

45. Steinberger Wald-Volkslauf - 22.05.2022

Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

SC-Steinberg
Sport-Club Steinberg 1953 e.V.



Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	Jg.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
10 km Lauf														
1	Zaroual, Abdel Kabir	LG Eintracht Frankfurt	m	1	1	1990	M30	1	1	33:36	33:35	--	3:21,4	292
2	Stahl, Dominic	CISM Running Team	m	2	2	1991	M30	2	2	34:47	34:46	+01:11	3:28,5	271
3	Dorn, Marius	Adidas runners	m	3	3	1987	M35	1	1	35:23	35:21	+01:47	3:32,0	125
4	Vogler, Paul	Triathlon Team Giessen	m	4	4	1996	M	1	1	35:37	35:35	+02:01	3:33,4	63
5	Geißler, Michel	TSG Wehrheim	m	5	5	1994	M	2	2	35:54	35:53	+02:18	3:35,2	72
6	Kern, Felix	TSG Kleinostheim	m	6	6	1998	M	3	3	37:07	37:06	+03:31	3:42,5	291
7	Warus, Michael	Tria-Darmstadt	m	7	7	1964	M55	1	1	38:55	38:52	+05:19	3:53,1	283
8	Hans Dietmar, Jäger	Spiridon Frankfurt	m	8	9	1966	M55	2	2	39:07	39:05	+05:31	3:54,4	190
9	Schalomon, Andreas	SG Enkheim	m	9	8	1989	M30	3	3	39:09	39:05	+05:33	3:54,4	270
10	Gassmann, Michael	*Frankfurt am Main	m	10	10	1981	M40	1	1	39:31	39:29	+05:55	3:56,8	24
11	Weber, Jürgen	*Rodenbach	m	11	11	1978	M40	2	2	39:46	39:44	+06:10	3:58,3	131
12	Luprich, Martin	TSV Heusenstamm	m	12	12	1988	M30	4	4	39:52	39:51	+06:16	3:59,0	290
13	Gottweis, Raphael	SC Steinberg	m	13	13	2003	MJ U20	1	1	40:09	40:05	+06:33	4:00,4	83
14	Euler, Tatjana	TV Dieburg	w	1	1	1999	W	1	1	40:30	40:29	+06:54	4:02,8	20
15	Hofmann, Mattes	Eintracht Frankfurt	m	14	14	2004	MJ U20	2	2	41:38	41:35	+08:02	4:09,4	122
16	Heinbach, Susanne	LG Wettenberg	w	2	2	1971	W50	1	1	41:44	41:42	+08:08	4:10,1	177
17	Baltruschat, Gabi	Spiridon Frankfurt	w	3	3	1967	W55	1	1	42:37	42:35	+09:01	4:15,4	287
18	Bernd, Uwe	LG Rüsselsheim	m	15	16	1960	M60	1	1	42:58	42:56	+09:22	4:17,5	277
19	Kaes, Florian	EOOSC Offenbach	m	16	15	1979	M40	3	3	42:58	42:55	+09:22	4:17,4	297
20	Bachinger, Frank	EOOSC Offenbach	m	17	17	1959	M60	2	2	43:12	43:09	+09:36	4:18,8	8
21	Haaß, Dr., Sevim	SSC Hanau-Rodenbach	w	4	4	1975	W45	1	1	43:29	43:24	+09:53	4:20,3	253
22	Winderling, Jonas	TSV Ober-Erlenbach	m	18	18	1993	M	4	4	44:02	43:59	+10:26	4:23,8	116
23	Lelarge, Ulrich	LT Neu-Isenburg	m	19	20	1969	M50	1	1	44:22	44:19	+10:46	4:25,8	40
24	García Martínez, Carlos	ECB Running Section	m	20	19	1975	M45	1	1	44:24	44:03	+10:48	4:24,2	261
25	Wagner, Stefan	TV Preungesheim	m	21	21	1980	M40	4	4	44:33	44:28	+10:57	4:26,7	130
26	Küthe, Harald	die-kaltduscher.de	m	22	22	1968	M50	2	2	44:43	44:41	+11:07	4:28,0	273
27	Kiefer, Sara	SC Steinberg	w	5	5	2003	WJ	1	1	44:59	44:51	+11:23	4:29,0	84
28	Weishaupt, Christian	Prothesianer	m	23	23	1962	M60	3	3	45:07	45:01	+11:31	4:30,0	66
29	Schmitt, Michael	EOOSC Offenbach	m	24	25	1964	M55	3	3	45:33	45:29	+11:57	4:32,8	128
30	Schreiber, Susanne	Spiridon Frankfurt	w	6	6	1965	W55	2	2	45:34	45:24	+11:58	4:32,3	56
31	Hilt, Kaya	*Darmstadt	m	25	24	1995	M	5	5	45:40	45:15	+12:04	4:31,4	33
32	Marx-Fleck, Stefanie	LG BSN	w	7	7	1981	W40	1	1	45:40	45:36	+12:04	4:33,5	238
33	Adler, Harry	Spiridon Frankfurt	m	26	26	1977	M45	2	2	46:06	45:50	+12:30	4:34,9	223
34	Weirich, Carsten	TGS Hausen	m	27	27	1970	M50	3	3	46:22	46:15	+12:46	4:37,4	65
35	Schwarz, Claudia	BELC89	w	8	8	1970	W50	2	2	46:31	46:22	+12:55	4:38,1	281
36	Büchner, Christoph	SG Oberliederbach	m	28	28	1972	M50	4	4	46:40	46:31	+13:04	4:39,0	241



