüris	441	1973	3. Seniorinnen W50	LG Kreis Ahrweiler	0:46:48,82	+7:13
10.	Alice Petry	401	1982	2. Seniorinnen W40	LLG Hunsrück	0:47:05,11	+7:29
11.	Iris Walter	461	1967	1. Seniorinnen W55	Tv 1848 Meisenheim	0:47:22,72	+7:47
12.	Isabella Hanß	452	1993	1. Seniorinnen W30	TuS Mörschied	0:47:29,79	+7:54
13.	Leonie Ermert	444	2004	1. weibliche Jugend U23	Radsportverein Daadetal e.V.	0:48:38,73	+9:03
14.	Klara Merrem	475	2007	1. weibliche Jugend U18	Athletic-Team Wittlich	0:49:07,63	+9:31
15.	Sabine Schenke	454	1968	2. Seniorinnen W55	LG Kreis Ahrweiler	0:50:49,53	+11:13
16.	Marie-Christin Brösch	466	2005	3. weibliche Jugend U20	LG Bernkastel Wittlich	0:51:46,56	+12:10
17.	Monika Hübner	439	1965	3. Seniorinnen W55	LG Meulenzwald Föhren	0:52:42,34	+13:06
18.	Yvonne Hanß	422	1963	1. Seniorinnen W60	TuS Mörschied	0:52:50,24	+13:14
19.	Swantje Kolberg	457	1959	1. Seniorinnen W65	LG Kreis Ahrweiler	0:57:16,60	+17:40
20.	Marion Haas	433	1963	2. Seniorinnen W60	LG Meulenzwald Föhren	0:58:05,35	+18:29
21.	Irene Klas-Gundel	437	1949	1. Seniorinnen W75	LG Meulenzwald Föhren	1:02:44,89	+23:09
22.	Elisabeth Springer	470	1946	2. Seniorinnen W75	TV 1867 Bad Sobernheim	1:08:23,57	+28:47

Anzahl Teilnehmer: 534