

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	Gap	Ti min/km	StNr.
<b>10 km Lauf</b>														
1	Unger, Robert	Spiridon Frankfurt	m	1	1	M40	1983	1	1	<b>32:55</b>	32:53	--	3:17,2	18
2	Garcia, Louis	MexGerUsa. Irapuato gto, PHX 602 , Kronberg Im Taunus. Adidas	m	2	2	M40	1983	2	2	<b>34:33</b>	34:31	+01:38	3:27,0	120
3	Overdick, Marius	TV Lorsbach	m	3	3	M30	1994	1	1	<b>34:40</b>	34:39	+01:45	3:27,8	517
4	Bender, Jesko	LückenLäufer Rhein-Main	m	4	4	M40	1980	3	3	<b>35:19</b>	35:17	+02:24	3:31,6	792
5	Fliedner, Laurin	*Wiesbaden	m	5	5	M	2000	1	1	<b>35:23</b>	35:22	+02:28	3:32,1	146
6	Bienert, Sebastian	LG BSN	m	6	6	M35	1989	1	1	<b>35:26</b>	35:25	+02:31	3:32,4	312
7	Skalsky, Martin	LG Rüsselsheim	m	7	7	M45	1978	1	1	<b>36:24</b>	36:22	+03:29	3:38,1	717
8	Weinsheimer, Leopold	Eintracht Frankfurt Triathlon	m	8	8	M35	1988	2	2	<b>37:14</b>	37:12	+04:19	3:43,1	622
9	Schwengers, Patrick	*Limburg	m	9	9	M30	1994	2	2	<b>37:43</b>	37:41	+04:48	3:46,0	234
10	Haas, Camille	Friedrich-Dessauer-Gymnasium	m	10	11	MJ	2006	1	1	<b>37:56</b>	37:54	+05:01	3:47,3	589
11	Schäfers, Jannik	*Hofheim	m	11	10	M	2002	2	2	<b>37:56</b>	37:53	+05:01	3:47,2	803
12	Kelbling, Alexander	*Hofheim	m	12	12	M35	1989	3	3	<b>38:17</b>	38:14	+05:22	3:49,3	110
13	Frankenbach, Christian	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	m	13	13	M40	1980	4	4	<b>38:27</b>	38:25	+05:32	3:50,4	141
14	Dollt, Markus	DJK Flörsheim	m	14	14	M40	1980	5	5	<b>38:33</b>	38:31	+05:38	3:51,0	373
15	Czmok, Patrick	*Hofheim	m	15	15	M45	1978	2	2	<b>38:34</b>	38:32	+05:39	3:51,1	479
16	Rosskopf, Kai	*Frankfurt	m	16	16	M	1998	3	3	<b>38:52</b>	38:50	+05:57	3:52,9	292
17	Sauceda, David	TSG Althain 1900 e.V.	m	17	17	M30	1992	3	3	<b>39:11</b>	39:07	+06:16	3:54,6	390
18	Thiessen, Erwin	Lauftreff TV Windecken	m	18	18	M30	1993	4	4	<b>39:23</b>	39:20	+06:28	3:55,9	673
19	Schlütter, Andreas	TV 1860 Hofheim	m	19	19	M45	1978	3	3	<b>39:48</b>	39:45	+06:53	3:58,4	299
20	Baum, Jana	*Frankfurt	w	1	1	W35	1987	1	1	<b>40:45</b>	40:42	+07:50	4:04,1	743
21	Kaemmerer, Thomas	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	m	20	21	M35	1987	4	4	<b>41:10</b>	41:07	+08:15	4:06,6	140
22	Lenz, Pascal	*Bad Soden	m	21	20	M30	1991	5	5	<b>41:14</b>	40:59	+08:19	4:05,8	775
23	Ghebretinsae, Mehari	Deutschland	m	22	22	M60	1962	1	1	<b>41:24</b>	41:20	+08:29	4:07,9	219
24	Schäfer, Jörg	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	23	24	M55	1966	1	1	<b>42:14</b>	42:11	+09:19	4:13,0	404
25	Alberto, Lopez Ezquerria	*Frankfurt am Main	m	24	25	M35	1988	5	5	<b>42:25</b>	42:17	+09:30	4:13,6	226
26	Schmitt, Max	TG Zeilsheim	m	25	27	M	1999	4	4	<b>42:32</b>	42:28	+09:37	4:14,7	627
27	Dankers, Heinz	TuS Lindenholzhausen	m	26	28	M60	1960	2	2	<b>42:36</b>	42:34	+09:41	4:15,3	623
28	Richter, Janek	LückenLäufer Rhein-Main	m	27	26	M40	1983	6	6	<b>42:40</b>	42:27	+09:45	4:14,6	138
29	Vieyra, Luis	Club Exatec Running	m	28	31	M45	1977	4	4	<b>42:57</b>	42:54	+10:02	4:17,3	159
30	Hanitzsch, Steven	*Hattersheim	m	29	29	M40	1984	7	7	<b>42:58</b>	42:49	+10:03	4:16,8	653
31	Bauer, Michael	*Hofheim	m	30	32	M45	1975	5	5	<b>43:01</b>	42:56	+10:06	4:17,5	85
32	Horwat, Lukasz	*Aschaffenburg	m	31	30	M35	1985	6	6	<b>43:02</b>	42:51	+10:07	4:17,0	328

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	GapTi	min/km	StNr.
33	Klein, Sebastian	*Frankfurt	m	32	33	M40	1984	8	8	<b>43:04</b>	42:58	+10:09	4:17,7	183
34	Etz, Norik	Familienlauf	m	33	34	MJ	2006	2	2	<b>43:06</b>	43:01	+10:11	4:18,0	634
35	Skubch, Kathrin	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	w	2	2	W30	1990	1	1	<b>43:09</b>	43:04	+10:14	4:18,3	824
36	Geßner, Stefan	SV Fischbach 1912 e.V.	m	34	35	M55	1969	2	2	<b>43:10</b>	43:05	+10:15	4:18,4	273
37	Kleber, Mario	TV Wallau 1861 e.V.	m	35	23	M50	1970	1	1	<b>43:22</b>	41:33	+10:27	4:09,2	345
38	Flebbe, Alexander	SV Fischbach 1912 e.V.	m	36	36	M55	1969	3	3	<b>43:28</b>	43:24	+10:33	4:20,3	363
39	Seitz, Pauline	TV Waldstraße	w	3	3	W	1998	1	1	<b>43:31</b>	43:29	+10:36	4:20,8	592
40	Reichert, Michael	Spiridon Frankfurt	m	37	37	M40	1983	9	9	<b>43:33</b>	43:25	+10:38	4:20,4	630
41	Ickstadt, Rainer	TSG Eppstein	m	38	38	M60	1961	3	3	<b>43:35</b>	43:31	+10:40	4:21,0	615
42	Beil, David	Laufftreff Fuß ab	m	39	39	MJ	2007	1	1	<b>43:46</b>	43:41	+10:51	4:22,0	193
43	Canteiro, Rui	*Hofheim	m	40	41	M50	1972	2	2	<b>43:55</b>	43:50	+11:00	4:22,9	839
44	Schött, Pablo	*Frankfurt	m	41	40	M40	1980	10	10	<b>44:00</b>	43:49	+11:05	4:22,8	77
45	Wuttke, Dennis	*Hofheim am Taunus	m	42	43	M50	1974	3	3	<b>44:18</b>	44:11	+11:23	4:25,0	671
46	Ruecker, Roland	TG Naurod	m	43	45	M55	1968	4	4	<b>44:23</b>	44:18	+11:28	4:25,7	302
47	Heilmann, Niko	TG Zeilsheim 1885 e.V.	m	44	46	M30	1994	6	6	<b>44:29</b>	44:24	+11:34	4:26,3	81
48	Breitner, Christoph	*Hofheim	m	45	47	M60	1961	4	4	<b>44:36</b>	44:32	+11:41	4:27,1	474
49	Herz, Thorsten	TSG Eppstein	m	46	48	M50	1971	4	4	<b>44:40</b>	44:34	+11:45	4:27,3	682
50	Haidari, Mohammad Sharif	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	47	49	M30	1991	7	7	<b>44:47</b>	44:45	+11:52	4:28,4	399
51	Ehry, Markus	VfL Münster REA Card Triathlon Team	m	48	52	M50	1970	5	5	<b>45:03</b>	45:00	+12:08	4:29,9	306
52	Ruppel, Maximilian	*Frankfurt	m	49	51	M35	1988	7	8	<b>45:06</b>	44:59	+12:11	4:29,8	285
53	Höller, Linus	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	50	53	M	2003	5	5	<b>45:09</b>	45:06	+12:14	4:30,5	398
54	Bayeri, Fabio	LückenLäufer Rhein-Main	m	51	42	M40	1981	11	11	<b>45:12</b>	43:52	+12:17	4:23,1	742
55	Meier, Andreas	*Hofheim am Taunus	m	52	44	M35	1985	8	7	<b>45:21</b>	44:12	+12:26	4:25,1	122
56	Brum, Moritz	Schreinerei Brum	m	53	54	M30	1990	8	8	<b>45:27</b>	45:07	+12:32	4:30,6	229
57	Dr. Matthies, Stefan	TSG Altenhain 1900 e.V.	m	54	57	M35	1985	9	11	<b>45:28</b>	45:21	+12:33	4:32,0	158
58	Conradi, Guido	TuS Hornau	m	55	58	M55	1968	5	5	<b>45:33</b>	45:22	+12:38	4:32,1	280
59	Wilken, Christiane	RC-Hattersheim	w	4	4	W65	1958	1	1	<b>45:34</b>	45:31	+12:39	4:33,0	50
60	Hartmann, Marc	TSG Altenhain 1900 e.V.	m	56	61	M55	1965	6	6	<b>45:37</b>	45:30	+12:42	4:32,9	246
61	Hahn, Sascha	FW der Stadt Kelkheim	m	57	56	M35	1988	10	10	<b>45:38</b>	45:20	+12:43	4:31,9	695
62	Köller, Marius	*Frankfurt	m	58	55	M35	1988	11	9	<b>45:40</b>	45:19	+12:45	4:31,8	699
63	Herrmann, Timo	TSG Münster	m	59	59	M35	1987	12	12	<b>45:40</b>	45:22	+12:45	4:32,1	694
64	Weng, Jannick	FDG	m	60	50	MJ	2008	2	2	<b>45:45</b>	44:58	+12:50	4:29,7	427
65	Beetz, Paul	*Liederbach	m	61	60	M35	1989	13	13	<b>45:46</b>	45:25	+12:51	4:32,4	802
66	Bippes, Arne	*Oberursel	m	62	62	M45	1975	6	6	<b>45:58</b>	45:40	+13:03	4:33,9	272

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	GapTi	min/km	StNr.
67	Langer, Thomas	*Sulzbach / Ts	m	63	63	M55	1969	7	7	<b>46:09</b>	45:54	+13:14	4:35,3	209
68	Voß, Julian	Alte Zollwache	m	64	64	M	2004	6	6	<b>46:12</b>	46:05	+13:17	4:36,4	791
69	Müller, Florian	FDG	m	65	66	M	2004	7	8	<b>46:17</b>	46:13	+13:22	4:37,2	362
70	Füchel, Heiko	KSV "Die Anderen" Nauheim	m	66	68	M55	1968	8	8	<b>46:29</b>	46:23	+13:34	4:38,2	199
71	Etz, Ruben	Familienlauf	m	67	69	M	2003	8	9	<b>46:29</b>	46:24	+13:34	4:38,3	635
72	Konschak, Christof	*Niedernhausen	m	68	67	M60	1964	5	5	<b>46:36</b>	46:14	+13:41	4:37,3	665
73	Kress, Caro	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	w	5	5	W45	1975	1	1	<b>46:41</b>	46:30	+13:46	4:38,9	576
74	Cyriax, Michael	*Hofheim am Taunus	m	69	71	M55	1969	9	9	<b>46:45</b>	46:38	+13:50	4:39,7	341
75	Kraus, Mario	Stark Optik Wiesbaden	m	70	72	M60	1960	6	6	<b>46:59</b>	46:45	+14:04	4:40,4	437
76	Landvogt, Claudia	*Eppstein	w	6	6	W45	1977	2	2	<b>47:00</b>	46:52	+14:05	4:41,1	683
77	Dembinski, Clemens	*Hofheim	m	71	65	M	1999	9	7	<b>47:11</b>	46:06	+14:16	4:36,5	2
78	Marx-Fleck, Stefanie	LG Bad Soden Neuenhain	w	7	7	W40	1981	1	1	<b>47:16</b>	47:12	+14:21	4:43,1	438
79	Groß, Philip	Höchst Performance	m	72	74	M	2001	10	12	<b>47:19</b>	47:06	+14:24	4:42,5	457
80	Laycock, Anthony	Mum and sons	m	73	70	M	1998	11	10	<b>47:20</b>	46:32	+14:25	4:39,1	708
81	Woelk, Michael	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	m	74	77	M60	1964	7	7	<b>47:26</b>	47:14	+14:31	4:43,3	32
82	Sewerin, Benjamin	TV 1860 Hofheim	m	75	75	MJ	2008	3	3	<b>47:31</b>	47:07	+14:36	4:42,6	477
83	Gögelein, Stephan	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	m	76	76	M45	1979	7	7	<b>47:44</b>	47:11	+14:49	4:43,0	182
84	Harder, Nora	*Limburg	w	8	8	W	1996	2	2	<b>47:48</b>	47:22	+14:53	4:44,1	233
85	Furchheim, Eric Christian	*Hofheim	m	77	73	M	2004	12	11	<b>47:48</b>	47:04	+14:53	4:42,3	444
86	Clapham, Benjamin	*Frankfurt am Main	m	78	82	M35	1989	14	14	<b>47:54</b>	47:43	+14:59	4:46,2	718
87	Lindner-Haas, Kerstin	*Eppstein	w	9	9	W45	1976	3	3	<b>47:55</b>	47:48	+15:00	4:46,7	613
88	Prause, Ludger	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	m	79	78	M50	1970	6	6	<b>47:59</b>	47:20	+15:04	4:43,9	789
89	Schanz, Dirk	*Kriftel	m	80	81	M55	1968	10	10	<b>48:06</b>	47:42	+15:11	4:46,1	87
90	Piotrowski, Konstantin	Wurfkollektiv Eppstein	m	81	88	M30	1990	9	9	<b>48:06</b>	48:02	+15:11	4:48,1	528
91	Malis, Igor	*Wiesbaden	m	82	87	M50	1973	7	8	<b>48:07</b>	47:57	+15:12	4:47,6	809
92	Schoenen, Carsten	TSG Marxheim	m	83	91	M55	1967	11	11	<b>48:09</b>	48:03	+15:14	4:48,2	135
93	Pagenkopf, Till	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	84	84	M	2004	13	13	<b>48:11</b>	47:49	+15:16	4:46,8	412
94	Andusa, Amir	Höchst Performance	m	85	89	M	2000	14	15	<b>48:12</b>	48:03	+15:17	4:48,2	456
95	Schmidtling, Ralf	TV Okriftel	m	86	83	M50	1970	8	7	<b>48:12</b>	47:45	+15:17	4:46,4	470
96	Joneleit, Leif	Friedrich-Dessauer-Gymnasium	m	87	79	MJ	2008	4	4	<b>48:13</b>	47:37	+15:18	4:45,6	746
97	Meiselbach, Steffen	*Liederbach am Taunus	m	88	94	M45	1976	8	9	<b>48:15</b>	48:11	+15:20	4:49,0	562
98	Ploss, Jonas	FDG	m	89	80	MJ	2006	3	3	<b>48:15</b>	47:41	+15:20	4:46,0	644
99	Kumerics, Frederik	TuS Rambach	m	90	90	M40	1982	12	12	<b>48:18</b>	48:03	+15:23	4:48,2	831
100	Opitz, Henry	TuS Kriftel	m	91	98	M60	1963	8	8	<b>48:24</b>	48:17	+15:29	4:49,6	350