45. Steinberger Wald-Volkslauf - 22.05.2022

Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

SC-Steinberg
Sport-Club Steinberg 1953 e.V.



Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	Jg.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
37	Klein, Wolfgang	RC Adler Mühlheim	m	29	29	1964	M55	4	4	46:43	46:35	+13:07	4:39,4	144
38	Isigkeit, Volker	TSG Fechenheim	m	30	31	1966	M55	5	5	46:54	46:47	+13:18	4:40,6	224
39	Massons, Santiago	ECB Running Section	m	31	30	1984	M35	2	2	46:59	46:38	+13:23	4:39,7	288
40	Martin, Stephan	TV Okarben	m	32	32	1969	M50	5	5	47:10	47:01	+13:34	4:42,0	196
41	Beeh, Marc	*Bad Homburg	m	33	33	1969	M50	6	6	47:17	47:13	+13:41	4:43,2	11
42	Strauß, Matthias	*Darmstadt	m	34	34	1979	M40	5	5	47:28	47:15	+13:52	4:43,4	99
43	Gutbier, Hans-Georg	*Oberursel	m	35	36	1957	M65	1	1	47:30	47:28	+13:54	4:44,7	204
44	Hückstädt, Hauke	*Frankfurt am Main	m	36	37	1969	M50	7	7	47:50	47:44	+14:14	4:46,3	146
45	Rambeloso, Ony	*Frankfurt am Main	w	9	10	1970	W50	3	3	47:53	47:44	+14:17	4:46,3	205
46	Ulirsch, Johanna	*Dietzenbach	w	10	9	2000	W	2	2	47:56	47:42	+14:20	4:46,1	154
47	Gebhardt, Sebastian	*Egelsbach	m	37	38	1984	M35	3	3	47:56	47:46	+14:20	4:46,5	25
48	Staus, Alexander	*Dietzenbach	m	38	35	1978	M40	6	6	47:58	47:25	+14:22	4:44,4	184
49	Röckelein, Alexander	*Mainz	m	39	39	1976	M45	3	3	48:04	47:53	+14:28	4:47,2	103
50	Sammer, Fabien	*Frankfurt	w	11	11	1987	W35	1	1	48:10	48:05	+14:34	4:48,4	55
51	Ihlefeld, Hagen	*Frankfurt	m	40	41	1975	M45	4	4	48:19	48:13	+14:43	4:49,2	255
52	Müller, Andreas	Bio Runner Rhein-Main	m	41	40	1963	M55	6	6	48:22	48:11	+14:46	4:49,0	112
53	Mayer, Ursula	*Frankfurt	w	12	12	1980	W40	2	2	48:31	48:22	+14:55	4:50,1	249
54	Hill, Frank	Laufteam NOWALALA	m	42	42	1960	M60	4	4	48:31	48:17	+14:55	4:49,6	31
55	Hecker, Herbert	LG Brechen	m	43	43	1949	M70	1	1	48:39	48:36	+15:03	4:51,5	187
56	Schick, Angela	SSC Hanau-Rodenbach	w	13	13	2000	W	3	3	48:44	48:34	+15:08	4:51,3	272
57	Galir, Elisa	*Bensheim	w	14	14	1990	W30	1	1	48:46	48:42	+15:10	4:52,1	95
58	Greb, Andre	*Büttelborn	m	44	44	1973	M45	5	5	49:02	48:49	+15:26	4:52,8	27
59	Philippe, Yann	*Bad soden am taunus	m	45	45	1982	M40	7	7	49:19	49:15	+15:43	4:55,4	265
60	Häuser, Wolfgang	Spiridon Frankfurt	m	46	47	1957	M65	2	2	49:32	49:22	+15:56	4:56,1	280
61	Erkel, Sylvia	Radteam Neu-Isenburg	w	15	15	1969	W50	4	4	49:37	49:31	+16:01	4:57,0	194
62	Motel, Jens	Artiva	m	47	49	1965	M55	7	7	49:38	49:29	+16:02	4:56,8	44
63	Behrendt, Gerald	Eintracht Frankfurt Triathlon	m	48	48	1978	M40	8	8	49:39	49:27	+16:03	4:56,6	117
64	Chouchoulis, Christos	*Giessen	m	49	46	1990	M30	5	5	49:42	49:20	+16:06	4:55,9	15
65	Gräbner, Steffen	Runstoppable	m	50	50	1983	M35	4	4	49:44	49:39	+16:08	4:57,8	26
66	Faber, Guido	MSC Klein-Krotzenburg / Spike's Backyard	m	51	51	1974	M45	6	6	50:02	49:49	+16:26	4:58,8	21
67	Gerber, Patrick	Urban Runners Frankfurt	m	52	52	1974	M45	7	7	50:11	49:53	+16:35	4:59,2	279
68	El Idrissi El Badouri,	*Hanau	m	53	54	1990	M30	6	7	50:36	50:16	+17:00	5:01,5	244
69	Schwinn, Max	*Frankfurt	m	54	53	1992	M30	7	6	50:38	50:05	+17:02	5:00,4	75
70	Knecht, Thomas	TG Schwanheim	m	55	57	1963	M55	8	8	50:51	50:42	+17:15	5:04,1	105
71	Schultheis, Simon	*Frankfurt	m	56	56	1993	M	6	7	51:00	50:36	+17:24	5:03,5	57
72	Pukrop, Marten	*Wiesbaden	m	57	55	1994	M	7	6	51:02	50:22	+17:26	5:02,1	51
73	Oestreich, Jürgen	LT Neu-Isenburg	m	58	59	1954	M65	3	3	51:02	50:55	+17:26	5:05,4	137
74	Tucker, Amanda	LT Neu-Isenburg	w	16	16	1978	W40	3	3	51:03	50:56	+17:27	5:05,5	208



45. Steinberger Wald-Volkslauf - 22.05.2022

Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

SC-Steinberg
Sport-Club Steinberg 1953 e.V.



Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	Jg.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
75	Andres, Yago	*Darmstadt	m	59	60	1974	M45	8	8	51:06	50:56	+17:30	5:05,5	195
76	Schauer, Rolf	Eintracht Frankfurt Triathlon	m	60	62	1965	M55	9	9	51:15	51:07	+17:39	5:06,6	111
77	Dobbrot, Stefan	*Neu-Isenburg	m	61	61	1982	M40	9	9	51:15	51:05	+17:39	5:06,4	216
78	Bossi, Diletta	Diletta Bossi	w	17	17	1979	W40	4	4	51:19	51:06	+17:43	5:06,5	199
79	Sadkowiak, Maximilian	*Wiesbaden	m	62	58	1993	M	8	8	51:20	50:53	+17:44	5:05,2	54
80	Marburger, Michael	*Frankfurt	m	63	63	1969	M50	8	8	51:21	51:08	+17:45	5:06,7	42
81	Heyes, Julian	Sola oV	m	64	64	1961	M60	5	5	51:24	51:15	+17:48	5:07,4	189
82	Klees, Thorsten	LT Neu-Isenburg	m	65	66	1974	M45	9	9	51:46	51:32	+18:10	5:09,1	139
83	Difflipp, Daniel	Cool Runnings	m	66	65	1984	M35	5	5	51:46	51:24	+18:10	5:08,3	176
84	Adam, Patrick	DFL	m	67	67	2006	MJ U18	1	1	51:57	51:50	+18:21	5:10,9	153
85	Adam, Thorsten	DFL	m	68	68	1977	M45	10	10	51:58	51:51	+18:22	5:11,0	152
86	Stadtmüller, Harald	RLT Rodgau Laufftreff	m	69	70	1959	M60	6	7	52:04	51:56	+18:28	5:11,5	58
87	von Wolff, Ludwig	Spiridon Frankfurt	m	70	69	1958	M60	7	6	52:09	51:52	+18:33	5:11,1	82
88	Binzel, Erich	Gutenberg-Marathon-Club/LT	m	71	71	1957	M65	4	4	52:16	52:07	+18:40	5:12,6	71
89	Traue, Alfred	BELC89	m	72	72	1949	M70	2	2	52:20	52:08	+18:44	5:12,7	155
90	Schreiber, Birgit	Bio Runner Rhein-Main	w	18	18	1965	W55	3	3	52:37	52:25	+19:01	5:14,4	110
91	Steingens, Uwe	Triathlon Team DSW Darmstadt	m	73	74	1964	M55	10	10	52:52	52:36	+19:16	5:15,5	156
92	Hill, Sabine	Laufteam NOWALALA	w	19	19	1965	W55	4	4	53:00	52:43	+19:24	5:16,2	32
93	Aydin, Funda	SSC Hanau-Rodenbach	w	20	20	1993	W	4	4	53:00	52:55	+19:24	5:17,4	264
94	Jegou, Jean-Louis	Spiridon Frankfurt	m	74	73	1961	M60	8	8	53:08	52:20	+19:32	5:13,9	219
95	Gasche, Thorsten	*Hattersheim am Main	m	75	75	1988	M30	8	8	53:16	52:50	+19:40	5:16,9	191
96	Kuttich, Diethelm	Offenbacher LC	m	76	76	1957	M65	5	5	53:17	52:59	+19:41	5:17,8	192
97	Wawra, Rene	Freiwillige Feuerwehr Dietzenbach	m	77	78	1977	M45	11	11	53:23	53:08	+19:47	5:18,7	225
98	Kaster, Robin	Freiwillige Feuerwehr Dietzenbach	m	78	77	2002	M	9	9	53:23	53:06	+19:47	5:18,5	227
99	Teichmann, Kerstin	*Münster	w	21	21	1972	W50	5	5	53:35	53:29	+19:59	5:20,8	256
100	Kimmel, Michael	LG Heine-Park Dreieich	m	79	79	1961	M60	9	9	53:40	53:14	+20:04	5:19,3	180
101	Rübling, Werner	SC Steinberg	m	80	80	1965	M55	11	11	53:42	53:33	+20:06	5:21,2	188
102	Burrer, Birgit	Rutesheim just for fun	w	22	22	1962	W60	1	1	53:47	53:32	+20:11	5:21,1	252
103	Jörg, Peter	Bio Runner Rhein-Main	m	81	81	1965	M55	12	12	53:49	53:36	+20:13	5:21,5	211
104	Wittebauer, Uwe	Eintracht Frankfurt Triathlon	m	82	82	1960	M60	10	10	53:57	53:42	+20:21	5:22,1	134
105	Gebbia, Gianfranco	Damm Power	m	83	83	1983	M35	6	6	54:10	53:51	+20:34	5:23,0	262
106	Gallegos, Evelyn	Damm Power	w	23	23	1988	W30	2	2	54:10	53:51	+20:34	5:23,0	263
107	Thelen, Beate	Alfterer SC	w	24	24	1962	W60	2	2	54:45	54:29	+21:09	5:26,8	233
108	Schrod, Harald	LT Neu-Isenburg	m	84	85	1955	M65	6	6	55:01	54:54	+21:25	5:29,3	102
109	Laukel, Natascha	Team Laukel	w	25	25	1981	W40	5	5	55:06	54:46	+21:30	5:28,5	221
110	Bücker, Ulla	SG Enkheim	w	26	26	1967	W55	5	5	55:06	54:55	+21:30	5:29,4	14
111	Vega Cordova, Diego	*Dietzenbach	m	85	84	1985	M35	7	7	55:10	54:36	+21:34	5:27,5	62
112	Griesbaum, Jochen	*Offenbach am Main	m	86	86	1963	M55	13	13	55:21	54:56	+21:45	5:29,5	29



