

# 45. Gießener Frühjahrslauf

## Ergebnisliste AK 21 Km - Lauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
<b>21 Km - Lauf</b>					
W					
Frauen					
1.	2055	Laurine Freitag	2000	vereinslos	1:29:43
2.	2058	Laura Gabel Martinez	1997	TSG Oberursel	1:32:58
3.	2092	Michelle Hudson	1997	TSV Heusenstamm	1:39:38
4.	2106	Ann-Kathrin Kechel	1993	vereinslos	1:44:13
5.	2224	Katja Rebecca Wiedemann	1994	team-naunheim.de	1:46:43
6.	2053	Fenja Fleck	1998	vereinslos	1:53:31
7.	2199	Clara Steinmetz	1996	Lichtberg Läufer	1:56:20
8.	2213	Anika Wagner	1995	vereinslos	1:57:12
9.	2135	Tabea Lorch	1995	laufganzheitlich Marburg	1:57:13
10.	2060	Johanna Gäns	1997	DRK Rettungsdienst Mittelhessen	2:10:10
11.	2103	Mara Karpe	1998	Deutsches Rotes Kreuz	2:10:12
Seniorinnen W30					
1.	2161	Lisa-Marie Pfeffermann	1989	vereinslos	1:28:59
2.	2043	Christina Dörr	1989	TSG Marxheim	1:40:49
3.	2073	Lea Güntner	1989	Alzenau	1:47:58
4.	2157	Teresa Pace	1991	vereinslos	1:48:13
5.	2031	Sonja Dähn	1989	Team Hack	1:50:33
6.	2065	Carmen Geisler	1992	vereinslos	1:53:30
7.	2050	Lisa Fiedler	1990	vereinslos	1:54:39
8.	2019	Johanna Bickel	1991	vereinslos	1:58:43
9.	2160	Marion Pfeffer	1991	vereinslos	2:06:23
10.	2166	Julia Radecke	1990	vereinslos	2:10:30
11.	2117	Fabienne Konrad	1989	Vereinslos	2:14:43
12.	2012	Larissa Bauder	1991	vereinslos	2:15:55
Seniorinnen W35					
1.	2153	Dietlind Nieke	1984	LC Diabü Eschenburg	1:28:21
2.	2180	Stephanie Rückert	1986	vereinslos	1:54:13
3.	2173	Mia Richter	1983	vereinslos	1:56:06
4.	2027	Katrin Buhl	1984	vereinslos	2:06:42
5.	2084	Christin Heimann	1985	Lieblingsläufer	2:21:55
6.	2048	Corinna Faber	1983	#kommandofischfrikadelle	2:30:44
Seniorinnen W40					
1.	2056	Tina Freund	1978	Runtastic 4	1:52:46
3.	2024	Kerstin Brömer	1978	vereinslos	1:52:47
2.	2100	Steffi Jüstel-Frank	1978	TV Großen-Linden	1:52:47
4.	2112	Jasmin Klös	1980	team-naunheim.de	1:57:14
Seniorinnen W45					
1.	2037	Kerstin Debus	1973	LG Eder	1:34:18
2.	2003	Yella Alban	1976	teamnaunheim.de	1:45:15
3.	2104	Natalie Karut	1974	vereinslos	2:15:57
Seniorinnen W50					
1.	2109	Petra Klaes-Fischer	1972	vereinslos	1:44:46
2.	2145	Renate Meinel	1968	Treiser LWT	1:56:38
3.	2020	Melanie Bockheim	1971	RSV Osthelden	1:58:34
Seniorinnen W55					
1.	2098	Barbara Jakobi	1966	vereinslos	1:57:32
2.	2028	Petra Burbach	1966	VLG Eisenbach	1:58:01

