

45. Intern. Volkslauf Mühlheim - 02.09.2018

Ergebnisliste AK (Brutto) 10km Volkslauf



AKPI	Startnr.	Name	m/w	Verein/Team/*Ort	Zeit	GapTime	min/km
10km Volkslauf							
w							
weibliche Jugend U18							
1	306	Kaiser, Chiara	w	SC Steinberg	46:59	--	4:41,8
2	216	Bensing, Melissa	w	SSC Hanau Rodenbach	50:57	+03:58	5:05,6
3	125	Dettki, Lena	w	SC Steinberg	53:20	+06:21	5:19,9
weibliche Jugend U20							
1	274	Gottweis, Jacqueline	w	SC Steinberg	49:14	--	4:55,3
weibliche Jugend U23							
1	523	Borra, Chiara	w	ECB Running Section	44:43	--	4:28,2
Frauen							
1	207	Baist, Franziska	w	Team Main-Lauf-Cup	37:47	--	3:46,6
2	226	Bohland, Pia	w	TuSpo Borken	40:21	+02:34	4:02,0
3	232	Bruton, Jessica	w	Leevale AC	41:47	+04:00	4:10,6
4	347	Meiser, Anna	w	DZ BANK Runners	47:31	+09:44	4:45,0
5	537	Galir, Elisa	w		47:34	+09:47	4:45,3
6	237	Büttgens, Heidemarlen	w	*Oberursel	48:45	+10:58	4:52,4
7	332	Laugwitz, Maria	w	*Wiesbaden	49:13	+11:26	4:55,2
8	463	Wiedler, Pauline	w	*Frankfurt	49:21	+11:34	4:56,0
9	361	Neu, Anne-Ladina	w	#werunfrankfurt	51:59	+14:12	5:11,8
10	355	Monz, Rebecca	w	SG Frankfurt-Nied	54:27	+16:40	5:26,6
11	298	Hausding, Eva	w	*Esslingen	56:56	+19:09	5:41,5
12	324	Kuhnert, Bettina	w	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	57:34	+19:47	5:45,3
13	417	Siegert, Sannah	w	*Bad-Homburg	1:03:10	+25:23	6:18,9
14	535	Schaich, Marie	w	*Mühlheim	1:03:46	+25:59	6:22,5
15	360	Neßwald, Mona	w	*Volkach	1:05:05	+27:18	6:30,4
16	407	Schönle, Jana	w	*Mühlheim am Main	1:07:04	+29:17	6:42,3
17	249	Drews, Svenja	w	*Offenbach	1:07:04	+29:17	6:42,3
18	514	Janz, Miranda	w	*Frankfurt	1:09:57	+32:10	6:59,6