45. Steinberger Wald-Volkslauf - 22.05.2022

Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

SC-Steinberg
Sport-Club Steinberg 1953 e.V.



Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	Jg.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
113	Getrost, Thomas	Bio Runner Rhein-Main	m	87	87	1969	M50	9	9	55:39	55:11	+22:03	5:31,0	108
114	Makaryk, Thomas	Freiwillige Feuerwehr Dietzenbach	m	88	89	1980	M40	10	10	55:51	55:34	+22:15	5:33,3	228
115	Uhor, Anne	*Niddatal (Kaichen)	w	27	27	1979	W40	6	6	55:52	55:32	+22:16	5:33,1	61
116	Difflipp, Oliver	Cool Runnings	m	89	88	1986	M35	8	8	55:54	55:32	+22:18	5:33,1	168
117	Balzer, Felix	*Rosbach	m	90	90	1972	M50	10	10	55:54	55:36	+22:18	5:33,5	298
118	Hitzel, Günter	BSV Hanau	m	91	91	1951	M70	3	3	56:10	55:56	+22:34	5:35,5	34
119	Langhammer, Heiko	#werunfrankfurt	m	92	92	1966	M55	14	14	56:11	55:58	+22:35	5:35,7	115
120	Priester, Björn	*Offenbach	m	93	93	1980	M40	11	11	56:23	56:00	+22:47	5:35,9	50
121	Wetz, Norbert	*Karben	m	94	94	1958	M60	11	11	56:30	56:06	+22:54	5:36,5	67
122	Schäfer, Harald	Bio Runner Rhein-Main	m	95	95	1966	M55	15	15	56:36	56:08	+23:00	5:36,7	109
123	Weber, Jasmine	LT Neu-Isenburg	w	28	28	1958	W60	3	3	56:55	56:37	+23:19	5:39,6	100
124	Reichart, Rolf-Achim	100 Marathon Club	m	96	96	1959	M60	12	12	57:03	56:43	+23:27	5:40,2	257
125	Difflipp, Patrick	Cool Runnings	m	97	97	1984	M35	9	9	57:27	57:04	+23:51	5:42,3	173
126	Radny, Marcus	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	m	98	98	1975	M45	12	12	57:33	57:06	+23:57	5:42,5	52
127	Degenkolb, Jana	*Niddatal (Kaichen)	w	29	29	1978	W40	7	7	57:38	57:19	+24:02	5:43,8	17
128	Keinath, Rainer	LT Neu-Isenburg	m	99	99	1961	M60	13	13	58:12	57:50	+24:36	5:46,9	142
129	Pojezny, Nikolas	The Chilli Gang	m	100	101	1977	M45	13	13	58:12	57:54	+24:36	5:47,3	200
130	Flakowski, Torsten	Biorunner Rhein-Main	m	101	100	1969	M50	11	11	58:19	57:51	+24:43	5:47,0	22