## 45. Gießener Frühjahrslauf

### Ergebnisliste AK 21 Km - Lauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
3.	2184	Birgit Scheld	1963	LT Biebertal	2:03:31
4.	2142	Andrea Marek-Keberle	1967	vereinslos	2:09:15
<b>Seniorinnen W60</b>					
1.	2204	Petra Tamme	1958	Actic-Fitness	2:05:51
<b>männliche Jugend U20</b>					
1.	2152	Lasse Niehues	2004	MTV 1846 Gießen	1:25:33
2.	2209	Moritz Trunk	2003	Erster Wetzlarer Schwimmverein e.V.	1:55:48
<b>Männer</b>					
1.	2167	Niklas Raffin	1997	LG Wettenberg	1:11:59
2.	2186	Timo Schmidt	1993	LT Florstadt	1:14:39
3.	2108	Felix Kern	1998	TSG Kleinostheim	1:15:54
4.	2195	Moritz Spitz	1998	TSG Limbach	1:21:59
5.	2008	Christian Miguel Balsler	1993	Triathlon Wetterau	1:25:47
6.	2013	Silas Becker	1998	TV 1885 Haiger	1:27:22
7.	2140	Jonathan Maier	1993	Lichtberg Läufer Marburg	1:32:02
8.	2207	Sönke Thomas	1994	team-naunheim.de	1:38:32
9.	2035	Marco De Pasquale	1995	vereinslos	1:40:33
10.	2087	Alexander Hettler	1996	vereinslos	1:48:11
11.	2105	Adrian Katzner	1993	vereinslos	1:56:20
12.	2115	Michael Knispel	1998	vereinslos	2:24:59
<b>Senioren M30</b>					
1.	2095	Max Irle	1992	Spiridon Frankfurt	1:12:26
2.	2203	Alexander Talkenberger	1990	SV Herbstein	1:13:53
3.	2182	Bastian Schäfer	1991	TCEC Mainz	1:15:18
4.	2170	Marvin Reuter	1992	vereinslos	1:15:21
5.	2066	Tobias Gonther	1992	SC Neukirchen	1:17:16
6.	2071	Jan Groß	1988	Eintracht Frankfurt Triathlon	1:21:33
7.	2054	Niklas Franke	1989	yogarunners	1:22:11
8.	2025	Max Brüderl	1988	Laufshop Leder	1:23:03
9.	2205	Loran Tanriverdi	1990	MTV 1846 Gießen	1:24:07
10.	2216	Janek Waldschmidt	1992	ASC Dillenburg	1:27:01
11.	2080	Stefan Harder	1992	vereinslos	1:28:55
12.	2212	Jonas von Hof	1991	Vereinslos	1:29:39
13.	2091	Johannes Hohmann	1990	team-naunheim.de	1:33:02
14.	2215	Sebastian Wagner	1990	TuS Lindenholzhausen	1:36:53
15.	2158	Lukas Peter	1990	vereinslos	1:39:21
16.	2107	Johannes Keck	1991	vereinslos	1:39:36
17.	2067	Benny Goodson	1992	Lichtberg Läufer	1:43:08
18.	2150	Martin Müller	1990	vereinslos	1:48:55
19.	2194	Christian Sommer	1989	vereinslos	1:51:09
20.	2159	Alexander Pfeffer	1989	vereinslos	1:54:39
21.	2076	Nasser Hadjizada	1988	vereinslos	2:03:36
<b>Senioren M35</b>					
1.	2061	Stefan Gaub	1987	VT Zweibrücken	1:14:23
2.	2041	Marius Dorn	1987	Offenbach runners	1:15:09
3.	2018	Florian Beuermann	1983	LG Wettenberg	1:17:50
4.	2033	Christian Dambrosio	1985	SV Wacker Frohnhausen	1:27:49
5.	2116	Christian Köhler	1986	Gießener Rudergesellschaft 1877 e.V.	1:28:20
6.	2222	Jan Werner	1987	LG Asslar-Werdorf	1:29:07
7.	2120	Daniel Kraft	1987	vereinslos	1:42:50