45. Intern. Volkslauf Mühlheim - 02.09.2018

Ergebnisliste AK (Brutto) 10km Volkslauf



AKPI	Startnr.	Name	m/w	Verein/Team/*Ort	Zeit	GapTime	min/km
Seniorinnen W30							
1	388	Roth, Julia	w	TV Schweinheim/MainAusdauerShop Niedernberg	38:57	--	3:53,6
2	436	Thel, Ann-Cathrin	w	#werunwiesbaden	48:34	+09:37	4:51,3
3	211	Beck, Valerie	w	ECB Running Section	49:55	+10:58	4:59,4
4	492	Sehr, Mareike	w	DZ BANK Runners	52:51	+13:54	5:17,0
5	437	Thorenz, Karin	w	*Frankfurt	54:02	+15:05	5:24,1
6	364	Odinius, Laura	w	*Frankfurt	55:23	+16:26	5:32,2
7	433	Teichert, Lara	w	#WERUNFRANKFURT	59:13	+20:16	5:55,2
8	472	Wollkopf, Britta	w	Spiridon Frankfurt	59:55	+20:58	5:59,4
9	325	Kuksin, Anastasija	w	*Hanau	1:02:15	+23:18	6:13,4
10	345	Mederer, Julia	w	NetApp	1:07:14	+28:17	6:43,3
Seniorinnen W35							
1	342	Marx, Stefanie	w	LG BSN	45:19	--	4:31,8
2	227	Bölke-Erlor, Yvonne	w	SKG Sprendlingen	46:25	+01:06	4:38,4
3	238	Cairns, Frauke	w	1. Hanauer Lauftreff	49:57	+04:38	4:59,6
4	493	Seidel, Simone	w	Bio Runner Rhein-Main	50:23	+05:04	5:02,2
5	513	Rudisile, Nicola	w	*Friedrichsdorf	51:06	+05:47	5:06,5
6	243	Damm, Kati	w	*Mühlheim	53:24	+08:05	5:20,3
7	272	Glockner, Alice	w	*Offenbach	55:57	+10:38	5:35,6
8	301	Hubbeling, Sara	w	Eintracht Frankfurt Triathlon	57:31	+12:12	5:45,0
9	511	Schnabel-Rudisile, Maike	w	*Friedrichsdorf	57:36	+12:17	5:45,5
10	256	El Yaouti, Sylvie	w	*Frankfurt am Main	57:38	+12:19	5:45,7
Seniorinnen W40							
1	235	Bujar-Dobrowolska, Antonina	w	#WERUNFRANKFURT	52:23	--	5:14,2
2	231	Brunn, Sandra	w	1. HPSV Offenbach	53:18	+00:55	5:19,7
3	479	Küstlers, Karen	w	*Rodgau	53:37	+01:14	5:21,6
4	475	Zellmann, Stephanie	w	ESV 1975 Kleinostheim e.V.	53:37	+01:14	5:21,6
5	250	Dürr, Esther	w	SG Frankfurt-Nied	54:48	+02:25	5:28,7
6	449	Wally, Stephanie	w	Marathonprojekt Frankfurt/Darmstadt	55:52	+03:29	5:35,1
7	140	Klemenz, Maria	w	Obertshausen	56:48	+04:25	5:40,7
8	304	Jardella, Andrea	w	*Frankfurt	57:03	+04:40	5:42,2
9	476	Zielinski, Ivonne	w	For my Love!!!	58:18	+05:55	5:49,7

45. Intern. Volkslauf Mühlheim - 02.09.2018

Ergebnisliste AK (Brutto) 10km Volkslauf



AKPI	Startnr.	Name	m/w	Verein/Team/*Ort	Zeit	GapTime	min/km
10	386	Röser, Kerstin	w	Trainingsgemeinschaft Röser	59:40	+07:17	5:57,9
11	144	Wenzel, Kati	w	*Mühlheim	1:05:02	+12:39	6:30,1
12	280	Grimm, Rebecca	w	Bio Runner Rhein-Main	1:05:54	+13:31	6:35,3
13	245	de Almeida, Ana	w	ECB Running Section	1:09:21	+16:58	6:56,0
14	366	Omagap, Elizabeth	w	Turngemeinde Bornheim	1:15:38	+23:15	7:33,7
15	138	Strüb-Preller, Nicole	w	Lauf für mehr Zeit	1:22:59	+30:36	8:17,8

Seniorinnen W45

1	451	Wassiluk, Petra	w	Team Main-Lauf-Cup	37:54	--	3:47,3
2	397	Schieferstein, Christiane	w	*Bad Vilbel	43:59	+06:05	4:23,8
3	229	Bourguignon, Raileen	w	TSG Kleinostheim	46:49	+08:55	4:40,8
4	375	Rambelosa, Ony	w	*Frankfurt am Main	47:25	+09:31	4:44,4
5	520	Laber, Nicole	w	Team Erdinger Alkoholfrei	49:52	+11:58	4:59,1
6	491	Schmuck, Katrin	w	Berger Schnecken	50:13	+12:19	5:01,2
7	327	Kurzai, Britta	w	TV Seulberg	53:44	+15:50	5:22,3
8	518	Weber, Christiane	w	LC Michelstadt	54:39	+16:45	5:27,8
9	549	Gabriel, Annette	w	TG Schwanheim	55:07	+17:13	5:30,6
10	244	Dannenberg, Anke	w	SG Frankfurt-Nied	56:15	+18:21	5:37,4
11	314	Koch, Heike	w	Eintracht Frankfurt Triathlon	56:42	+18:48	5:40,1
12	429	Stöppler, Adnela	w	*Schwalbach am Taunus	57:02	+19:08	5:42,1
13	404	Schoinas, Grit	w	MitLupusLaufen	58:04	+20:10	5:48,3
14	335	Lerch, Ulrike	w	LG Rosbach-Rodheim	59:12	+21:18	5:55,1
15	515	Spörl, Andrea	w	*Friedberg, Hessen	59:20	+21:26	5:55,9
16	295	Hoffmann, Stephanie	w	SC Steinberg	59:29	+21:35	5:56,8
17	547	Holler, Sonja	w	LG Rosbach-Rodheim	1:00:30	+22:36	6:02,9
18	127	Zimmer, Andrea	w	SC Steinberg	1:02:20	+24:26	6:13,9
19	379	Rathmann, Sandra	w	*Frankfurt	1:03:30	+25:36	6:20,9