131	Stelzer, Ralf	Member of Rebel Family	m	102	102	1956	M65	7	7	58:24	57:56	+24:48	5:47,5	231
132	Lischewski, Johann	ADFC Bad Vilbel	m	103	104	1949	M70	4	5	58:32	58:15	+24:56	5:49,4	127
133	Fuchs, Manfred	TSV Alzenau	m	104	103	1949	M70	5	4	58:35	58:03	+24:59	5:48,2	259
134	Brand, Dirk	Vita Nova Seligenstadt	m	105	106	1966	M55	16	16	58:46	58:26	+25:10	5:50,5	13
135	Ulbrich, Andreas	*Dietzenbach	m	106	105	1969	M50	12	12	58:49	58:18	+25:13	5:49,7	206
136	Gallo, Christin	Lauffreff Neu Isenburg	w	30	30	1971	W50	6	6	58:49	58:30	+25:13	5:50,9	106
137	Hefter, Uwe	Rutesheim just for fun	m	107	107	1958	M60	14	14	59:02	58:39	+25:26	5:51,8	251
138	Elfe, Simon	*Darmstadt	m	108	108	1976	M45	14	14	59:10	58:43	+25:34	5:52,2	19
139	Oeltzen, Daniela	#werunfrankfurt	w	31	31	1976	W45	2	2	59:14	58:47	+25:38	5:52,6	46
140	Steinbach, Joachim	Spiridon Frankfurt	m	109	109	1950	M70	6	6	59:17	58:52	+25:41	5:53,1	143
141	Preußner, Uwe	LT Florstadt	m	110	110	1957	M65	8	8	59:31	58:56	+25:55	5:53,5	209
142	Seit, Manfred	Spiridon Frankfurt	m	111	111	1942	M80	1	1	59:38	59:23	+26:02	5:56,2	132
143	Kreisel, Beatrix	TGS Hausen	w	32	32	1968	W50	7	7	59:42	59:06	+26:06	5:54,5	245
144	Steingens, Sigrun	*Alsbach-Hähnlein	w	33	34	1969	W50	8	9	59:56	59:41	+26:20	5:58,0	157
145	Thelen, Richard	Alfterer SC	m	112	112	1954	M65	9	9	59:59	59:40	+26:23	5:57,9	232
146	Bienenfeld, Mirjam	LG OFFENBACH	w	34	33	1971	W50	9	8	1:00:06	59:36	+26:30	5:57,5	88
147	Freitag, Tobias	Bernemer	m	113	113	1984	M35	10	10	1:00:14	59:49	+26:38	5:58,8	151
148	Menzel, Lisa	*Mühlheim	w	35	35	1994	W	5	5	1:00:35	1:00:04	+26:59	6:00,3	86
149	Höhne, Klaus	Bio Runner Rhein-Main	m	114	114	1946	M75	1	1	1:00:51	1:00:25	+27:15	6:02,4	36
150	Galahn, Hendrik	Spiridon Frankfurt	m	115	116	2005	MJ U18	2	2	1:01:00	1:00:54	+27:24	6:05,3	23



45. Steinberger Wald-Volkslauf - 22.05.2022

Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf

SC-Steinberg
Sport-Club Steinberg 1953 e.V.



Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	Jg.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
151	Stilger, Regina	Bio Runner Rhein-Main	w	36	37	1962	W60	4	4	1:01:07	1:00:43	+27:31	6:04,2	59
152	Steinbach, Lothar	Spiridon Frankfurt	m	116	115	1948	M70	7	7	1:01:10	1:00:45	+27:34	6:04,4	77
153	Dornfeld, Sabrina	*Rodgau	w	37	36	1980	W40	8	8	1:01:15	1:00:41	+27:39	6:04,0	18
154	Difflipp, Anastasia	Cool Runnings	w	38	38	1987	W35	2	2	1:01:50	1:01:28	+28:14	6:08,7	169
155	Rauls, Christiane	Cool Runnings	w	39	39	1991	W30	3	3	1:01:51	1:01:28	+28:15	6:08,7	172
156	Schrod, Monika	LT Neu-Isenburg	w	40	40	1955	W65	1	1	1:01:54	1:01:36	+28:18	6:09,5	101
157	Ernst, Patricia	Eintracht Frankfurt Triathlon	w	41	41	1969	W50	10	10	1:03:13	1:02:57	+29:37	6:17,6	135
158	Manten, Thilo	Die Mannschaft mit der Maus	m	117	117	1979	M40	12	12	1:03:21	1:02:57	+29:45	6:17,6	138
159	Naumann, Steffen	*Roßdorf	m	118	118	1976	M45	15	15	1:03:44	1:03:15	+30:08	6:19,4	80
160	Naumann, Eva	*Roßdorf	w	42	42	1980	W40	9	9	1:03:44	1:03:16	+30:08	6:19,5	79
161	Hoth, Jens-Peter	Laufprojekt Frankfurt	m	119	119	1954	M65	10	10	1:04:03	1:03:29	+30:27	6:20,8	212
162	Pahl, Matthias	Spiridon Frankfurt	m	120	120	1963	M55	17	17	1:04:04	1:03:29	+30:28	6:20,8	215
163	Fischer, Markus	*Hessen - Neu-Isenburg	m	121	121	1983	M35	11	11	1:04:08	1:03:51	+30:32	6:23,0	217
164	Skerra, Christa	Flüchtlingshilfe Dietzenbach	w	43	43	1957	W65	2	2	1:04:33	1:04:10	+30:57	6:24,9	286
165	Skerra, Martin	Flüchtlingshilfe Dietzenbach	m	122	122	1952	M70	8	8	1:04:34	1:04:10	+30:58	6:24,9	285
166	Truschkowski, Klaus	Eintracht Frankfurt Triathlon	m	123	123	1954	M65	11	11	1:04:37	1:04:11	+31:01	6:25,0	60
167	Fernengel, Mathias	Fernis	m	124	124	1969	M50	13	13	1:04:44	1:04:19	+31:08	6:25,8	186
168	Wegner-Pahl, Helga	Spiridon Frankfurt	w	44	44	1960	W60	5	5	1:04:51	1:04:16	+31:15	6:25,5	214