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	Gap	Ti min/km	StNr.
101	Frank, Thorsten	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	m	92	92	M50	1971	9	9	<b>48:25</b>	48:06	+15:30	4:48,5	512
102	Rothacker, Arno	*Frankfurt	m	93	93	M35	1988	15	15	<b>48:28</b>	48:07	+15:33	4:48,6	166
103	Lakus, Paul	Höchst Performance	m	94	99	M	2000	15	17	<b>48:31</b>	48:19	+15:36	4:49,8	454
104	Krumm, Christian	Friedrich-Dessauer-Gymnasium	m	95	100	M40	1983	13	13	<b>48:33</b>	48:20	+15:38	4:49,9	481
105	Göttbauer, Margret	LG Bad Soden/Neuenhain	w	10	12	W70	1952	1	1	<b>48:34</b>	48:31	+15:39	4:51,0	447
106	Ertel, Frank	TSGAltenhain	m	96	101	M50	1970	10	10	<b>48:36</b>	48:29	+15:41	4:50,8	388
107	Hauck, Thomas	TV Okriftel	m	97	95	M45	1975	9	10	<b>48:39</b>	48:14	+15:44	4:49,3	459
108	Szobries, Christiane	*Liederbach am Taunus	w	11	11	W55	1967	1	1	<b>48:46</b>	48:29	+15:51	4:50,8	264
109	Reinhardt, Jens-Peter	*Frankfurt	m	98	104	M55	1967	12	13	<b>48:48</b>	48:40	+15:53	4:51,9	593
110	Schulze, Melanie	DZ BANK runners	w	12	10	W50	1972	1	1	<b>48:49</b>	48:23	+15:54	4:50,2	311
111	Currier, Alexis	Laufftreff Fuß ab	m	99	85	M45	1978	10	8	<b>48:53</b>	47:55	+15:58	4:47,4	194
112	Uhrig, Stefan	Feuerwehr Sulzbach	m	100	102	M50	1974	11	11	<b>48:57</b>	48:37	+16:02	4:51,6	553
113	Knecht, Thomas	TG Schwanheim	m	101	106	M60	1963	9	9	<b>48:58</b>	48:50	+16:03	4:52,9	816
114	Dahms, Bernd	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	m	102	96	M55	1966	13	12	<b>49:01</b>	48:16	+16:06	4:49,5	177
115	Laser, Volker	*Kelkheim	m	103	108	M55	1968	14	14	<b>49:09</b>	48:58	+16:14	4:53,7	800
116	Herzog, Pascal	LückenLäufer Rhein-Main	m	104	86	M	2004	16	14	<b>49:10</b>	47:57	+16:15	4:47,6	441
117	Bär, Claudia	*Kriftel	w	13	13	W55	1968	2	2	<b>49:11</b>	48:52	+16:16	4:53,1	247
118	Sittig, Volker	DJK Flörsheim	m	105	107	M50	1973	12	12	<b>49:13</b>	48:57	+16:18	4:53,6	556
119	Rhode, Robert	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	m	106	103	M45	1976	11	11	<b>49:14</b>	48:39	+16:19	4:51,8	295
120	Trebuß, Frank	*Hattersheim	m	107	109	M60	1961	10	10	<b>49:14</b>	48:58	+16:19	4:53,7	428
121	Roth, Lukas	*Frankfurt	m	108	111	M35	1989	16	17	<b>49:21</b>	49:10	+16:26	4:54,9	669
122	Preisendörfer, Nico	*Hofheim am Taunus	m	109	97	M	1999	17	16	<b>49:22</b>	48:17	+16:27	4:49,6	1
123	Jakobi, Rafael	TuS Kriftel	m	110	112	MJ	2007	5	5	<b>49:23</b>	49:17	+16:28	4:55,7	336
124	Loesch, Paul	*Hofheim	m	111	110	M35	1988	17	16	<b>49:23</b>	49:09	+16:28	4:54,8	525
125	Stark, Thomas	Stark Optik Wiesbaden	m	112	114	M60	1961	11	11	<b>49:34</b>	49:20	+16:39	4:55,9	342
126	Schramm, Sabine	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	w	14	14	W45	1976	4	4	<b>49:34</b>	49:05	+16:39	4:54,4	497
127	Reinhard, Rick	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	113	113	M30	1994	10	10	<b>49:35</b>	49:20	+16:40	4:55,9	417
128	Rummel, Annika	Eintracht Frankfurt	w	15	15	W30	1994	2	2	<b>49:35</b>	49:15	+16:40	4:55,4	165
129	Teich, Oliver	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	114	115	M55	1967	15	15	<b>49:36</b>	49:21	+16:41	4:56,0	410
130	Kohlhepp, Oscar	*Kelkheim	m	115	118	M	2003	18	18	<b>49:36</b>	49:31	+16:41	4:57,0	498
131	Vollmert, Giuseppe	Darmstadt 98	m	116	105	MJ	2006	4	4	<b>49:42</b>	48:49	+16:47	4:52,8	757
132	Kalbe, Thomas	*Hofheim	m	117	117	M45	1977	12	12	<b>49:42</b>	49:28	+16:47	4:56,7	524
133	Hellmold, Malin	TuS Hornau	w	16	16	W	2003	3	3	<b>49:43</b>	49:23	+16:48	4:56,2	657
134	Abt, Wilfried	1. FC 04 Oberursel	m	118	119	M55	1967	16	16	<b>49:43</b>	49:37	+16:48	4:57,6	201

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	GapTi	min/km	StNr.
135	Walch, Carolina	Hofheimer SC	w	17	18	W	2000	4	4	<b>49:44</b>	49:39	+16:49	4:57,8	618
136	Simon, Bettina	RSC Niddatal	w	18	17	W45	1978	5	5	<b>49:45</b>	49:29	+16:50	4:56,8	643
137	Nesswetter, Moritz	*Frankfurt	m	119	120	M	2000	19	19	<b>49:53</b>	49:41	+16:58	4:58,0	666
138	Burau, Eugen	*Hofheim	m	120	123	M45	1976	13	13	<b>49:55</b>	49:49	+17:00	4:58,8	654
139	Zaghini, Leo	Furious Fischbacher	m	121	127	M50	1973	13	14	<b>50:24</b>	50:12	+17:29	5:01,1	218
140	Strauch, Viktor	Feuerwehr Sulzbach	m	122	125	M35	1988	18	18	<b>50:26</b>	50:05	+17:31	5:00,4	567
141	Malonne, Thomas	*Hattersheim	m	123	126	M55	1968	17	18	<b>50:27</b>	50:09	+17:32	5:00,8	818
142	Grossmann, Frank	LT Qualmsocke	m	124	130	M55	1966	18	19	<b>50:33</b>	50:23	+17:38	5:02,2	287
143	Meyer, Marcus	Team Monetalis	m	125	116	M50	1971	14	13	<b>50:41</b>	49:23	+17:46	4:56,2	137
144	Vieth, Alexander	DeAl	m	126	133	MJ	2010	1	2	<b>50:41</b>	50:35	+17:46	5:03,4	531
145	Vieth, Denny	DeAl	m	127	134	M45	1978	14	14	<b>50:41</b>	50:35	+17:46	5:03,4	530
146	Lußnig, Thomas	Team Eschathlon	m	128	137	M45	1976	15	15	<b>50:47</b>	50:39	+17:52	5:03,8	580
147	PolSKIY, Yevgeniy	*Bad Homburg	m	129	124	M	1999	20	20	<b>50:53</b>	49:56	+17:58	4:59,5	810
148	Wächtershäuser, Anna	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	w	19	22	W45	1979	6	6	<b>50:56</b>	50:36	+18:01	5:03,5	271
149	Aschenbrenner, Patrick	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	m	130	129	M40	1982	14	14	<b>50:56</b>	50:18	+18:01	5:01,7	577
150	Rackles, Thomas	LückenLäufer Rhein-Main	m	131	121	M55	1966	19	17	<b>50:59</b>	49:44	+18:04	4:58,3	340
151	Adrian, Christina	TSG Marxheim	w	20	20	W35	1989	2	2	<b>51:02</b>	50:15	+18:07	5:01,4	646
152	Rupprecht, Katharina	*Hofheim am taunus	w	21	19	W40	1980	2	2	<b>51:03</b>	49:57	+18:08	4:59,6	651
153	Adrian, Janik	Skylinerunner	m	132	128	M35	1988	19	19	<b>51:03</b>	50:17	+18:08	5:01,6	645
154	Kötting, Jens	SG Bad Soden	m	133	132	M35	1986	20	20	<b>51:04</b>	50:33	+18:09	5:03,2	771
155	Schröter, Hannah	Deutschland	w	22	25	WJ	2007	1	1	<b>51:05</b>	50:49	+18:10	5:04,8	608
156	Tyler, Kermit Henry	*Kelkheim	m	134	142	M	1997	21	21	<b>51:07</b>	50:57	+18:12	5:05,6	606
157	Buch, Claudia*	EDEKA - Buch	w	23	21	W55	1965	3	3	<b>51:08</b>	50:26	+18:13	5:02,5	499
158	Fendt, Rebekka	TSG Sulzbach	w	24	26	W30	1992	3	3	<b>51:10</b>	51:00	+18:15	5:05,9	668
159	Chew, Stephen	*Hofheim am Taunus	m	135	140	M55	1967	20	20	<b>51:12</b>	50:53	+18:17	5:05,2	572
160	Martell, Dirk	TSG Altenhain 1900 e.V.	m	136	147	M50	1970	15	15	<b>51:17</b>	51:10	+18:22	5:06,9	200
161	Zager, Matthias	*Kelkheim	m	137	145	M40	1980	15	18	<b>51:19</b>	51:06	+18:24	5:06,5	228
162	Herzmann, Toni	Team Herzi	m	138	136	M40	1984	16	16	<b>51:21</b>	50:38	+18:26	5:03,7	760
163	Gieß, Simone	*Schmitten	w	25	23	W45	1977	7	7	<b>51:22</b>	50:40	+18:27	5:03,9	713
164	Aschenbrenner, Corina	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	w	26	24	W40	1980	3	3	<b>51:23</b>	50:40	+18:28	5:03,9	563
165	Fritzsche, Fernando	Deutschland	m	139	143	M40	1984	17	17	<b>51:24</b>	50:58	+18:29	5:05,7	243
166	Gronau, Ronan	Höchst Performance	m	140	149	M	2000	22	22	<b>51:26</b>	51:13	+18:31	5:07,2	455
167	Kraft, Marius	*Sulzbach	m	141	122	M30	1991	11	11	<b>51:30</b>	49:45	+18:35	4:58,4	224
168	Malzahn, Nils	Berliner Zeitung	m	142	150	M30	1991	12	12	<b>51:30</b>	51:13	+18:35	5:07,2	211

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	GapTi	min/km	StNr.
169	Gruber-Peter, Jörg	*Bad Soden	m	143	157	M60	1963	12	13	<b>51:35</b>	51:30	+18:40	5:08,9	335
170	Buch, Alexander	EDEKA - Buch	m	144	156	M55	1966	21	22	<b>51:37</b>	51:26	+18:42	5:08,5	529
171	Bauer, Sarah	*Hofheim	w	27	27	W30	1992	4	4	<b>51:38</b>	51:09	+18:43	5:06,8	249
172	Winkelhahn, Hans-Jürgen	*Frankfurt am Main	m	145	152	M55	1965	22	21	<b>51:39</b>	51:16	+18:44	5:07,5	149
173	Kraus, Peter	*Hofheim	m	146	135	M40	1984	18	15	<b>51:40</b>	50:36	+18:45	5:03,5	468
174	Schmidt, Heiko	FW Kelkheim-Münster	m	147	154	M30	1991	13	13	<b>51:41</b>	51:21	+18:46	5:08,0	790
175	Vollmert, Nico	Laufgruppe-hinkebein	m	148	139	M45	1976	16	16	<b>51:43</b>	50:49	+18:48	5:04,8	756
176	Schwab, Maximilian	*Frankfurt am Main	m	149	131	MJ	2009	2	1	<b>51:44</b>	50:26	+18:49	5:02,5	656
177	Obst, Nils	*Hofheim	m	150	160	M	1996	23	24	<b>51:46</b>	51:42	+18:51	5:10,1	215
178	Herglotz, Thomas	TV Okriftel	m	151	158	M55	1967	23	23	<b>51:54</b>	51:33	+18:59	5:09,2	689
179	Wirth-Linsenmeier, Tanja	Eintracht Frankfurt Triathlon	w	28	28	W55	1968	4	4	<b>51:55</b>	51:41	+19:00	5:10,0	514
180	Seiffert-Störiko, Andreas	*Hofheim	m	152	138	M60	1964	13	12	<b>52:03</b>	50:42	+19:08	5:04,1	596
181	Pietschmann, Thomas	*Hofheim am Taunus	m	153	144	M45	1978	17	18	<b>52:04</b>	51:00	+19:09	5:05,9	84
182	Lutzi, Florian	*Frankfurt am Main	m	154	159	M30	1990	14	14	<b>52:05</b>	51:36	+19:10	5:09,5	578
183	Orta, Thomas	*Kelkheim	m	155	155	M35	1988	21	22	<b>52:06</b>	51:22	+19:11	5:08,1	769
184	Haapamäki, Tuire	*Kelkheim	w	29	29	W45	1975	8	8	<b>52:10</b>	51:53	+19:15	5:11,2	189
185	Soika, Philipp	Smooth Operators	m	156	151	M	2001	24	23	<b>52:12</b>	51:15	+19:17	5:07,4	326
186	Konstantinou, Stefanie	*Hofheim	w	30	30	W45	1978	9	9	<b>52:16</b>	51:58	+19:21	5:11,7	252
187	Alisch, Thomas	Bremthaler TTV	m	157	163	M65	1958	1	1	<b>52:17</b>	51:54	+19:22	5:11,3	382
188	Reutzel, Gerhard	RSC Niddatal	m	158	164	M55	1969	24	25	<b>52:21</b>	52:05	+19:26	5:12,4	642
189	Schöpf, Verena	*Kelkheim	w	31	32	W	1995	5	5	<b>52:22</b>	52:05	+19:27	5:12,4	639
190	Gehlen, Ingmar	*Kelkheim	m	159	167	M30	1994	15	15	<b>52:22</b>	52:06	+19:27	5:12,5	640
191	Herzog, Michael	LückenLäufer Rhein-Main	m	160	146	M45	1975	18	19	<b>52:22</b>	51:06	+19:27	5:06,5	332
192	Drews, Franz	Spiridon Frankfurt	m	161	168	M60	1963	14	14	<b>52:27</b>	52:08	+19:32	5:12,7	66
193	Jähriq, Jacqueline	Deutschland	w	32	34	W	1997	6	6	<b>52:28</b>	52:19	+19:33	5:13,8	605
194	Eisenträger, Rüdiger	*Frankfurt	m	162	161	M55	1969	25	24	<b>52:29</b>	51:44	+19:34	5:10,3	779
195	Tschörner, Marco	LückenLäufer Rhein-Main	m	163	153	M35	1987	22	21	<b>52:33</b>	51:18	+19:38	5:07,7	347
196	Neumann, Ralph	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	m	164	165	M55	1967	26	26	<b>52:38</b>	52:06	+19:43	5:12,5	142
197	Scheid, Carina	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	w	33	31	W45	1977	10	10	<b>52:38</b>	52:05	+19:43	5:12,4	270
198	Kumeiser, Stefan	*Kriftel	m	165	162	M50	1973	16	16	<b>52:39</b>	51:49	+19:44	5:10,8	621
199	Holtz, Sebastian	*Bad Soden am Taunus	m	166	141	M45	1979	19	17	<b>52:39</b>	50:55	+19:44	5:05,4	231
200	Graf, Jutta	Team Frankfurter Laufshop	w	34	35	W60	1963	1	1	<b>52:40</b>	52:26	+19:45	5:14,5	581
201	Alig, Manfred	LT Griesheim	m	167	178	M60	1961	15	15	<b>52:41</b>	52:31	+19:46	5:15,0	752
202	Stang, Manfred	*Hofheim	m	168	166	M55	1965	27	27	<b>52:45</b>	52:06	+19:50	5:12,5	70