Seniorinnen W50

1	283	Grygosch, Sigrid	w	Teutonia Hausen	43:10	--	4:18,9
2	408	Schreiber, Susanne	w	*Frankfurt	47:16	+04:06	4:43,5
3	487	Schnir, Silke	w	Bio Runner Rhein-Main	47:58	+04:48	4:47,7
4	546	D'Acanzo, Marta	w	SC Steinberg	49:04	+05:54	4:54,3
5	302	Hübner, Anette	w	BSV Hanau	50:18	+07:08	5:01,7

45. Intern. Volkslauf Mühlheim - 02.09.2018

Ergebnisliste AK (Brutto) 10km Volkslauf



AKPI	Startnr.	Name	m/w	Verein/Team/*Ort	Zeit	GapTime	min/km
6	267	Forlenza, Claudia	w	TV Breckenheim	50:24	+07:14	5:02,3
7	424	Stanik, Claudia	w	1. Hanauer Laufftreff	51:27	+08:17	5:08,6
8	328	Kuzinski, Susanne	w	*Bad Homburg	52:40	+09:30	5:15,9
9	276	Graser, Monika	w	1. Hanauer Laufftreff	55:42	+12:32	5:34,1
10	354	Monz, Beate	w	SG Frankfurt-Nied	56:33	+13:23	5:39,2
11	292	Henrich, Birgit	w	TG Schwanheim	56:59	+13:49	5:41,8
12	380	Rauch, Gabriele	w	Bio Runner Rhein-Main	57:43	+14:33	5:46,2
13	524	Fehres, Doris	w	TG Dietesheim	58:09	+14:59	5:48,8
14	326	Kürschner, Katrin	w	SC Steinberg	58:29	+15:19	5:50,8
15	534	Liesielski, Elke	w	TGS Hausen	58:52	+15:42	5:53,1
16	381	Redemann, Corinna	w	*Glattbach	59:04	+15:54	5:54,3
17	499	Sturm, Claudia	w	*Mühlheim	59:23	+16:13	5:56,2
18	430	Strzyz-Winkowski, Isabel	w	Bio Runner Rhein-Main	59:35	+16:25	5:57,4
19	254	Egner, Rotraut	w	*Hattersheim am Main	1:00:23	+17:13	6:02,2
20	205	Augsten, Silvia	w	BSV Hanau 2	1:01:10	+18:00	6:06,9
21	409	Schultheis, Dagmar	w	1. Hanauer Laufftreff	1:03:17	+20:07	6:19,6
22	482	Jäger, Marion	w	JSK Rodgau	1:06:15	+23:05	6:37,4
23	448	Wahl, Martina	w	LT Griesheim	1:07:38	+24:28	6:45,7
24	134	Wiorek, Marinela	w	Ringana	1:07:43	+24:33	6:46,2
25	236	Burandt, Reggie	w	*Frankfurt	1:40:45	+57:35	10:04,4

Seniorinnen W55

1	450	Walter, Claudia	w	Bio Runner Rhein-Main	50:32	--	5:03,1
2	150	150, NN	w		50:56	+00:24	5:05,5
3	428	Stilger, Regina	w	Bio Runner Rhein-Main	52:33	+02:01	5:15,2
4	443	Varga, Marika	w	Bio Runner Rhein-Main	56:16	+05:44	5:37,5
5	452	Wegner-Pahl, Helga	w	Marathonprojekt Frankfurt	57:01	+06:29	5:42,0
6	461	Westerwald, Uschi	w	*Frankfurt	1:06:35	+16:03	6:39,4
7	359	Müller, Hedi	w	*Obertshausen	1:09:48	+19:16	6:58,7
8	322	Kron, Martina	w	Nowalala Sports Offenbach	1:14:00	+23:28	7:23,9

Seniorinnen W60

1	446	Vormwald, Ursula	w	Spiridon	51:01	--	5:06,0
2	206	Aust, Christiane	w	Marathonprojekt Frankfurt	1:15:54	+24:53	7:35,3