## 45. Gießener Frühjahrslauf

### Ergebnisliste AK 21 Km - Lauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
8.	2119	Christian Kraft	1986	team-naunheim.de	1:42:57
9.	2177	Jens Rohrbach	1983	Qualmende Socken Hattenrod	1:44:50
11.	2228	Christian Zimmermann	1983	Team Hack	1:44:51
10.	2113	Dominik Klose	1986	SG Ulmtal	1:44:54
12.	2077	Patrick Haika	1986	vereinslos	1:46:22
13.	2049	Giacomo Orseolo Ferro	1987	vereinslos	1:53:27
14.	2172	Manuel Richter	1983	vereinslos	1:55:53
15.	2169	Victor Ramelow	1985	Cookies	2:07:04
16.	2163	Marcel Pigors	1986	Cookies	2:07:05
<b>Senioren M40</b>					
1.	2165	Bert Pütz	1982	1. CCL	1:21:11
2.	2022	Patrick Brandenburger	1981	Team LAUFstil Sinn	1:22:36
3.	2047	Mario Euker	1978	Cookies	1:24:09
4.	2075	Tobias Haberzettl	1981	VfL Neustadt	1:30:24
5.	2021	Paul Böhm	1980	Vereinslos	1:34:51
6.	2079	Stefan Hanitsch	1981	SV 1936 Sassen	1:35:09
7.	2219	Enrico Weider	1980	SG Bremen	1:39:00
8.	2014	Thomas Becker	1979	Tv kahl	1:39:25
9.	2123	Christoffer Krug	1979	vereinslos	1:41:01
<b>Senioren M45</b>					
1.	2017	Andreas Berk	1973	MTV 1846 Gießen	1:27:54
2.	2191	Mario Seibel	1974	LG Eder	1:28:16
3.	2178	Daniel Romey	1974	herzlich zugewandt	1:28:18
4.	2125	Andreas Kurtze	1973	vereinslos	1:31:53
5.	2164	Stefan Preiß	1976	vereinslos	1:33:00
6.	2223	Olaf Wickenhöfer	1975	LG Eder	1:34:13
7.	2081	Mirko Heberlein	1974	SV 1945 Annerod	1:37:42
8.	2220	Carsten Weilnau	1973	VLG Eisenbach	1:39:08
9.	2132	Jens Loehnert	1975	VfB Altenvers	1:49:33
10.	2181	Torsten Rüspler	1977	Lit Wallernhausen	1:52:03
11.	2026	Björn Buhl	1976	vereinslos	1:54:00
12.	2111	Gunnar Klös	1973	team-naunheim.de / TEA	1:57:14
13.	2038	Jens Dieckerhoff	1974	vereinslos	2:29:37
<b>Senioren M50</b>					
1.	2144	Marcus Mattner	1969	LG Eder	1:24:26
2.	2127	Frank Lass	1971	ASC Dillenburg	1:27:51
3.	2225	Jens Wolfram	1971	team-naunheim.de	1:32:16
4.	2122	Frank Kremer	1969	VLG Eisenbach	1:33:04
5.	2057	Marc-Alexander Funk	1972	ASC Dillenburg	1:33:54
6.	2002	Amine Aimut	1971	Mowalala	1:34:56
7.	2218	Matthias Weidenhagen	1971	MTV 1846 Gießen	1:38:52
8.	2094	Metin Inceöz	1972	Just for run Gießen	1:40:53
9.	2102	Jörg Kammer	1968	TSV 1848 Hungen e.V	1:42:48
10.	2029	Mahsuni Can	1969	CAN-Automobile	1:43:17
11.	2229	Waldimir Gottselig	1972	vereinslos	1:44:16
12.	2016	Roman Berg	1971	teamnaunheim.de	1:45:14
14.	2193	Dirk Sitzmann	1968	TSG Wehrheim	1:53:14
13.	2068	Adam Gorecki	1970	Erster Wetzlarer Schwimmverein e.V.	1:53:16
15.	2086	Christof Heß	1972	LT Weimar (Lahn)	1:55:31
16.	2036	Kai-Uwe Debus	1969	LG Eder	2:03:22

## 45. Gießener Frühjahrslauf

### Ergebnisliste AK 21 Km - Lauf

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
<b>Senioren M55</b>					
1.	2044	Gunnar Dussa	1966	LLG Wonnegau	1:22:43
2.	2096	Hans Dietmar Jäger	1966	Spiridon Frankfurt	1:23:21
3.	2179	Meinhard Rompel	1963	TuS Lindenholzhausen	1:31:43
4.	2202	Werner Stuhlmann	1967	SCK Lindenholzhausen	1:32:31
5.	2148	Jens-Oliver Müller	1966	team-naunheim.de	1:34:32
6.	2001	Michael Agel	1965	AS LahnLaender Lahnau	1:34:52
7.	2188	Arno Schott	1964	SC Oberursel	1:36:37
8.	2124	Carl Kühn	1966	Hüttenberger Land Läufer	1:36:52
9.	2004	Herger Alt	1967	AS LahnLaender Lahnau	1:39:24
10.	2174	Markus Riedl	1967	LLT Wallernhausen	1:41:33
11.	2131	Berthold Lemcke	1964	Just for run Gießen	1:51:55
12.	2146	Mirko Meyerding	1965	vereinslos	1:54:25
13.	2030	Martin Chmil	1967	LT Biebertal	1:55:43
14.	2133	Uli Loh	1965	LT Dutenhofen 02	1:56:05
15.	2006	Patrick Bach	1967	LLT Wallernhausen	1:59:20
16.	2023	Rüdiger Briesewitz	1967	1.HTHC	2:04:42
17.	2039	Hartmut Dietermann	1963	Triflow Bad Endbach	2:19:55
<b>Senioren M60</b>					
1.	2034	Heinz Dankers	1960	TuS Lindenholzhausen	1:37:07
2.	2040	Reiner Dietz	1960	HAS Heblös	1:37:17
3.	2192	Manfred Siry	1959	TTV Viktoria Bonn	1:56:13
<b>Senioren M65</b>					
1.	2139	Norbert Madry	1954	SF Blau-Gelb Marburg	1:43:56
2.	2059	Jean Gahururu	1954	Usinger TSG	1:50:31
<b>Senioren M70</b>					
1.	2118	Hermann Kracht	1952	DLRG Tri-Team Wetzlar	1:48:04
2.	2185	Heinrich Schimpf	1952	tv 07 Watzenborn	1:50:23
3.	2196	Elmar Stein	1950	100 Marathon Club	2:08:42
4.	2010	Heinz Barfuss	1952	TSV Krofdorf-Gleiberg/TEA	2:09:57
<b>Senioren M75</b>					
1.	2198	Reiner Stein	1946	Limburger Club f. Wassersport	2:14:26