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Höchster  
**Kreisblatt**

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	Gap	Ti min/km	StNr.
203	Fey, Tristan	*Bad Soden a.Ts.	m	169	148	MJ	2005	5	5	<b>52:46</b>	51:12	+19:51	5:07,1	844
204	Plonka, Kasper	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	170	175	M	2004	25	27	<b>52:48</b>	52:27	+19:53	5:14,6	411
205	Stubenrecht, Fin	FDG	m	171	171	M	2004	26	26	<b>52:50</b>	52:17	+19:55	5:13,6	476
206	Stubenrecht, Len	Friedrich-Dessauer-Gymnasium	m	172	170	M	2004	27	25	<b>52:50</b>	52:16	+19:55	5:13,5	571
207	Lentge, Robert	*Kriftel	m	173	169	M50	1972	17	17	<b>52:59</b>	52:13	+20:04	5:13,2	380
208	Brand, Thomas	SV Osterbach	m	174	184	M50	1972	18	20	<b>52:59</b>	52:54	+20:04	5:17,3	570
209	Kriester, Jan	*Kelkheim	m	175	181	M50	1970	19	19	<b>53:02</b>	52:41	+20:07	5:16,0	834
210	Schmitt, Michael	SG-Sossenheim	m	176	186	M55	1965	28	31	<b>53:06</b>	52:57	+20:11	5:17,6	344
211	Gomoluch, Katja	TV Lorsbach	w	35	36	W45	1977	11	11	<b>53:09</b>	52:59	+20:14	5:17,8	435
212	Jung, Nadine	omt.de	w	36	33	W40	1982	4	4	<b>53:10</b>	52:15	+20:15	5:13,4	758
213	Löblich, Elias	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	177	182	MJ	2005	6	7	<b>53:10</b>	52:48	+20:15	5:16,7	414
214	Korus, Jörg	*Hattersheim	m	178	179	M55	1966	29	28	<b>53:20</b>	52:34	+20:25	5:15,3	832
215	Heilmann, Jannis	TG Zeilsheim 1885 e.V.	m	179	197	M	1999	28	29	<b>53:25</b>	53:21	+20:30	5:20,0	82
216	Stumpf, Stephan	HSC	m	180	187	M50	1974	20	21	<b>53:27</b>	52:59	+20:32	5:17,8	838
217	Hasenfus, Hayo Volker	HSC	m	181	189	M50	1974	21	22	<b>53:27</b>	53:00	+20:32	5:17,9	837
218	Hellmold, Lars	72 er	m	182	191	M50	1972	22	23	<b>53:31</b>	53:06	+20:36	5:18,5	658
219	Heublein, Stefan	SV Fischbach 1912 e.V.	m	183	183	M55	1966	30	30	<b>53:32</b>	52:54	+20:37	5:17,3	254
220	Roß, Harald	Eurest IPH	m	184	180	M55	1968	31	29	<b>53:32</b>	52:37	+20:37	5:15,6	93
221	Schlink, Tobias	LückenLäufer Rhein-Main	m	185	173	M35	1988	23	23	<b>53:37</b>	52:21	+20:42	5:14,0	333
222	Seidel, Björn	*Essen	m	186	172	M50	1972	23	18	<b>53:38</b>	52:19	+20:43	5:13,8	503
223	Urbarz, Roger	*Mühlheim	m	187	188	M60	1964	16	17	<b>53:38</b>	52:59	+20:43	5:17,8	585
224	Chen, Kaili	FDG	m	188	174	MJ	2006	7	6	<b>53:39</b>	52:25	+20:44	5:14,4	626
225	Ae, Marcel	Familie Aé	m	189	176	M45	1975	20	20	<b>53:45</b>	52:27	+20:50	5:14,6	376
226	Pfaffenberger, Jürgen	LT Qualmsocke	m	190	201	M60	1964	17	18	<b>53:51</b>	53:42	+20:56	5:22,1	286
227	Rieß, Viktor	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	191	202	M	2003	29	30	<b>53:55</b>	53:42	+21:00	5:22,1	397
228	Schrimpf, Michael	*Hofheim	m	192	208	M40	1982	19	20	<b>53:55</b>	53:47	+21:00	5:22,6	15
229	Koch, Tina	*Kriftel	w	37	38	W50	1973	2	2	<b>53:56</b>	53:32	+21:01	5:21,1	86
230	Rossberg, Robert	TV 1860 Hofheim	m	193	206	M35	1988	24	27	<b>53:57</b>	53:44	+21:02	5:22,3	337
231	Krämer, Stephan	*Hofheim	m	194	209	M55	1965	32	33	<b>54:01</b>	53:51	+21:06	5:23,0	26
232	Przybysz, Dominika	*Hofheim	w	38	37	W30	1990	5	5	<b>54:02</b>	53:01	+21:07	5:18,0	205
233	Best, Sebastian	Team Moseleck	m	195	199	M35	1985	25	26	<b>54:03</b>	53:31	+21:08	5:21,0	95
234	Wünnenberg, Wolfgang	Spiridon Frankfurt	m	196	207	M65	1957	2	2	<b>54:03</b>	53:47	+21:08	5:22,6	267
235	Edelmann, Lenka	Turngemeinde Zeilsheim 1885 e.V.	w	39	39	W40	1980	5	5	<b>54:06</b>	53:43	+21:11	5:22,2	357
236	Strauch, Thomas	*Hochheim	m	197	200	M40	1980	20	19	<b>54:07</b>	53:32	+21:12	5:21,1	521



## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	GapTi	min/km	StNr.
237	Achenbach, Philipp	*Frankfurt am Main	m	198	196	M35	1988	26	25	<b>54:11</b>	53:19	+21:16	5:19,8	604
238	Breitenfelder, Annika	*Hochheim	w	40	40	W30	1994	6	6	<b>54:12</b>	53:44	+21:17	5:22,3	250
239	Faust, Bettina	Deutschland	w	41	41	W35	1985	3	3	<b>54:19</b>	53:45	+21:24	5:22,4	99
240	Dornheim, Barbara	TSG Altenhain	w	42	44	W40	1982	6	6	<b>54:19</b>	54:11	+21:24	5:25,0	384
241	Klimek, Hanna	Höchster THC	w	43	42	W30	1990	7	7	<b>54:20</b>	53:54	+21:25	5:23,3	846
242	Overbeck, Ludger	*Hofheim	m	199	185	M60	1963	18	16	<b>54:21</b>	52:56	+21:26	5:17,5	659
243	Georg, Klaus	Furious Fischbacher	m	200	215	M60	1962	19	19	<b>54:22</b>	54:09	+21:27	5:24,8	217
244	Storek, Paul	*Frankfurt	m	201	210	MJ	2006	8	9	<b>54:22</b>	53:52	+21:27	5:23,1	448
245	Ae, Felix	Familie Aé	m	202	190	MJ	2009	3	3	<b>54:23</b>	53:05	+21:28	5:18,4	377
246	Burger, Marc	LückenLäufer Rhein-Main	m	203	193	M45	1976	21	21	<b>54:25</b>	53:09	+21:30	5:18,8	56
247	Zimmermann, Dennis	*Eschborn	m	204	205	M45	1979	22	23	<b>54:30</b>	53:43	+21:35	5:22,2	124
248	Fichert, Martin	*Hofheim am Taunus	m	205	194	M50	1972	24	24	<b>54:31</b>	53:12	+21:36	5:19,1	367
249	Schork-Gleser, Diana	Lasagneparty	w	44	43	W30	1994	8	8	<b>54:32</b>	54:08	+21:37	5:24,7	488
250	Kuhlen, Fabian	Lasagneparty	m	206	214	M30	1991	16	16	<b>54:33</b>	54:08	+21:38	5:24,7	486
251	Biallas, Sascha	*Frankfurt	m	207	216	M35	1988	27	28	<b>54:33</b>	54:15	+21:38	5:25,4	115
252	Scacchetti, Leon	Friedrich-Dessauer-Gymnasium	m	208	198	MJ	2005	9	8	<b>54:35</b>	53:22	+21:40	5:20,1	591
253	Siepert, Stefan	Deutschland	m	209	212	M45	1976	23	24	<b>54:38</b>	53:55	+21:43	5:23,4	558
254	Messer, Tobias	Deutschland	m	210	195	M50	1972	25	25	<b>54:38</b>	53:19	+21:43	5:19,8	368
255	Blinne, Johannes	*Frankfurt am Main	m	211	203	M55	1965	33	32	<b>54:40</b>	53:43	+21:45	5:22,2	555
256	Popikov, Max	*Frankfurt	m	212	192	M35	1989	28	24	<b>54:43</b>	53:06	+21:48	5:18,5	259
257	Chappell, Daniel	*Hofheim	m	213	204	M45	1976	24	22	<b>54:47</b>	53:43	+21:52	5:22,2	513
258	Texdorf, Timo	Eurest Deutschland GmbH	m	214	213	M55	1966	34	34	<b>54:50</b>	54:06	+21:55	5:24,5	265
259	Böhmer, Sophia	Lasagneparty	w	45	45	W30	1992	9	9	<b>54:51</b>	54:28	+21:56	5:26,7	485
260	Lorber, Leonard	*Düren	m	215	177	M	1999	30	28	<b>54:58</b>	52:28	+22:03	5:14,7	777
261	Melzig, Matthias	SV Fischbach 1912 e.V.	m	216	220	M55	1967	35	36	<b>54:58</b>	54:24	+22:03	5:26,3	522
262	Rojas, Andres	Spiridon Frankfurt	m	217	223	M55	1965	36	38	<b>55:05</b>	54:38	+22:10	5:27,7	232
263	Ernst, Patricia	Eintracht Frankfurt Triathlon	w	46	48	W55	1969	5	5	<b>55:07</b>	54:53	+22:12	5:29,2	130
264	Wagner, Stefan	*Hofheim	m	218	219	M55	1966	37	35	<b>55:09</b>	54:21	+22:14	5:26,0	169
265	Lange, Jannik	TG Zeilsheim	m	219	222	M	2000	31	32	<b>55:10</b>	54:35	+22:15	5:27,4	321
266	Verres, Christof	TC Liederbach	m	220	228	M60	1961	20	20	<b>55:10</b>	54:50	+22:15	5:28,9	131
267	Seitz, Jochen	*Hofheim	m	221	211	M50	1971	26	26	<b>55:14</b>	53:55	+22:19	5:23,4	808
268	Lammert, Angela	*Gießen	w	47	47	W35	1989	4	4	<b>55:15</b>	54:46	+22:20	5:28,5	603
269	Brüggemann, Hanna	EDEKA - Buch	w	48	46	W30	1990	10	10	<b>55:15</b>	54:37	+22:20	5:27,6	263
270	Dannenberg, Finn	Smooth Operators	m	222	218	M	2003	32	31	<b>55:19</b>	54:21	+22:24	5:26,0	327



## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	Gap	Ti min/km	StNr.
271	Lang, Rüdiger	Furious Fischbacher	m	223	233	M50	1973	27	28	<b>55:23</b>	55:11	+22:28	5:31,0	216
272	Tille, Stephan	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	224	231	M55	1969	38	39	<b>55:25</b>	55:07	+22:30	5:30,6	3
273	Abshagen, Traude	TSG Altenhain 1900 e.V.	w	49	50	W60	1962	2	2	<b>55:28</b>	55:18	+22:33	5:31,7	184
274	Hahn, Klaus Peter	Feuerwehr Kelkheim	m	225	234	M60	1961	21	22	<b>55:36</b>	55:16	+22:41	5:31,5	617
275	Mendel, Martin	*Frankfurt	m	226	237	M35	1988	29	29	<b>55:37</b>	55:19	+22:42	5:31,8	821
276	Majura, Kassim	*Mainz	m	227	238	M30	1993	17	18	<b>55:39</b>	55:22	+22:44	5:32,1	588
277	Serba, Thorsten	WechselZone Wiesbaden	m	228	217	M50	1972	28	27	<b>55:42</b>	54:17	+22:47	5:25,6	329
278	Krzywon, Josef	TSG Altenhain 1900 e.V.	m	229	241	M45	1979	25	25	<b>55:43</b>	55:34	+22:48	5:33,3	237
279	Müllers, Martin	Deutschland	m	230	235	M40	1984	21	22	<b>55:43</b>	55:18	+22:48	5:31,7	484
280	Müllers, Simone	Deutschland	w	50	51	W35	1986	5	5	<b>55:44</b>	55:19	+22:49	5:31,8	482
281	Schneider, Julia	*Frankfurt am Main	w	51	49	W30	1990	11	11	<b>55:46</b>	55:12	+22:51	5:31,1	369
282	Fischer, Rainer	TriCity Darmstadt	m	231	221	M55	1966	39	37	<b>55:56</b>	54:31	+23:01	5:27,0	443
283	Oswald, Tom	*Liederbach	m	232	227	MJ	2006	10	10	<b>56:04</b>	54:49	+23:09	5:28,8	704
284	Bergmann, Erik	*Hattersheim	m	233	229	M40	1984	22	21	<b>56:06</b>	54:56	+23:11	5:29,5	114
285	Fischinger, Ralf	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	234	244	M55	1966	40	41	<b>56:08</b>	55:54	+23:13	5:35,3	403
286	Racky, Lasse	*Kriftel	m	235	226	MJ	2010	4	4	<b>56:09</b>	54:44	+23:14	5:28,3	493
287	Varga, Levente	*Frankfurt am Main	m	236	225	M30	1990	18	17	<b>56:10</b>	54:43	+23:15	5:28,2	472
288	Muntu, Konstantin	FC 1957 Marxheim e.V.	m	237	224	MJ	2012	1	1	<b>56:12</b>	54:41	+23:17	5:28,0	805
289	Schnabel, Falk	langenhain.com	m	238	250	M45	1975	26	26	<b>56:14</b>	56:00	+23:19	5:35,9	505
290	Schmitt, Holger	langenhain.com	m	239	252	M50	1973	29	30	<b>56:19</b>	56:06	+23:24	5:36,5	507
291	Orth, Wilhelm	LT Hadamar	m	240	230	M60	1960	22	21	<b>56:21</b>	55:01	+23:26	5:30,0	291
292	Widawski, Eric	TG Schwalbach	m	241	251	M	2000	33	35	<b>56:22</b>	56:03	+23:27	5:36,2	121
293	Schneider, Dirk	TV Windecken Laufftreff	m	242	236	M60	1961	23	23	<b>56:23</b>	55:18	+23:28	5:31,7	674
294	Freitag, Julian	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	243	247	MJ	2005	11	11	<b>56:24</b>	55:58	+23:29	5:35,7	413
295	Birk, Magnus	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	244	248	M	2004	34	34	<b>56:24</b>	55:58	+23:29	5:35,7	415
296	Schnabel, Sven	langenhain.com	m	245	254	M60	1963	24	25	<b>56:26</b>	56:13	+23:31	5:37,2	506
297	Mösbauer, Christoph	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	246	249	M55	1967	41	42	<b>56:28</b>	55:59	+23:33	5:35,8	400
298	Merker, Tim	*Frankfurt am Main	m	247	243	M30	1994	19	19	<b>56:33</b>	55:49	+23:38	5:34,8	245
299	Loske, Thomas	Wechselzone	m	248	260	M55	1968	42	44	<b>56:36</b>	56:21	+23:41	5:38,0	318
300	Wolff, Carl	*Bad Soden a.Ts.	m	249	232	MJ	2007	6	6	<b>56:36</b>	55:08	+23:41	5:30,7	845
301	Jardella, Andrea	*Frankfurt	w	52	52	W45	1977	12	12	<b>56:37</b>	55:41	+23:42	5:34,0	560
302	Haas, Clemens	*Königstein	m	250	239	M55	1967	43	40	<b>56:41</b>	55:27	+23:46	5:32,6	208
303	Lorang, Yannick	Weilbach läuft	m	251	240	M	1996	35	33	<b>56:46</b>	55:28	+23:51	5:32,7	353
304	Mauer, Andreas	*Hofheim	m	252	266	M45	1975	27	27	<b>56:49</b>	56:37	+23:54	5:39,6	8