169	Sadkowiak, Dagmar	Eintracht Frankfurt Triathlon	w	45	45	1961	W60	6	6	1:05:03	1:04:36	+31:27	6:27,5	53
170	Langmaack, Detlef	Laufteam NOWALALA	m	125	125	1968	M50	14	14	1:05:07	1:04:36	+31:31	6:27,5	39
171	Mende, Mercedes	TSV Heusenstamm	w	46	46	1962	W60	7	7	1:05:14	1:04:41	+31:38	6:28,0	242
172	Becker, Solveig	*Dietzenbach	w	47	47	1999	W	6	6	1:05:38	1:04:58	+32:02	6:29,7	10
173	Pavolovic, Jovan	Freiwillige Feuerwehr Dietzenbach	m	126	126	2004	MJ U20	3	3	1:06:06	1:05:50	+32:30	6:34,9	229
174	Difflipp, Mira	Cool Runnings	w	48	48	1986	W35	3	3	1:06:28	1:06:06	+32:52	6:36,5	175
175	Klemm, Jutta	TSG Altenhain 1900 e.V.	w	49	50	1961	W60	8	8	1:07:04	1:06:43	+33:28	6:40,2	301
176	Krause, Bernd	TSG Altenhain 1900 e.V.	m	127	128	1962	M60	15	15	1:07:05	1:06:44	+33:29	6:40,3	300
177	Höhne, Inge	Bio Runner Rhein-Main	w	50	49	1952	W70	1	1	1:07:07	1:06:42	+33:31	6:40,1	35
178	Milch, Christian	*Ginsheim	m	128	127	1981	M40	13	13	1:07:07	1:06:38	+33:31	6:39,7	43
179	Mackin, Michael	Die Apfelgrunder	m	129	129	1967	M55	18	18	1:08:58	1:08:27	+35:22	6:50,6	41
180	Bitte Bei, Zeitnahme			1	1			1	1	1:09:19	1:08:51	+35:43	6:53,0	357
181	Deuser, Dierk	TV Seulberg	m	130	131	1968	M50	15	16	1:09:19	1:08:52	+35:43	6:53,1	98
182	Höllein, Uwe	run frainz run	m	131	130	1971	M50	16	15	1:09:23	1:08:51	+35:47	6:53,0	284
183	Zietlow, Hans Uwe	SiebzigPlus	m	132	132	1946	M75	2	2	1:10:15	1:09:45	+36:39	6:58,4	236
184	Vogt, Thomas	*Frankfurt	m	133	133	1973	M45	16	16	1:10:33	1:10:04	+36:57	7:00,3	64
185	Feliz, Revela	SC Steinberg	w	51	51	2004	WJ	2	2	1:10:37	1:10:17	+37:01	7:01,6	181
186	Kiefer, Tabea	SC Steinberg	w	52	53	2005	WJ	1	2	1:10:37	1:10:18	+37:01	7:01,7	85
187	Lampe, Emma	SC Steinberg	w	53	52	2006	WJ	2	1	1:10:37	1:10:17	+37:01	7:01,6	113
188	Bendel, Patrick	Freiwillige Feuerwehr Dietzenbach	m	134	134	1967	M55	19	19	1:11:39	1:11:23	+38:03	7:08,2	230