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	GapTi	min/km	StNr.
305	Schumpich, Christiane	TSG Eppstein/Erdinger Active Team	w	53	53	W65	1957	2	2	<b>56:50</b>	56:06	+23:55	5:36,5	625
306	Lenz, Veronique	*Bad Soden	w	54	55	W	1995	7	7	<b>56:54</b>	56:40	+23:59	5:39,9	776
307	Schmeißer, Jürgen	Frankfurter Sparkasse	m	253	261	M60	1964	25	28	<b>56:58</b>	56:24	+24:03	5:38,3	451
308	Sagolla, Roland	*Hofheim	m	254	246	M60	1960	26	24	<b>57:00</b>	55:58	+24:05	5:35,7	822
309	Marx, Jean-Claude	*Liederbach am Taunus	m	255	263	M70	1951	1	1	<b>57:04</b>	56:30	+24:09	5:38,9	257
310	Wittemeier, Uwe	Eintracht Frankfurt Triathlon	m	256	274	M60	1960	27	29	<b>57:04</b>	56:50	+24:09	5:40,9	129
311	Racky, Florian	*Kriftel	m	257	242	M50	1974	30	29	<b>57:04</b>	55:39	+24:09	5:33,8	492
312	Bittlingmaier, Hans	Spiridon Frankfurt	m	258	271	M70	1953	2	2	<b>57:05</b>	56:48	+24:10	5:40,7	238
313	Staiger, Sigg	LGDickundLangsam	m	259	257	M55	1966	44	43	<b>57:06</b>	56:16	+24:11	5:37,5	57
314	Schilbach, Alexander	*Frankfurt	m	260	258	M35	1988	30	30	<b>57:08</b>	56:16	+24:13	5:37,5	801
315	Laycock, Christopher	Mum and sons	m	261	262	M	2000	36	37	<b>57:11</b>	56:25	+24:16	5:38,4	709
316	Milke, Marcel	FDG	m	262	265	MJ	2006	12	13	<b>57:12</b>	56:36	+24:17	5:39,5	504
317	Jansen, Bettina	DJK Flörsheim	w	55	56	W45	1976	13	13	<b>57:13</b>	56:42	+24:18	5:40,1	537
318	Beliaeff, Sascha	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	263	273	M	1997	37	38	<b>57:13</b>	56:50	+24:18	5:40,9	406
319	Menz, Silke	*Kelkheim (Taunus)	w	56	54	W50	1973	3	3	<b>57:13</b>	56:32	+24:18	5:39,1	686
320	Sangaraju, Hariprasad	*Frankfurt am Main	m	264	288	M30	1991	20	21	<b>57:18</b>	57:09	+24:23	5:42,8	83
321	Roth, Klaus-Peter	TSG Nordwest 1898 Frankfurt	m	265	245	M65	1959	3	3	<b>57:20</b>	55:57	+24:25	5:35,6	80
322	Horz, Norbert	*Frankfurt	m	266	259	M60	1960	28	27	<b>57:22</b>	56:18	+24:27	5:37,7	744
323	Marquardt, Andreas	The MacWatts	m	267	267	M50	1970	31	31	<b>57:23</b>	56:43	+24:28	5:40,2	692
324	Oswald, Till	*Liederbach	m	268	253	MJ	2009	5	5	<b>57:23</b>	56:07	+24:28	5:36,6	703
325	Huckenbeck, Tanja	*Höchst	w	57	58	W45	1976	14	15	<b>57:24</b>	56:47	+24:29	5:40,6	9
326	Schick, Marcus	*Hofheim	m	269	255	M	1995	38	36	<b>57:24</b>	56:13	+24:29	5:37,2	836
327	Lange, Stefan	TSG Sulzbach	m	270	278	M55	1966	45	45	<b>57:24</b>	56:50	+24:29	5:40,9	172
328	Hilz, Alexander	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	271	284	M55	1969	46	47	<b>57:25</b>	56:59	+24:30	5:41,8	407
329	Ruf, Jochen	Feuerwehr Sulzbach	m	272	285	M40	1982	23	23	<b>57:26</b>	57:04	+24:31	5:42,3	559
330	Vaupel, Martin	*Frankfurt	m	273	286	M50	1974	32	34	<b>57:28</b>	57:06	+24:33	5:42,5	784
331	Dreier, Tim	TSG Münster	m	274	272	M35	1987	31	31	<b>57:30</b>	56:49	+24:35	5:40,8	394
332	Adric, Arnold	TSG Niederhofheim	m	275	277	M45	1978	28	30	<b>57:30</b>	56:50	+24:35	5:40,9	847
333	Raap, Florian	*Hofheim	m	276	276	M35	1988	32	32	<b>57:37</b>	56:50	+24:42	5:40,9	180
334	Scheurich, Andreas	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	m	277	281	M60	1961	29	30	<b>57:37</b>	56:55	+24:42	5:41,4	227
335	Ullrich, Frank	TSG Eppstein	m	278	283	M55	1967	47	46	<b>57:41</b>	56:56	+24:46	5:41,5	395
336	Ilievics, Andre	Eintracht Frankfurt	m	279	293	M50	1970	33	35	<b>57:42</b>	57:24	+24:47	5:44,3	745
337	Pacheco, Kent	Spiridon Frankfurt	m	280	294	M45	1975	29	32	<b>57:42</b>	57:25	+24:47	5:44,4	294
338	Schröter, Carlotta	*Hofheim	w	58	60	WJ	2007	2	2	<b>57:47</b>	57:03	+24:52	5:42,2	607

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	GapTi	min/km	StNr.
339	Schneider, Christian	*Kelkheim	m	281	297	M50	1970	34	36	<b>57:48</b>	57:37	+24:53	5:45,6	370
340	Napolitano, Nadine		w	59	59	W45	1979	15	16	<b>57:48</b>	56:51	+24:53	5:41,0	785
341	Schneider, Anna	*Kelkheim	w	60	66	WJ	2007	3	3	<b>57:48</b>	57:38	+24:53	5:45,7	371
342	Braun, Simon	Deutschland	m	282	280	M45	1977	30	31	<b>57:48</b>	56:51	+24:53	5:41,0	235
343	Wengler, Stephan	*Eppstein	m	283	279	M50	1974	35	33	<b>57:52</b>	56:51	+24:57	5:41,0	786
344	Freiding, Jonah	FDG	m	284	264	MJ	2005	13	12	<b>57:53</b>	56:33	+24:58	5:39,2	721
345	Schröter, Jens	LückenLäufer Rhein-Main	m	285	268	M50	1973	36	32	<b>57:59</b>	56:44	+25:04	5:40,3	167
346	Christozov, Sonja	LückenLäufer Rhein-Main	w	61	57	W45	1975	16	14	<b>57:59</b>	56:43	+25:04	5:40,2	241
347	Müller, Frank	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	286	256	M60	1964	30	26	<b>58:00</b>	56:14	+25:05	5:37,3	418
348	Kraus, Mathias	Stark Optik Wiesbaden	m	287	303	M60	1960	31	32	<b>58:05</b>	57:52	+25:10	5:47,1	436
349	Schuster, Tobias	*Hofheim	m	288	298	M40	1980	24	24	<b>58:06</b>	57:39	+25:11	5:45,8	510
350	Hau, Matthias	*Kelkheim-Fischbach	m	289	299	M55	1965	48	50	<b>58:07</b>	57:39	+25:12	5:45,8	751
351	Wenzel, David	Erdbeerflitzer	m	290	289	M35	1985	33	33	<b>58:08</b>	57:10	+25:13	5:42,9	289
352	Pfeffer, Erich	*Sulzbach	m	291	304	M65	1958	4	5	<b>58:08</b>	57:57	+25:13	5:47,6	69
353	Dörr, Jürgen	TSG Marxheim	m	292	292	M65	1957	5	4	<b>58:08</b>	57:23	+25:13	5:44,2	647
354	Kreft, Michael	Tauchgruppe Kelkheim	m	293	290	M60	1962	32	31	<b>58:08</b>	57:17	+25:13	5:43,6	222
355	Horn, Benjamin	FDG	m	294	291	M35	1985	34	34	<b>58:13</b>	57:22	+25:18	5:44,1	450
356	Köhler, Alexandra	DZ BANK runners	w	62	67	W55	1969	6	7	<b>58:16</b>	57:49	+25:21	5:46,8	283
357	Becker, Michael	DIE HASEN	m	295	300	M55	1968	49	51	<b>58:16</b>	57:50	+25:21	5:46,9	449
358	Branke, Jürgen	Eddersheimer Bahnschranken Gegner	m	296	270	M45	1975	31	29	<b>58:18</b>	56:45	+25:23	5:40,4	43
359	Branke, Thomas	Weilbacher Bachbader	m	297	269	M45	1978	32	28	<b>58:18</b>	56:45	+25:23	5:40,4	652
360	Nowotny, Irene	*Kelkheim	w	63	61	W60	1961	3	3	<b>58:23</b>	57:09	+25:28	5:42,8	59
361	Krämer, David	*Frankfurt	m	298	275	M30	1990	21	20	<b>58:24</b>	56:50	+25:29	5:40,9	730
362	Bock, Christian	TV Hofheim	m	299	282	MJ	2008	7	7	<b>58:25</b>	56:55	+25:30	5:41,4	711
363	Sventsitskaya, Angelina	ANHONA	w	64	64	W45	1977	17	18	<b>58:26</b>	57:22	+25:31	5:44,1	152
364	Kraft, Nora	*Frankfurt am Main	w	65	73	W	1995	8	8	<b>58:27</b>	58:08	+25:32	5:48,7	308
365	Büttner, Iryna	Deutschland	w	66	70	W45	1977	18	19	<b>58:32</b>	58:02	+25:37	5:48,1	44
366	Höfer, Guido	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	300	307	M50	1971	37	38	<b>58:34</b>	58:05	+25:39	5:48,4	402
367	Seitz, Kristin	*Hofheim	w	67	63	W50	1973	4	4	<b>58:36</b>	57:19	+25:41	5:43,8	807
368	Stöppler, Adnela	*Schwalbach am Taunus	w	68	65	W55	1969	7	6	<b>58:37</b>	57:29	+25:42	5:44,8	41
369	Müller, Alexander	*Bad Soden	m	301	317	M55	1968	50	53	<b>58:38</b>	58:29	+25:43	5:50,8	392
370	Pechmann, Anna Lena	FDG	w	69	72	WJ	2006	1	1	<b>58:41</b>	58:03	+25:46	5:48,2	480
371	Reich, Achim	Fitnessbomber	m	302	287	M55	1969	51	48	<b>58:41</b>	57:06	+25:46	5:42,5	698
372	Muntu, Svenja	*Hofheim	w	70	62	W45	1976	19	17	<b>58:43</b>	57:13	+25:48	5:43,2	804

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	GapTi	min/km	StNr.
373	Köppler, Matthias	*Hofheim	m	303	310	M50	1970	38	39	<b>58:44</b>	58:14	+25:49	5:49,3	12
374	Schnorpfeil, Willi	*Eschborn	m	304	312	M60	1964	33	35	<b>58:45</b>	58:16	+25:50	5:49,5	515
375	Nicolay, Michael	*Königstein	m	305	296	M55	1966	52	49	<b>58:48</b>	57:33	+25:53	5:45,2	616
376	Weller, Larissa	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	w	71	74	W35	1989	6	6	<b>58:53</b>	58:20	+25:58	5:49,9	143
377	Teixeira Dinis, Leandro	TG Zeilsheim	m	306	313	M	1997	39	39	<b>58:55</b>	58:19	+26:00	5:49,8	320
378	Brandao, Ivon	*Offenbach	m	307	301	M50	1974	39	37	<b>58:56</b>	57:51	+26:01	5:47,0	662
379	Brandao, Nick	*Offenbach	m	308	302	MJ	2009	6	6	<b>58:57</b>	57:51	+26:02	5:47,0	663
380	Müller, Johanna	Deutschland	w	72	68	WJ	2007	4	4	<b>58:57</b>	57:57	+26:02	5:47,6	307
381	Preis, Kevin	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	309	318	M45	1978	33	34	<b>58:59</b>	58:33	+26:04	5:51,2	419
382	Hannoy, Eric	*Hofheim	m	310	295	M45	1977	34	33	<b>59:00</b>	57:28	+26:05	5:44,8	750
383	Latza, Katrin	Deutschland	w	73	75	W	1997	9	9	<b>59:00</b>	58:24	+26:05	5:50,3	304
384	Lorenz, Sina	Lauftreff Fuß ab	w	74	69	WJ	2007	5	5	<b>59:01</b>	58:01	+26:06	5:48,0	198
385	Currier, Ryan	Lauftreff Fuß ab	m	311	306	MJ	2005	14	14	<b>59:01</b>	58:01	+26:06	5:48,0	196
386	Naumann, Dennis	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	312	322	M30	1992	22	23	<b>59:02</b>	58:39	+26:07	5:51,8	408
387	Körner, Dennis	One Member Society	m	313	314	M40	1980	25	25	<b>59:02</b>	58:19	+26:07	5:49,8	814
388	Reichert, Christopher	TG Zeilsheim	m	314	315	M40	1982	26	26	<b>59:02</b>	58:26	+26:07	5:50,5	322
389	Gottschalk, Janina	TG Zeilsheim	w	75	76	W	1998	10	10	<b>59:02</b>	58:27	+26:07	5:50,6	319
390	Böhmer, Jürgen	SG Niederlauken	m	315	324	M60	1962	34	37	<b>59:10</b>	58:45	+26:15	5:52,4	275
391	Peters, Jimmy Edward	FDG	m	316	323	MJ	2005	15	15	<b>59:12</b>	58:42	+26:17	5:52,1	446
392	Flettner, Sandra	Perleketsche Kelkheim	w	76	71	W45	1975	20	20	<b>59:14</b>	58:02	+26:19	5:48,1	148
393	Plöcker, Thorsten	*Hofheim	m	317	308	M60	1964	35	34	<b>59:19</b>	58:06	+26:24	5:48,5	55
394	Jakobi, Bettina	Erdbeerflitzer	w	77	78	W50	1972	5	5	<b>59:26</b>	58:34	+26:31	5:51,3	214
395	Jakobi, Thomas	Erdbeerflitzer	m	318	319	M50	1974	40	40	<b>59:26</b>	58:34	+26:31	5:51,3	213
396	Wittemeier, Klaus	*Paderborn	m	319	305	M60	1962	36	33	<b>59:27</b>	57:58	+26:32	5:47,7	500
397	Lühns, Kirsten	FDG	w	78	79	WJ	2005	2	2	<b>59:29</b>	58:41	+26:34	5:52,0	361
398	Berghoff, Clemens	Ragazzi	m	320	309	M30	1991	23	22	<b>59:29</b>	58:10	+26:34	5:48,9	101
399	Stork, Andreas	Eurest IPH	m	321	320	M60	1961	37	36	<b>59:30</b>	58:35	+26:35	5:51,4	92
400	Herber, Tanja	*Hattersheim	w	79	87	W40	1980	7	7	<b>59:30</b>	59:05	+26:35	5:54,4	706
401	Schubert, Malte	*Hofheim am Taunus	m	322	311	M35	1986	35	35	<b>59:30</b>	58:16	+26:35	5:49,5	126
402	Dirla, Jalini	FDG	w	80	80	WJ	2006	3	3	<b>59:30</b>	58:41	+26:35	5:52,0	354
403	Vetter, Axel	TV Sindlingen	m	323	316	M55	1967	53	52	<b>59:36</b>	58:27	+26:41	5:50,6	429
404	Gottert, Severine	*Hofheim	w	81	92	W50	1972	6	6	<b>59:38</b>	59:23	+26:43	5:56,2	277
405	Meiwes, Mechthild	*Bad Soden	w	82	81	W55	1969	8	9	<b>59:38</b>	58:42	+26:43	5:52,1	594
406	Gaube, Leonie	Deutschland	w	83	88	W	2002	11	12	<b>59:38</b>	59:07	+26:43	5:54,6	655

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	Gap	Ti min/km	StNr.
407	Preisendörfer, Sabine	*Hofheim	w	84	77	W55	1968	9	8	<b>59:42</b>	58:33	+26:47	5:51,2	25
408	Lenhard, Iris	*Sulzbach	w	85	84	W55	1966	10	11	<b>59:46</b>	59:02	+26:51	5:54,1	681
409	Heß, Niklas	*Kelkheim	m	324	327	M	1998	40	40	<b>59:49</b>	58:56	+26:54	5:53,5	687
410	Lange, Ben	Friedrich-Dessauer-Gymnasium	m	325	329	MJ	2005	16	17	<b>59:49</b>	59:05	+26:54	5:54,4	268
411	Matthäs, Selina	*Liederbach	w	86	83	W	2000	12	11	<b>59:50</b>	58:57	+26:55	5:53,6	688
412	Langermann, Robert	*Schlüchtern	m	326	330	M45	1979	35	35	<b>59:51</b>	59:08	+26:56	5:54,7	330
413	Dietz, Thomas	OCR Frankfurt e.V.	m	327	331	M55	1968	54	55	<b>59:53</b>	59:09	+26:58	5:54,8	212
414	Chew, Stefanie	*Hofheim am Taunus	w	87	93	W55	1968	11	12	<b>59:59</b>	59:26	+27:04	5:56,5	573
415	Duba, Elmar	*Hofheim	m	328	321	M50	1974	41	41	<b>1:00:01</b>	58:38	+27:06	5:51,7	549
416	Vahl, Jochen	Spiridon Frankfurt	m	329	334	M75	1949	1	1	<b>1:00:03</b>	59:43	+27:08	5:58,2	53
417	Fischer, Anja	*Frankfurt	w	88	89	W45	1976	21	21	<b>1:00:03</b>	59:08	+27:08	5:54,7	128
418	Marbell, Vanessa	*Frankfurt am Main	w	89	90	W40	1981	8	8	<b>1:00:06</b>	59:12	+27:11	5:55,1	156
419	Riebel, Jana	*Frankfurt	w	90	91	W40	1982	9	9	<b>1:00:06</b>	59:12	+27:11	5:55,1	100
420	Schmidt, Stephanie	EDEKA - Buch	w	91	86	W30	1992	12	13	<b>1:00:07</b>	59:03	+27:12	5:54,2	170
421	Wershoven, Kai	Spaß am Sport	m	330	332	M45	1977	36	36	<b>1:00:13</b>	59:23	+27:18	5:56,2	765
422	Scheffler, Luis	Friedrich-Dessauer-Gymnasium	m	331	335	MJ	2006	17	18	<b>1:00:14</b>	59:44	+27:19	5:58,3	737
423	Heiting, Matthias	*Wehrheim	m	332	328	M55	1965	55	54	<b>1:00:14</b>	58:57	+27:19	5:53,6	253
424	Engel, Franziska	Spaß am Sport	w	92	94	W35	1988	7	7	<b>1:00:18</b>	59:28	+27:23	5:56,7	763
425	Wichmann, Peter	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	m	333	326	M65	1957	6	6	<b>1:00:19</b>	58:55	+27:24	5:53,4	96
426	Elsner, Leosch	*Bad Soden a.Ts.	m	334	325	MJ	2005	18	16	<b>1:00:20</b>	58:51	+27:25	5:53,0	843
427	Kaiser, Victoria	*Frankfurt	w	93	85	W30	1991	13	12	<b>1:00:22</b>	59:03	+27:27	5:54,2	203
428	Fettel, Martin	Frankfurter Sparkasse	m	335	338	M55	1968	56	56	<b>1:00:22</b>	59:50	+27:27	5:58,9	236
429	Pöschel, Doris	*Schwalbach	w	94	82	W55	1966	12	10	<b>1:00:24</b>	58:57	+27:29	5:53,6	719
430	Marquardt, Rujira	The MacWatts	w	95	100	W50	1974	7	8	<b>1:00:27</b>	59:46	+27:32	5:58,5	693
431	El Maanaoui, Aziza	*Flörsheim am Main	w	96	96	W40	1980	10	10	<b>1:00:29</b>	59:37	+27:34	5:57,6	501
432	Richter, Detlef	#RunningBoomer	m	336	340	M55	1967	57	57	<b>1:00:30</b>	59:56	+27:35	5:59,5	599
433	Franz, Norbert	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	m	337	339	M70	1953	3	4	<b>1:00:32</b>	59:51	+27:37	5:59,0	239
434	Pöhnli, Maximilian	Pöhnli & Schottler GbR	m	338	341	M30	1994	24	24	<b>1:00:34</b>	59:57	+27:39	5:59,6	188
435	Pflüger, Fabian	Feuerwehr Sulzbach	m	339	347	M30	1992	25	25	<b>1:00:35</b>	1:00:14	+27:40	6:01,3	601
436	Korten, Angela	*Sulzbach	w	97	102	W55	1969	13	13	<b>1:00:36</b>	59:49	+27:41	5:58,8	712
437	Meister, Christina	Die Meister Girls	w	98	101	W45	1976	22	23	<b>1:00:39</b>	59:48	+27:44	5:58,7	74
438	Kleespies, Thorsten	Beiersdorf-Herzhauser-Planung GmbH	m	340	351	M50	1974	42	43	<b>1:00:39</b>	1:00:18	+27:44	6:01,7	835
439	Zahn, Thorsten	Laufende Schneckenpost	m	341	333	M60	1962	38	38	<b>1:00:41</b>	59:26	+27:46	5:56,5	509
440	Schmelzer, Frank	*Hattersheim	m	342	343	M60	1963	39	39	<b>1:00:41</b>	59:59	+27:46	5:59,8	240

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	Gap	Ti min/km	StNr.
441	Bergmann, Birte	*Eppstein	w	99	99	W40	1984	11	11	1:00:44	59:46	+27:49	5:58,5	317
442	Nicodemus, Peter	Wattenscheid 503	m	343	336	M50	1973	43	42	1:00:45	59:47	+27:50	5:58,6	806
443	Heinzenberg, Rolf	*Frankfurt	m	344	337	M70	1954	4	3	1:00:48	59:47	+27:53	5:58,6	173
444	Popp, Constanze	*Hofheim am Taunus	w	100	95	W30	1993	14	14	1:00:49	59:29	+27:54	5:56,8	722
445	Dietz, Christoph	Friedrich-Dessauer-Gymnasium	m	345	346	M40	1981	27	27	1:00:51	1:00:09	+27:56	6:00,8	491
446	Mertsch, Kai	*Hattersheim	m	346	344	M45	1977	37	37	1:00:52	1:00:06	+27:57	6:00,5	761
447	Then, Johann	*Frankfurt	m	347	348	M65	1956	7	8	1:00:56	1:00:14	+28:01	6:01,3	132
448	Pietschmann, Nina Isabell	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	w	101	103	W35	1986	8	8	1:01:02	59:50	+28:07	5:58,9	409
449	Harries, Joshua	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	348	356	M	1996	41	42	1:01:07	1:00:40	+28:12	6:03,9	575
450	Baltruschat, Lena	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	w	102	113	W	1999	13	14	1:01:07	1:00:40	+28:12	6:03,9	574
451	Mader, Kerstin	Familie Mader	w	103	106	W55	1969	14	14	1:01:07	1:00:07	+28:12	6:00,6	162
452	von Gyldenfeldt, Friederike	*Liederbach	w	104	97	W50	1970	8	7	1:01:08	59:41	+28:13	5:58,0	619
453	Hilkert-Hübner, Monika	Team Feldmops	w	105	115	W60	1960	4	4	1:01:11	1:00:50	+28:16	6:04,9	97
454	Huter, Melanie	TG Naurod	w	106	98	W45	1978	23	22	1:01:13	59:42	+28:18	5:58,1	144
455	Bravo, Jorge	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	m	349	342	M35	1989	36	36	1:01:15	59:59	+28:20	5:59,8	364
456	Gerber, Anna	7/11	w	107	109	W	2000	14	13	1:01:16	1:00:20	+28:21	6:01,9	812
457	Hornung, Fritz-Walter	Stadtlauf-Verein Eschborn	m	350	345	M65	1957	8	7	1:01:17	1:00:09	+28:22	6:00,8	467
458	Buecker, Pascale	*Hofheim am Taunus	w	108	104	W50	1974	9	9	1:01:21	1:00:04	+28:26	6:00,3	535
459	Schuster, Bettina	*Hofheim am Taunus	w	109	108	W35	1988	9	10	1:01:23	1:00:20	+28:28	6:01,9	568
460	Mader, Simon	Familie Mader	m	351	354	M	1998	42	41	1:01:25	1:00:25	+28:30	6:02,4	163
461	Keinath, Rainer	LT Neu-Isenburg	m	352	353	M60	1961	40	41	1:01:27	1:00:18	+28:32	6:01,7	40
462	Böck, Laura-Sophie	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	w	110	118	W	2001	15	15	1:01:31	1:01:00	+28:36	6:05,9	848
463	Buhmann, Florentine	*Frankfurt am Main	w	111	105	W35	1988	10	9	1:01:33	1:00:05	+28:38	6:00,4	78
464	Currier-Sohni, Carina	Laufftreff Fuß ab	w	112	110	W45	1979	24	24	1:01:33	1:00:35	+28:38	6:03,4	195
465	Nettekoven, Hubert	Deutschland	m	353	360	M60	1964	41	43	1:01:34	1:00:54	+28:39	6:05,3	420
466	Sohni, Bianca	Laufftreff Fuß ab	w	113	111	W45	1977	25	25	1:01:34	1:00:35	+28:39	6:03,4	190
467	Plath, Elisabeth	*Hofheim	w	114	122	W40	1984	12	13	1:01:35	1:01:08	+28:40	6:06,7	550
468	Wilfling, Ellen	*Kriftel	w	115	123	W40	1984	13	14	1:01:35	1:01:09	+28:40	6:06,8	422
469	Beil, Christian	Laufftreff Fuß ab	m	354	355	M50	1973	44	44	1:01:35	1:00:36	+28:40	6:03,5	192
470	Karl, Torsten	*Hofheim	m	355	362	M45	1976	38	38	1:01:36	1:01:05	+28:41	6:06,4	76
471	Karl, Anne	*Hofheim	w	116	120	W35	1986	11	11	1:01:36	1:01:05	+28:41	6:06,4	168
472	Höfer, Peggy	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	w	117	124	W45	1977	26	27	1:01:39	1:01:11	+28:44	6:07,0	416
473	Etz, Martin	Familienlauf	m	356	349	M55	1965	58	58	1:01:39	1:00:15	+28:44	6:01,4	633
474	Horst, Priya	Rheingausport Team ebsch Seit	w	118	107	WJ	2011	1	1	1:01:41	1:00:19	+28:46	6:01,8	747