45. Steinberger Wald-Volkslauf - 22.05.2022

Zieleinlaufliste (Brutto & Netto) 10 km Lauf



Rang	Name	Verein/Team/*Ort	m/w	B-m/w Pl.	N-m/w Pl.	Jg.	AK	B-AK Pl.	N-AK Pl.	B-Zeit	N-Zeit	GapTime	min/km	Startnr.
189	Greuling, Frank	WeRunFFM	m	135	135	1973	M45	17	17	1:12:11	1:11:38	+38:35	7:09,7	28
190	Machts, Sylvia	*Dietzenbach	w	54	54	1978	W40	10	10	1:12:44	1:12:33	+39:08	7:15,2	70
191	Munzert, Nicole	*Frankfurt am Main	w	55	55	1994	W	7	7	1:15:09	1:14:58	+41:33	7:29,7	141
192	Ücer, Kerstin	*Frankfurt am Main	w	56	56	1963	W55	6	6	1:15:09	1:14:58	+41:33	7:29,7	140
193	Hasenkamp, Oliver	*Frankfurt	m	136	136	1969	M50	17	17	1:15:55	1:15:19	+42:19	7:31,8	150
194	Kunz, Karina	*Bad Nauheim	w	57	57	1976	W45	3	3	1:16:30	1:15:52	+42:54	7:35,1	38
195	Weyhknecht, Dagmar	Spiridon Frankfurt	w	58	58	1951	W70	2	2	1:17:29	1:16:52	+43:53	7:41,1	68
196	Paetz, Jürgen	*Obertshausen	m	137	137	1970	M50	18	18	1:17:41	1:17:07	+44:05	7:42,6	47
197	Neumann, Corinna	Laufteam NOWALALA	w	59	59	1977	W45	4	4	1:18:37	1:18:04	+45:01	7:48,3	124
198	Weßler-Hoth, Susanne	Laufprojekt Frankfurt	w	60	60	1956	W65	3	3	1:24:22	1:23:46	+50:46	8:22,5	213
199	Bender, Jenny	Freiwillige Feuerwehr Dietzenbach	w	61	61	1989	W30	4	4	1:25:36	1:25:19	+52:00	8:31,8	226

Anzahl Teilnehmer: 199