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	GapTi	min/km	StNr.
475	Horst, Ingo	Rheingausport Team ebsch Seit	m	357	352	M40	1980	28	28	1:01:41	1:00:18	+28:46	6:01,7	748
476	Kolöchter, Ilka	Run26	w	119	116	W45	1975	27	26	1:01:43	1:00:58	+28:48	6:05,7	636
477	Göttelmann, Birgitta	#hatdiehotelbarnochauf	w	120	112	W50	1970	10	10	1:01:44	1:00:37	+28:49	6:03,6	28
478	Raab, Claudia	TSG Eppstein	w	121	117	W55	1968	15	15	1:01:45	1:00:59	+28:50	6:05,8	772
479	Hohmann, Bernhard	*Hofheim	m	358	358	M60	1961	42	42	1:01:49	1:00:45	+28:54	6:04,4	171
480	Sellmann, André	Auf Lauf2000!	m	359	368	M60	1964	43	45	1:01:50	1:01:35	+28:55	6:09,4	539
481	Henkel, Thomas	Höchster THC	m	360	350	M60	1961	44	40	1:01:55	1:00:16	+29:00	6:01,5	629
482	Plankl, Laura	*Hofheim	w	122	121	W40	1983	14	12	1:01:56	1:01:06	+29:01	6:06,5	389
483	Flick, Bernd	Perlekettsche Kelkheim	m	361	357	M55	1968	59	59	1:01:56	1:00:44	+29:01	6:04,3	154
484	Flick, Nicole	Perlekettsche Kelkheim	w	123	114	W50	1974	11	11	1:01:57	1:00:45	+29:02	6:04,4	153
485	Eisenacher, Pia	Spaß am Sport	w	124	125	W55	1965	16	16	1:02:05	1:01:13	+29:10	6:07,2	766
486	Leißner, Gisela	Lauftherapie Rhein-Main	w	125	119	W65	1958	3	3	1:02:07	1:01:03	+29:12	6:06,2	425
487	Blanco Engert, Jose Manuel	The Machines	m	362	361	M	1996	43	44	1:02:08	1:01:02	+29:13	6:06,1	725
488	Hohmann, Peter	*Weilbach	m	363	363	M30	1990	26	26	1:02:13	1:01:09	+29:18	6:06,8	850
489	Widawski, Nico	SG-Kelkheim	m	364	374	MJ	2005	19	21	1:02:18	1:02:01	+29:23	6:12,0	118
490	Piel, Horst Dieter	ANHONA	m	365	364	M65	1956	9	9	1:02:19	1:01:17	+29:24	6:07,6	151
491	Dinc, Menderes	FDG	m	366	371	MJ	2006	20	19	1:02:20	1:01:51	+29:25	6:11,0	595
492	Schmidtling, Miriam	*Hattersheim	w	126	127	W	1997	16	16	1:02:22	1:01:54	+29:27	6:11,3	471
493	Widawski, Martin	TSG Niederhofheim	m	367	375	M60	1964	45	47	1:02:24	1:02:06	+29:29	6:12,5	119
494	Steinmeier, Nico	FDG	m	368	372	MJ	2006	21	20	1:02:25	1:01:53	+29:30	6:11,2	676
495	Klusmayer, Frank	Rentnertraining	m	369	365	M60	1962	46	44	1:02:34	1:01:20	+29:39	6:07,9	339
496	Strobel, Rainer	EDEKA - Buch	m	370	373	M60	1964	47	46	1:02:42	1:02:00	+29:47	6:11,9	495
497	Kanngieser, Marco	*Hofheim	m	371	369	M45	1979	39	39	1:02:44	1:01:43	+29:49	6:10,2	107
498	Kanngieser, Helene	*Hofheim	w	127	126	WJ	2009	1	1	1:02:44	1:01:43	+29:49	6:10,2	108
499	Heinemann, Michael	Bio Runner Rhein-Main	m	372	367	M65	1957	10	10	1:02:45	1:01:32	+29:50	6:09,1	136
500	Plasa, Darius	*Hofheim	m	373	366	M55	1969	60	60	1:02:47	1:01:26	+29:52	6:08,5	833
501	Raab, Marion	TG Schwanheim	w	128	130	W60	1961	5	5	1:02:53	1:02:22	+29:58	6:14,1	434
502	Hammer, Ilse	Ohne Verein, Lich	w	129	138	W70	1953	2	3	1:02:53	1:02:50	+29:58	6:16,9	716
503	Gerecht, Hermann	LT Sabine	m	374	370	M75	1949	2	2	1:02:57	1:01:43	+30:02	6:10,2	430
504	Gleser, Martin	Lasagneparty	m	375	381	M30	1992	27	28	1:03:01	1:02:37	+30:06	6:15,6	487
505	Hildenbeutel, Michelle	Lasagneparty	w	130	135	W30	1992	15	15	1:03:01	1:02:37	+30:06	6:15,6	489
506	Zimmermann, Regina	Team Eschathlon	w	131	128	W70	1953	3	2	1:03:07	1:02:14	+30:12	6:13,3	125
507	Neyer, Christian	GrünLäuft	m	376	376	M60	1964	48	48	1:03:16	1:02:21	+30:21	6:14,0	793
508	Blankenburg, Jana	Youll Never Walk Alone	w	132	134	W40	1984	15	15	1:03:16	1:02:37	+30:21	6:15,6	261

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	Gap	Ti min/km	StNr.
509	Burkhardt, Helmut	Ginnheimer LT	m	377	392	M65	1959	11	11	1:03:16	1:03:11	+30:21	6:19,0	478
510	Sassmannshausen, Niklas	*Offenbach	m	378	388	M	2002	44	46	1:03:17	1:03:07	+30:22	6:18,6	343
511	Treser, Isabella	*Frankfurt am Main	w	133	131	W45	1977	28	29	1:03:18	1:02:24	+30:23	6:14,3	155
512	Trimborn, Alexander	*Kelkheim	m	379	359	M	1999	45	43	1:03:19	1:00:48	+30:24	6:04,7	225
513	Kehm, Sonja	GrünLäuft	w	134	129	W45	1979	29	28	1:03:20	1:02:19	+30:25	6:13,8	797
514	Böhler, Dominique Marc	*Frankfurt	m	380	385	MJ	2006	22	22	1:03:20	1:02:48	+30:25	6:16,7	650
515	Milling, Aine	Mum and sons	w	135	137	W55	1967	17	18	1:03:31	1:02:45	+30:36	6:16,4	707
516	Skubch, Susanne	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	w	136	145	W60	1960	6	6	1:03:33	1:03:26	+30:38	6:20,5	825
517	Haeder, Jason	Germany	m	381	378	M30	1993	28	27	1:03:33	1:02:33	+30:38	6:15,2	176
518	Mader, Dieter	Familie Mader	m	382	377	M60	1964	49	49	1:03:34	1:02:28	+30:39	6:14,7	161
519	Gerbig, Johann	GrünLäuft	m	383	380	M70	1954	5	5	1:03:39	1:02:36	+30:44	6:15,5	795
520	Ahnin, Reduan	*Hattersheim	m	384	383	M45	1975	40	41	1:03:43	1:02:45	+30:48	6:16,4	664
521	Hartmann, Angela	*Hofheim	w	137	144	W50	1973	12	13	1:03:44	1:03:12	+30:49	6:19,1	258
522	Rougoor, Claudia	*Liederbach am Taunus	w	138	142	W50	1971	13	12	1:03:45	1:03:07	+30:50	6:18,6	597
523	Unah, Susanne	*Frankfurt	w	139	133	W65	1957	4	4	1:03:46	1:02:35	+30:51	6:15,4	799
524	Jäschke Diaz, Fabian	Team Blauglocke	m	385	384	M	2002	46	45	1:03:46	1:02:47	+30:51	6:16,6	301
525	Kreuzer, Oliver	EschLang Runners	m	386	396	M55	1966	61	61	1:03:51	1:03:29	+30:56	6:20,8	175
526	Feick, Sven	EschLang Runners	m	387	398	M55	1965	62	62	1:03:51	1:03:31	+30:56	6:21,0	174
527	Vogler, Astrid	Eintracht Frankfurt Triathlon	w	140	149	W50	1972	14	14	1:03:55	1:03:39	+31:00	6:21,8	782
528	Cord to Krax, Rita	BSG Commerzbank	w	141	150	W60	1961	7	7	1:03:56	1:03:40	+31:01	6:21,9	783
529	Bretag, Sandra	*Langen	w	142	151	W50	1974	15	15	1:03:57	1:03:41	+31:02	6:22,0	303
530	Gerber, Robert	MTV Kronberg	m	388	387	M80	1940	1	1	1:03:58	1:03:04	+31:03	6:18,3	811
531	Scholtyssek, Melanie	EDEKA - Buch	w	143	143	W45	1976	30	30	1:03:59	1:03:08	+31:04	6:18,7	440
532	Etz, Stefan	*Hofheim	m	389	379	M60	1964	50	50	1:04:00	1:02:35	+31:05	6:15,4	538
533	Eyrich-Kasüschke, Ruth	*Hofheim	w	144	136	W40	1981	16	16	1:04:00	1:02:43	+31:05	6:16,2	67
534	Lohse, Nicola	*Hofheim	w	145	132	W55	1966	18	17	1:04:00	1:02:35	+31:05	6:15,4	536
535	Ebert, Emilie	Feuerwehr Niederhöchstadt	w	146	139	W	2002	17	17	1:04:01	1:03:00	+31:06	6:17,9	583
536	Hundegger, Michael	Feuerwehr Niederhöchstadt	m	390	386	M35	1985	37	37	1:04:01	1:03:01	+31:06	6:18,0	584
537	Kasüschke, Leif	*Hofheim	m	391	382	M45	1978	41	40	1:04:02	1:02:45	+31:07	6:16,4	68
538	Häußer, Nadya	*Stettiner	w	147	155	W40	1980	17	17	1:04:07	1:03:54	+31:12	6:23,3	462
539	Küstner, Tim	*Düsseldorf	m	392	389	M	2001	47	47	1:04:09	1:03:07	+31:14	6:18,6	545
540	Küstner, Anna Lena	*Halle	w	148	140	W	2000	18	18	1:04:10	1:03:05	+31:15	6:18,4	544
541	von Lenthe, Henriette	*Frankfurt	w	149	141	W55	1969	19	19	1:04:15	1:03:06	+31:20	6:18,5	749
542	Engstler, Jörg	Deutschland	m	393	399	M50	1973	45	45	1:04:18	1:03:42	+31:23	6:22,1	109



## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	GapTi	min/km	StNr.
543	Drach, Angela	*Hattersheim	w	150	146	W45	1976	31	31	1:04:22	1:03:32	+31:27	6:21,1	351
544	Vogt, Petra	SPORT-FREIgang Team	w	151	158	W60	1964	8	8	1:04:24	1:04:04	+31:29	6:24,3	733
545	Weng, Christina	FDG	w	152	148	W45	1979	32	32	1:04:25	1:03:38	+31:30	6:21,7	426
546	Bleisch, Winfried	*Kriftel	m	394	400	M65	1958	12	12	1:04:27	1:03:44	+31:32	6:22,3	315
547	Furchheim, Ulrike	*Hofheim	w	153	152	W55	1966	20	21	1:04:28	1:03:45	+31:33	6:22,4	157
548	Voltmer-Irsch, Susanne	TSG Altenhain	w	154	157	W45	1976	33	33	1:04:31	1:04:00	+31:36	6:23,9	387
549	Haupt, Torsten	TSG Altenhain	m	395	408	M65	1959	13	14	1:04:31	1:04:02	+31:36	6:24,1	490
550	Jost, Peter	father&son	m	396	390	M60	1960	51	51	1:04:32	1:03:08	+31:37	6:18,7	424
551	Jost, Steve	father&son	m	397	391	M35	1989	38	38	1:04:34	1:03:10	+31:39	6:18,9	423
552	Engel, Sebastian	Spaß am Sport	m	398	402	M40	1984	29	30	1:04:38	1:03:46	+31:43	6:22,5	764
553	Jakobi, Matthias	Team Feldmops	m	399	394	M60	1961	52	52	1:04:39	1:03:25	+31:44	6:20,4	6
554	Bender, Carolin	Turnverein 1875 Sindlingen e.V.	w	155	147	W55	1966	21	20	1:04:45	1:03:36	+31:50	6:21,5	21
555	Köhlig, Till	*Bad Soden a.Ts.	m	400	393	MJ	2005	23	23	1:04:45	1:03:16	+31:50	6:19,5	842
556	Dreisbach, Michael	Team Frankfurter Laufshop	m	401	395	M60	1960	53	53	1:04:49	1:03:26	+31:54	6:20,5	582
557	Hünefeldt, Robert	Abgehts09	m	402	403	M65	1955	14	13	1:04:53	1:03:47	+31:58	6:22,6	17
558	Noack, Stefan	Abgehts09	m	403	401	M60	1964	54	54	1:04:55	1:03:45	+32:00	6:22,4	10
559	Kotro, Mika	Abgehts09	m	404	404	M60	1963	55	55	1:04:55	1:03:49	+32:00	6:22,8	276
560	Teuscher, Patricia	Abgehts09	w	156	154	W50	1974	16	16	1:04:55	1:03:51	+32:00	6:23,0	27
561	Ladwig, Meike	Abgehts09	w	157	153	W55	1968	22	22	1:04:56	1:03:48	+32:01	6:22,7	248
562	Giels, Gernot	Abgehts09	m	405	406	M55	1965	63	64	1:04:56	1:03:51	+32:01	6:23,0	16
563	Hajek, Hans-Jürgen	Abgehts09	m	406	407	M60	1964	56	56	1:04:57	1:03:53	+32:02	6:23,2	680
564	Jokel, Stefan	*Frankfurt am Main	m	407	397	M40	1983	30	29	1:04:57	1:03:30	+32:02	6:20,9	79
565	Sperlich, Uwe	Abgehts09	m	408	405	M55	1969	64	63	1:04:58	1:03:50	+32:03	6:22,9	33
566	Lee, Woo Joo	FDG	m	409	410	MJ	2005	24	24	1:05:08	1:04:29	+32:13	6:26,8	738
567	Silva-Gonzalez, Monica	Spaß am Sport	w	158	161	W45	1977	34	34	1:05:11	1:04:19	+32:16	6:25,8	767
568	Joerss, Matthias	*Kronberg	m	410	421	M60	1961	57	59	1:05:16	1:05:11	+32:21	6:31,0	741
569	Landwehr, Günter	*Hofheim a.T.	m	411	420	M65	1958	15	16	1:05:17	1:05:08	+32:22	6:30,7	266
570	Schenkelberg, Carsten	*Frankfurt am Main	m	412	411	M35	1989	39	39	1:05:18	1:04:33	+32:23	6:27,2	251
571	Gröhl, Samira	SG Wildsachsen	w	159	156	W	1999	19	19	1:05:19	1:03:56	+32:24	6:23,5	431
572	Jäschke, Tobias	Team Blauglocke	m	413	409	M55	1968	65	65	1:05:19	1:04:20	+32:24	6:25,9	300
573	Lemke, Alina	*Hofheim	w	160	160	W	1995	20	20	1:05:25	1:04:15	+32:30	6:25,4	112
574	Zillgen, Carolin	TSG Altenhain	w	161	171	W	1998	21	21	1:05:31	1:05:01	+32:36	6:30,0	598
575	Rietz, Sylvia	*Frankfurt am Main	w	162	162	W45	1979	35	35	1:05:32	1:04:21	+32:37	6:26,0	355
576	Kampe, Joachim	R13	m	414	417	M60	1963	58	58	1:05:33	1:04:59	+32:38	6:29,8	516

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	GapTi	min/km	StNr.
577	Meiselbach, Katharina	*Liederbach am Taunus	w	163	166	W40	1982	18	18	1:05:35	1:04:44	+32:40	6:28,3	561
578	Korten, Marcus	*Sulzbach	m	415	413	M55	1966	66	66	1:05:35	1:04:48	+32:40	6:28,7	714
579	Plagemann, Stefanie	BSG Commerzbank	w	164	170	W50	1970	17	18	1:05:36	1:04:55	+32:41	6:29,4	433
580	Metz, Benjamin	Friedrich-Dessauer-Gymnasium	m	416	415	M45	1978	42	43	1:05:39	1:04:56	+32:44	6:29,5	483
581	Walther, Markus	*Rüsselsheim	m	417	422	M50	1971	46	46	1:05:41	1:05:29	+32:46	6:32,8	49
582	Birk, Ulrich	*Kriftel	m	418	418	M65	1958	16	15	1:05:42	1:05:02	+32:47	6:30,1	675
583	Wolff, Luna	*Bad Soden a.Ts.	w	165	159	WJ	2005	4	4	1:05:43	1:04:08	+32:48	6:24,7	841
584	Bouharouit, Ayoub	*Frankfurt am Main	m	419	412	MJ	2006	25	25	1:05:46	1:04:33	+32:51	6:27,2	502
585	Haack, Werner	www.ReiseSandy.de	m	420	423	M55	1968	67	67	1:05:49	1:05:32	+32:54	6:33,1	279
586	Wolf, Birgit	*Frankfurt	w	166	165	W60	1964	9	10	1:05:50	1:04:34	+32:55	6:27,3	638
587	von Lingen, Thomas	*Königstein/Ts.	m	421	416	M60	1961	59	57	1:05:51	1:04:57	+32:56	6:29,6	469
588	Müller, Marion	*Hofheim	w	167	163	W60	1963	10	9	1:05:58	1:04:28	+33:03	6:26,7	774
589	Weber, Jasmine	LT Neu-Isenburg	w	168	168	W65	1958	5	5	1:06:01	1:04:54	+33:06	6:29,3	520
590	Müller, Bianca	*Hofheim	w	169	164	W50	1973	18	17	1:06:01	1:04:31	+33:06	6:27,0	773
591	Golde, Sandra	*Hofheim	w	170	167	W45	1975	36	36	1:06:02	1:04:50	+33:07	6:28,9	386
592	Galster, Isabelle	FDG	w	171	174	WJ	2006	5	5	1:06:10	1:05:22	+33:15	6:32,1	715
593	Lach, Frank	Hanauer LT	m	422	426	M55	1966	68	68	1:06:14	1:06:05	+33:19	6:36,4	830
594	Lambach, Daniel	*Kelkheim	m	423	419	M45	1977	43	44	1:06:15	1:05:06	+33:20	6:30,5	111
595	Späth, Anna-Lena	Deutschland	w	172	172	W	1999	22	22	1:06:16	1:05:06	+33:21	6:30,5	210
596	Merker, Eva	*Frankfurt am Main	w	173	176	W	1995	23	23	1:06:19	1:05:33	+33:24	6:33,2	244
597	Becker, Barbara	TG Unterliederbach	w	174	173	W55	1966	23	23	1:06:25	1:05:12	+33:30	6:31,1	298
598	Chew, Victoria	*Hofheim am Taunus	w	175	182	W	2001	24	25	1:06:28	1:05:55	+33:33	6:35,4	678
599	Candill, Ulrike	*Bad Soden	w	176	175	W45	1979	37	37	1:06:29	1:05:32	+33:34	6:33,1	762
600	Iaccarino, Daniel	D&D	m	424	414	M45	1976	44	42	1:06:31	1:04:53	+33:36	6:29,2	360
601	Iaccarino, Dorothee	D&D	w	177	169	W40	1980	19	19	1:06:32	1:04:54	+33:37	6:29,3	359
602	Butifar, Antonio	Aikido Fraport	m	425	424	M65	1958	17	17	1:06:32	1:05:33	+33:37	6:33,2	780
603	Graf, Raphaela	*Kriftel	w	178	177	W45	1975	38	38	1:06:33	1:05:35	+33:38	6:33,4	145
604	Meister, Amina Marie	Die Meister Girls	w	179	181	W	1999	25	24	1:06:36	1:05:45	+33:41	6:34,4	73
605	Blum-Geenen, Sabine	Deutschland	w	180	179	W60	1964	11	11	1:06:48	1:05:41	+33:53	6:34,0	47
606	Schmidt, Daniela	Deutschland	w	181	178	W45	1978	39	39	1:06:48	1:05:40	+33:53	6:33,9	46
607	Jelloli, Malak	FDG	w	182	188	WJ	2006	6	6	1:06:54	1:06:17	+33:59	6:37,6	587
608	Höppner, Merle	*Hofheim	w	183	191	WJ	2005	7	7	1:06:54	1:06:35	+33:59	6:39,4	828
609	Helwig-Diehl, Gabriele	*Frankfurt	w	184	186	W55	1969	24	25	1:06:56	1:06:16	+34:01	6:37,5	90
610	Walther, Bernd	*Birstein	m	426	427	M60	1964	60	60	1:07:01	1:06:19	+34:06	6:37,8	323

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	GapTi	min/km	StNr.
611	Schmidt, Andrea	Frankfurter Kranz	w	185	180	W50	1970	19	19	1:07:05	1:05:43	+34:10	6:34,2	282
612	Sieburger, Marlis	Team Eschathlon	w	186	185	W60	1961	12	12	1:07:08	1:06:15	+34:13	6:37,4	38
613	Brinkmann, Sabine	*Hofheim	w	187	189	W60	1960	13	13	1:07:10	1:06:19	+34:15	6:37,8	586
614	Orta, Anke		w	188	190	W40	1983	20	20	1:07:10	1:06:27	+34:15	6:38,6	770
615	Zahorszky, Anja	*Hofheim	w	189	192	W55	1969	25	26	1:07:16	1:06:41	+34:21	6:40,0	541
616	Simon, Caroline	*Hofheim	w	190	194	W50	1972	20	20	1:07:20	1:06:44	+34:25	6:40,3	546
617	Achenbach, Annette	*Sulzbach	w	191	184	W55	1968	26	24	1:07:21	1:06:13	+34:26	6:37,2	4
618	Langbein, Helene	*Marburg	w	192	187	W	1998	26	26	1:07:22	1:06:16	+34:27	6:37,5	60
619	Gawollek, Marius	*Hattersheim	m	427	429	M35	1989	40	40	1:07:24	1:06:37	+34:29	6:39,6	179
620	Herzmann, Sabrina	Team Herzi	w	193	193	W35	1987	12	12	1:07:26	1:06:42	+34:31	6:40,1	759
621	Heil, Nadja	*Idstein	w	194	195	W40	1984	21	21	1:07:31	1:07:09	+34:36	6:42,8	677
622	Velden, Andreas	*Frankfurt	m	428	432	M55	1968	69	69	1:07:35	1:07:11	+34:40	6:43,0	827
623	Köhler, Tim	*Hofheim	m	429	431	M	2004	48	49	1:07:39	1:07:10	+34:44	6:42,9	458
624	Dommermuth, Martina	*Rodgau	w	195	196	W65	1959	6	7	1:07:40	1:07:16	+34:45	6:43,5	473
625	Elser, Ute	*Hofheim	w	196	183	W65	1959	7	6	1:07:41	1:06:13	+34:46	6:37,2	543
626	Schäfer, Edgar	*Liederbach am Taunus	m	430	425	M70	1950	6	6	1:07:42	1:05:59	+34:47	6:35,8	45
627	Schnee, Dennis	Unterlandbacher-Taunus-Jungs	m	431	434	M40	1981	31	31	1:07:56	1:07:20	+35:01	6:43,9	518
628	Greuling, Frank	Lauftreff Neu-Isenburg e.V. / Parkrun Offenthal	m	432	428	M50	1973	47	47	1:08:03	1:06:33	+35:08	6:39,2	42
629	Bauer, Tobias	Agathe Bauer	m	433	436	M	1997	49	51	1:08:08	1:07:45	+35:13	6:46,4	379
630	Tur, Tarik	*Neu-Isenburg	m	434	437	M35	1989	41	41	1:08:15	1:07:48	+35:20	6:46,7	220
631	Panteli, Michael	*Neu-Isenburg	m	435	438	M35	1987	42	42	1:08:16	1:07:49	+35:21	6:46,8	221
632	Gröhl, Maik	*Hofheim	m	436	430	M	1996	50	48	1:08:29	1:07:08	+35:34	6:42,7	396
633	Mai, Jürgen	*Hattersheim-Eddersheim	m	437	435	M45	1978	45	45	1:08:32	1:07:26	+35:37	6:44,5	393
634	Jud, Catharina	*Aschaffenburg	w	197	198	W50	1972	21	21	1:08:33	1:07:19	+35:38	6:43,8	278
635	Peisker, Tobias	Unterlandbacher-Taunus-Jungs	m	438	440	M40	1981	32	32	1:08:34	1:07:58	+35:39	6:47,7	519
636	Multani, Charlotte	*Frankfurt	w	198	197	W30	1992	16	16	1:08:37	1:07:18	+35:42	6:43,7	75
637	Multani, Karan	*Frankfurt	m	439	433	M	1995	51	50	1:08:38	1:07:18	+35:43	6:43,7	91
638	Ay, Jana	*Frankfurt	w	199	199	W45	1976	40	40	1:08:40	1:07:21	+35:45	6:44,0	187
639	Redanz, Andreas	*Liederbach	m	440	443	M40	1980	33	33	1:08:41	1:08:28	+35:46	6:50,7	178
640	Bourgeon, Sophie	FDG	w	200	203	WJ	2006	8	8	1:08:45	1:08:09	+35:50	6:48,8	667
641	Herrmann, Doris	GrünLäuft	w	201	200	W50	1971	22	22	1:08:50	1:07:49	+35:55	6:46,8	796
642	Gringel, Eveline	*Kelkheim (Taunus)	w	202	201	W40	1980	22	22	1:08:55	1:07:59	+36:00	6:47,8	660
643	Gerhardt, Pascal	*Hofheim am Taunus	m	441	439	M	1996	52	52	1:08:58	1:07:49	+36:03	6:46,8	564
644	Lorang, Christine	Weilbach läuft	w	203	202	W60	1964	14	14	1:09:20	1:08:02	+36:25	6:48,1	352

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	GapTi	min/km	StNr.
645	Schopf, Daniel	*Frankfurt/Main	m	442	442	M	1996	53	53	1:09:35	1:08:26	+36:40	6:50,5	819
646	Aderhold, Dirk	Frankfurter Kranz	m	443	441	M55	1968	70	70	1:09:40	1:08:17	+36:45	6:49,6	284
647	Rothärmel, Natalie	*Hattersheim	w	204	212	W30	1993	17	17	1:09:43	1:09:03	+36:48	6:54,2	160
648	Dasdemir, Tayfun	*Frankfurt am Main	m	444	448	M	2000	54	54	1:09:43	1:09:30	+36:48	6:56,9	672
649	Hartl, Tanja	*Frankfurt	w	205	206	W55	1969	27	27	1:09:45	1:08:38	+36:50	6:51,7	29
650	Hasanovic, Amar	Friedrich-Dessauer-Gymnasium	m	445	446	MJ	2006	26	26	1:09:48	1:09:14	+36:53	6:55,3	554
651	Christopeit, Britta	Wer schneller läuft, bekommt früher Pommes!	w	206	208	W40	1982	23	23	1:09:49	1:08:54	+36:54	6:53,3	106
652	Brand, Thomas	Wer schneller läuft, bekommt früher Schnitzel!	m	446	444	M45	1977	46	46	1:09:49	1:08:52	+36:54	6:53,1	421
653	Wenzel, Jennifer	Erdbeerflitzer	w	207	209	W35	1988	13	13	1:09:50	1:08:56	+36:55	6:53,5	288
654	Lacalli, Christina	Wer schneller läuft, bekommt früher Pommes!	w	208	210	W45	1977	41	41	1:09:52	1:08:57	+36:57	6:53,6	103
655	Voigt, Katrin	Wer schneller läuft, bekommt früher Pommes!	w	209	211	W45	1979	42	42	1:09:54	1:09:00	+36:59	6:53,9	102
656	Reither, Bernd	*Usingen	m	447	450	M70	1951	7	7	1:10:01	1:09:38	+37:06	6:57,7	547
657	Stein-Bock, Elisabeth	TV Hofheim	w	210	204	W50	1973	23	23	1:10:03	1:08:35	+37:08	6:51,4	710
658	Brennscheidt, Luise	TV Hofheim	w	211	205	W60	1961	15	15	1:10:03	1:08:35	+37:08	6:51,4	815
659	Kaiser, Astrid	*Liederbach	w	212	207	W55	1966	28	28	1:10:17	1:08:52	+37:22	6:53,1	526
660	Kaiser, Christoph	*Liederbach	m	448	445	M55	1968	71	71	1:10:19	1:08:53	+37:24	6:53,2	527
661	Adler, Laura	TSG Altenhain	w	213	214	W45	1976	43	43	1:10:28	1:09:57	+37:33	6:59,6	557
662	Wiling, Franziska	TSG Altenhain 1900 e.V.	w	214	215	W40	1984	24	24	1:10:28	1:09:57	+37:33	6:59,6	826
663	Rakhaylova, Lisa	Eschborn Stadtläufer	w	215	223	W35	1986	14	15	1:10:32	1:10:25	+37:37	7:02,4	641
664	Heberer, Simon	*Königstein	m	449	451	M45	1979	47	47	1:10:39	1:09:43	+37:44	6:58,2	391
665	Kümper, Vida	*Hofheim	w	216	222	WJ	2005	9	9	1:10:41	1:10:22	+37:46	7:02,1	829
666	Hessemer, Gabriele	Skiclub Kelkheim	w	217	216	W60	1961	16	16	1:10:47	1:10:02	+37:52	7:00,1	54
667	Mette, Andi	LückenLäufer Rhein-Main	m	450	449	M55	1965	72	72	1:10:56	1:09:38	+38:01	6:57,7	331
668	Kulpe, Katharina	*Wiesbaden	w	218	224	W	1995	27	28	1:10:58	1:10:49	+38:03	7:04,8	620
669	Kulpe, Dr. Jürgen	*Liederbach	m	451	456	M65	1959	18	18	1:10:59	1:10:49	+38:04	7:04,8	768
670	Buch, Markus	EDEKA - Buch	m	452	447	M60	1963	61	61	1:11:07	1:09:29	+38:12	6:56,8	313
671	Adric, Susanne	Wer schneller läuft, bekommt früher Pommes!	w	219	219	W35	1985	15	14	1:11:09	1:10:13	+38:14	7:01,2	105
672	Roos, Nicole	Wer schneller läuft, bekommt früher Pommes!	w	220	220	W40	1981	25	25	1:11:09	1:10:14	+38:14	7:01,3	104
673	Vogt, Manfred	Los BACos	m	453	452	M55	1965	73	73	1:11:10	1:10:12	+38:15	7:01,1	255
674	Vogt Méndez, Isabel	Los BACos	w	221	218	W	1999	28	27	1:11:11	1:10:12	+38:16	7:01,1	256
675	Oswald, Melanie	*Liederbach	w	222	213	W50	1974	24	24	1:11:14	1:09:51	+38:19	6:59,0	702
676	Franke, Silvia	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	w	223	217	W60	1962	17	17	1:11:18	1:10:03	+38:23	7:00,2	186
677	Eymann, Stefanie	Team Eschathlon	w	224	221	W55	1967	29	29	1:11:23	1:10:16	+38:28	7:01,5	697
678	Bovenschen, Markus	*Kriftel	m	454	453	M45	1975	48	48	1:11:25	1:10:26	+38:30	7:02,5	58

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	GapTi	min/km	StNr.
679	Schindling, Heinz	TV Diedenbergen	m	455	457	M70	1952	8	8	1:11:34	1:10:51	+38:39	7:05,0	5
680	Ullrich, Claudia	*Kelkheim	w	225	227	W55	1967	30	31	1:11:36	1:11:07	+38:41	7:06,6	781
681	Cöl, Zeki	FDG	m	456	461	M	2003	55	55	1:11:39	1:11:26	+38:44	7:08,5	628
682	Börner, Thomas	*Kelsterbach	m	457	460	M65	1957	19	20	1:11:43	1:11:23	+38:48	7:08,2	117
683	Worku, Tariqua	*Kelsterbach	w	226	229	W45	1978	44	44	1:11:44	1:11:24	+38:49	7:08,3	116
684	Dörr, Katharina	TSG Marxheim	w	227	228	W	1996	29	29	1:11:58	1:11:12	+39:03	7:07,1	648
685	Tichtiben, Daoud	Friedrich-Dessauer-Gymnasium	m	458	455	MJ	2005	27	27	1:11:59	1:10:47	+39:04	7:04,6	612
686	Kaur, Sunjot	FDG	w	228	230	WJ	2005	10	10	1:12:12	1:11:35	+39:17	7:09,4	496
687	Kotulla, Michael	*Hattersheim	m	459	458	M65	1958	20	19	1:12:12	1:11:02	+39:17	7:06,1	293
688	Lange, Martin	*Kelkheim	m	460	454	M50	1970	48	48	1:12:20	1:10:47	+39:25	7:04,6	511
689	Kleber, Alexe	Montagslauftreff Decathlon Wallau	w	229	225	W50	1970	25	25	1:12:25	1:11:02	+39:30	7:06,1	346
690	Herrmann, Anke	Montagslauftreff Decathlon	w	230	226	W55	1967	31	30	1:12:26	1:11:03	+39:31	7:06,2	349
691	Schulze, Norbert	Schulze GmbH & Co. KG	m	461	465	M60	1963	62	62	1:12:41	1:12:02	+39:46	7:12,1	37
692	Baumjohann, Leo	FDG	m	462	459	MJ	2006	28	28	1:12:43	1:11:22	+39:48	7:08,1	475
693	Hahn, Ottmar	Schulze GmbH & Co. KG	m	463	466	M60	1962	63	63	1:12:44	1:12:06	+39:49	7:12,5	36
694	Duran Gabuardi, Indhira	The Machines	w	231	232	W	1998	30	30	1:12:52	1:11:47	+39:57	7:10,6	724
695	Schröter, Justus	*Hofheim	m	464	462	MJ	2012	2	2	1:13:08	1:11:36	+40:13	7:09,5	823
696	Schermeier, Jessica	*Frankfurt	w	232	234	W45	1978	45	47	1:13:15	1:12:30	+40:20	7:14,9	817
697	Schiwek, Anne	*Kriftel	w	233	231	W45	1979	46	45	1:13:16	1:11:39	+40:21	7:09,8	602
698	Pompe, Klaus	Laufen für Bier und Fleisch	m	465	464	M55	1967	74	74	1:13:24	1:11:52	+40:29	7:11,1	610
699	Schröter, Torsten	Laufen für Bier und Fleisch	m	466	463	M50	1971	49	49	1:13:24	1:11:52	+40:29	7:11,1	609
700	König, Kristina	*Hofheim am Taunus	w	234	237	W30	1991	18	19	1:13:28	1:13:06	+40:33	7:18,5	740
701	Bons, Johanna	*Kriftel	w	235	236	W30	1990	19	18	1:13:28	1:13:05	+40:33	7:18,4	736
702	Tresp, Elfriede	*Frankfurt	w	236	235	W70	1953	4	4	1:13:38	1:12:58	+40:43	7:17,7	133
703	Saathoff, Claudia	TV 1886 Diedenbergen	w	237	233	W45	1975	47	46	1:13:51	1:12:25	+40:56	7:14,4	532
704	Saathoff, Ralf	TV 1886 Diedenbergen	m	467	467	M50	1970	50	50	1:13:51	1:12:25	+40:56	7:14,4	533
705	Niklas, Robert	SG-Stern	m	468	468	M65	1955	21	21	1:13:58	1:12:25	+41:03	7:14,4	281
706	Pescher, Christa	*Bad Soden	w	238	238	W50	1971	26	26	1:14:07	1:13:16	+41:12	7:19,5	552
707	Le, Cuong	*Frankfurt	m	469	469	MJ	2006	29	29	1:14:17	1:12:57	+41:22	7:17,6	466
708	Bothur, Stefanie	SG Wildsachsen	w	239	239	W	1999	31	31	1:14:55	1:13:33	+42:00	7:21,2	442
709	Purper, Susanne	TuS Kriftel	w	240	245	W40	1982	26	26	1:15:00	1:14:29	+42:05	7:26,8	348
710	Noack, Lisa	Abgehts09	w	241	241	W65	1958	8	8	1:15:00	1:13:53	+42:05	7:23,2	11
711	Böhler, Stefan	*Frankfurt	m	470	471	M55	1967	75	75	1:15:05	1:14:32	+42:10	7:27,1	649
712	Hein, Silvia	*Eppstein	w	242	243	W60	1962	18	18	1:15:07	1:14:17	+42:12	7:25,6	551

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	Gap	Ti min/km	StNr.
713	Petersilie, Jasmin	FDG	w	243	240	W30	1990	20	20	1:15:17	1:13:46	+42:22	7:22,5	700
714	Weill, Clara	*La Chapelle Heulin	w	244	247	WJ	2008	6	6	1:15:34	1:14:46	+42:39	7:28,5	705
715	Schöberl, Reinhold	TG Schwanheim	m	471	472	M65	1956	22	22	1:15:39	1:15:06	+42:44	7:30,5	432
716	Kurt, Hassan	Reverse Runners	m	472	470	M50	1970	51	51	1:15:39	1:14:14	+42:44	7:25,3	14
717	Majura, Roswitha	*Flörsheim	w	245	244	W65	1959	9	9	1:15:40	1:14:20	+42:45	7:25,9	611
718	Burmeister, Nicole	*Eschborn	w	246	242	W50	1974	27	27	1:15:42	1:14:16	+42:47	7:25,5	13
719	Schulze, Astrid	*Hofheim am Taunus	w	247	246	W30	1992	21	21	1:15:48	1:14:37	+42:53	7:27,6	113
720	Gerhardt, Gabriele	*Hofheim am Taunus	w	248	248	W55	1967	32	32	1:15:59	1:14:49	+43:04	7:28,8	565
721	Wiedenhofer, Marie-Louise	Deutschland	w	249	249	W40	1980	27	27	1:16:21	1:14:58	+43:26	7:29,7	734
722	Häußer, Lilly	*Hattersheim	w	250	253	WJ	2011	2	2	1:16:28	1:16:17	+43:33	7:37,6	461
723	Lee, Jeein	*Hattersheim	w	251	254	WJ	2010	2	2	1:16:29	1:16:17	+43:34	7:37,6	463
724	Becker, Thomas	Höchster THC	m	473	473	M60	1962	64	64	1:16:41	1:15:19	+43:46	7:31,8	297
725	Sultani, Seleena	FDG	w	252	252	WJ	2006	11	11	1:16:55	1:16:16	+44:00	7:37,5	739
726	Grimm, Otto	Gehe Weiter	m	474	474	M60	1963	65	65	1:16:56	1:15:26	+44:01	7:32,5	755
727	Hwang, Gyuteak	*Hofheim	m	475	478	M	1995	56	57	1:17:16	1:16:41	+44:21	7:40,0	63
728	Enderle, Matthias	TSG Marxheim	m	476	477	M55	1966	76	76	1:17:18	1:15:58	+44:23	7:35,7	465
729	Thuillier, Julie	*Schwalbach am Taunus	w	253	250	W	2002	32	32	1:17:25	1:15:57	+44:30	7:35,6	731
730	Witte, Florian	*Mannheim	m	477	476	M	2001	57	56	1:17:26	1:15:57	+44:31	7:35,6	728
731	Krampe, Joachim	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	478	479	M55	1968	77	77	1:17:42	1:17:09	+44:47	7:42,8	401
732	Melhorn, Stefanie	Deutschland	w	254	251	W45	1977	48	48	1:17:44	1:16:15	+44:49	7:37,4	1141
733	Herrmann, Anton Rufus	FDG	m	479	475	MJ	2005	30	30	1:18:20	1:15:39	+45:25	7:33,8	735
734	Mohammed, Arif	*Frankfurt am Main	m	480	481	M30	1990	29	29	1:18:41	1:18:31	+45:46	7:51,0	127
735	Bruhn, Olaf	GrünLäuft	m	481	480	M60	1961	66	66	1:18:42	1:17:46	+45:47	7:46,5	794
736	Beck, Jessica	*Frankfurt	w	255	255	W	1998	33	33	1:19:20	1:17:45	+46:25	7:46,4	732
737	Schulze, Tim	Schulze GmbH & Co. KG	m	482	482	M30	1992	30	30	1:19:27	1:18:49	+46:32	7:52,8	35
738	Krampe, Nils	Krampe GmbH Küchenstudio Kelkheim	m	483	483	M	2003	58	58	1:19:28	1:18:57	+46:33	7:53,6	405
739	Siepert, Johanna	Deutschland	w	256	256	WJ	2008	7	7	1:19:29	1:18:39	+46:34	7:51,8	701
740	Jo, Eunju	*Hofheim am Taunus	w	257	258	W50	1972	28	28	1:19:31	1:18:56	+46:36	7:53,5	61
741	Sommerschuh, Carolin	Friedrich-Dessauer-Gymnasium	w	258	257	WJ	2005	12	12	1:19:34	1:18:45	+46:39	7:52,4	720
742	Müller, Madleen	Friedrich-Dessauer-Gymnasium	w	259	260	WJ	2006	13	13	1:19:51	1:19:02	+46:56	7:54,1	269
743	Rueffer, Stefan	Team Orkas	m	484	486	M55	1965	78	78	1:19:52	1:19:52	+46:57	7:59,1	453
744	Pleines-Fleck, Ascen	Team Orkas	w	260	266	W65	1958	10	10	1:19:55	1:19:55	+47:00	7:59,4	452
745	Garcia, Benedikt	*Freiensteinau	m	485	484	M40	1982	34	34	1:19:57	1:19:08	+47:02	7:54,7	798
746	Park, Hyunjin	*Hofheim	w	261	263	W	1999	34	34	1:19:58	1:19:22	+47:03	7:56,1	62

## 23. HK-Kreisstadt-Lauf - 09.05.2024

### Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w	N-m/w	AK	Jg.	B-AK	N-AK	B-Zeit	N-Zeit	GapTi	min/km	StNr.
747	Kaur, Prabhleen	FDG	w	262	264	WJ	2005	14	14	<b>1:20:03</b>	1:19:25	+47:08	7:56,4	729
748	Khan, Miriam	FDG	w	263	265	WJ	2005	15	15	<b>1:20:03</b>	1:19:26	+47:08	7:56,5	726
749	Scheer, Sabrina	Deutschland	w	264	261	W35	1988	16	16	<b>1:20:03</b>	1:19:15	+47:08	7:55,4	378
750	Münch-Frank, Annette	*Liederbach	w	265	259	W55	1967	33	33	<b>1:20:25</b>	1:19:00	+47:30	7:53,9	31
751	Wirth, Daniela	*Hofheim	w	266	262	W60	1961	19	19	<b>1:20:32</b>	1:19:16	+47:37	7:55,5	753
752	Müller, Christian	*Frankfurt am Main	m	486	488	M35	1987	43	43	<b>1:21:02</b>	1:20:07	+48:07	8:00,6	569
753	Strobel, Beate	*Hofheim	w	267	267	W60	1960	20	20	<b>1:21:04</b>	1:19:56	+48:09	7:59,5	365
754	Klesel, Norbert	*Hofheim	m	487	487	M75	1945	3	3	<b>1:21:06</b>	1:19:57	+48:11	7:59,6	366
755	Hodana, Claudia	Abgehts09	w	268	268	W45	1978	49	49	<b>1:21:14</b>	1:20:12	+48:19	8:01,1	788
756	Krause, Peter	Abgehts09	m	488	489	M50	1970	52	52	<b>1:21:14</b>	1:20:12	+48:19	8:01,1	787
757	Schulze, Jeremy	*Reichshof	m	489	490	M	2000	59	60	<b>1:21:44</b>	1:20:32	+48:49	8:03,1	840
758	Hochsattler, Michael	SV Hattersheim	m	490	491	M65	1958	23	23	<b>1:21:45</b>	1:20:43	+48:50	8:04,2	813
759	Haack, Melina	www.ReiseSandy.de	w	269	269	WJ	2007	8	8	<b>1:21:51</b>	1:21:35	+48:56	8:09,4	375
760	Lenk, Jonah	*Kelkheim	m	491	485	M	1999	60	59	<b>1:22:11</b>	1:19:40	+49:16	7:57,9	778
761	Schopf, Josephine	*Frankfurt/Main	w	270	270	W50	1970	29	29	<b>1:23:45</b>	1:22:36	+50:50	8:15,5	820
762	Cassese, Michele	*Frankfurt	w	271	271	W55	1966	34	34	<b>1:24:06</b>	1:22:38	+51:11	8:15,7	849
763	Hartmann, Emanuel	*Frankfurt am Main	m	492	492	M70	1954	9	9	<b>1:24:58</b>	1:23:41	+52:03	8:22,0	566
764	Glatz, Damian	Friedrich-Dessauer-Gymnasium	m	493	493	MJ	2005	31	31	<b>1:25:37</b>	1:24:17	+52:42	8:25,6	600
765	Strott, Marko	Abgehts 09	m	494	494	M55	1968	79	79	<b>1:25:46</b>	1:24:35	+52:51	8:27,4	334
766	Blaß-Poligenis, Simone	TSG Altenhain	w	272	272	W50	1971	30	30	<b>1:26:12</b>	1:25:35	+53:17	8:33,4	324
767	Tiefenstädter, Tina	TSG Altenhain 1900 e.V.	w	273	273	W45	1979	50	50	<b>1:26:13</b>	1:25:35	+53:18	8:33,4	727
768	Besser, Olaf	TSG Altenhain 1900 e.V.	m	495	497	M50	1970	53	54	<b>1:26:13</b>	1:25:38	+53:18	8:33,7	383
769	Hinde, Nicholas	TSG Altenhain	m	496	495	M50	1972	54	53	<b>1:26:14</b>	1:25:34	+53:19	8:33,3	684
770	Schaper, Renate	TSG Altenhain 1900 e.V.	w	274	275	W45	1975	51	51	<b>1:26:15</b>	1:25:38	+53:20	8:33,7	325
771	Hinde, Jane	TSG Altenhain	w	275	274	W50	1972	31	31	<b>1:26:15</b>	1:25:36	+53:20	8:33,5	685
772	Reincke, Sofia	TSG Altenhain	w	276	276	W50	1972	32	32	<b>1:26:15</b>	1:25:39	+53:20	8:33,8	374
773	Krause, Bernd G.	TSG Altenhain 1900 e.V.	m	497	496	M60	1962	67	67	<b>1:26:15</b>	1:25:35	+53:20	8:33,4	185
774	Leonhardt, Toni	Eurest IPH	m	498	498	M40	1983	35	35	<b>1:27:44</b>	1:26:48	+54:49	8:40,7	94
775	Scheer, Uwe	*Frankfurt am Main	m	499	499	M65	1958	24	24	<b>1:27:46</b>	1:26:58	+54:51	8:41,7	523
776	Klemm, Jutta	TSG Altenhain 1900 e.V.	w	277	277	W60	1961	21	21	<b>1:32:18</b>	1:32:18	+59:23	9:13,7	181
777	Brum, Janosch	Ich bin ein Hund! Bitte aus der Wertung nehmen!	m	500	500		1990	1	1	<b>a.k.</b>	45:07	+12:32	4:30,6	230