45. Intern. Volkslauf Mühlheim - 02.09.2018

Ergebnisliste AK (Brutto) 10km Volkslauf



AKPI	Startnr.	Name	m/w	Verein/Team/*Ort	Zeit	GapTime	min/km
Seniorinnen W65							
1	469	Wirth, Dorothee	w	RLT Rodgau	54:52	--	5:29,1
2	296	Höhne, Inge	w	Bio Runner Rhein-Main	59:06	+04:14	5:54,5
3	148	Hümpfner, Hanni	w	BCV - Siemens	1:08:56	+14:04	6:53,5
Seniorinnen W70							
1	483	Keim, Ingrid	w	SC Steinberg	1:04:28	--	6:26,7
2	521	Brings, Renate	w	Spiridon Frankfurt	1:08:05	+03:37	6:48,4
3	541	Wieß, Maren	w	Spiridon Frankfurt	1:15:58	+11:30	7:35,7
Seniorinnen W75							
1	210	Beck, Sigrid	w	Bio Runner Rhein-Main	1:24:42	--	8:28,1
m							
männliche Jugend U18							
1	489	Gröger, Nicholas	m	MainRoadRunners	44:19	--	4:25,8
2	145	Maneshkarimy, Kamiar	m	LG Eintracht Frankfurt	45:19	+01:00	4:31,8
3	480	Mertens, Lenhard	m	*Friedberg, Hessen	57:52	+13:33	5:47,1
männliche Jugend U20							
1	435	Teufel, Valentin	m	SC Steinberg	47:07	--	4:42,6
männliche Jugend U23							
1	506	Kusch, Johannes	m	1. Hanauer Laufftreff	42:44	--	4:16,3
2	141	Weber, Pascal	m	Nobody	47:22	+04:38	4:44,1
Männer							
1	271	Gereziher, Kalayu	m	LG Eintracht Frankfurt	33:23	--	3:20,2
2	222	Billing, Nikolai	m	LG Eintracht Frankfurt	33:39	+00:16	3:21,8
3	374	Pörschke, Hendrik	m	*Frankfurt am Main	34:05	+00:42	3:24,4
4	442	Varescon, Jean-Pascal	m	MainRoadRunners	42:30	+09:07	4:14,9
5	146	Petry, Kevin	m	SC Steinberg	46:53	+13:30	4:41,2
6	258	Emich, Bennett	m	*Dreieich	49:18	+15:55	4:55,7
7	531	Jarullah, Saadi	m	*Obertshausen	51:40	+18:17	5:09,9

45. Intern. Volkslauf Mühlheim - 02.09.2018

Ergebnisliste AK (Brutto) 10km Volkslauf



AKPI	Startnr.	Name	m/w	Verein/Team/*Ort	Zeit	GapTime	min/km
8	357	Mühlherr, Andreas	m	We Run Frankfurt	56:09	+22:46	5:36,8
9	309	Kirschner, Dennis	m	*Esslingen	56:57	+23:34	5:41,6
10	538	Haidari, Shiralam	m	*Frankfurt	57:07	+23:44	5:42,6

Senioren M30

1	290	Heidl, Markus	m	www.laufenhilft.de / Spiridon Frankfurt	33:36	--	3:21,5
2	456	Weith, Moritz	m	*Frankfurt	36:36	+03:00	3:39,5
3	336	Liewig, Bastian	m	Team Main-Lauf-Cup	36:41	+03:05	3:40,0
4	252	Eck, Alexander	m	*Frankfurt	36:49	+03:13	3:40,8
5	384	Roll, Joachim	m	USC Freiburg	37:07	+03:31	3:42,6
6	500	Wilck, Martin	m	Helaba / #Breaking1	37:09	+03:33	3:42,8
7	519	Hick, Johannes	m	*Frankfurt	39:18	+05:42	3:55,7
8	376	Ranft, Michael	m	team-naunheim.de	39:47	+06:11	3:58,6
9	278	Gretzki, Thorsten	m	LAZ Mühlheim	40:30	+06:54	4:02,9
10	270	Friedrich, Manuel	m	Team Main-Lauf-Cup	40:58	+07:22	4:05,7
11	348	Melendo Padrón, Jonás	m	Transbrothers	41:09	+07:33	4:06,8
12	498	Neuberger, Jörg	m	*Großkrotzenburg	41:49	+08:13	4:10,8
13	495	Springer, Pascal	m	tus lindenholzhausen	43:21	+09:45	4:20,0
14	426	Steffen, Kay	m	#werunwiesbaden	43:43	+10:07	4:22,2
15	402	Schneider, Frederic	m	*Eschborn	46:00	+12:24	4:35,9
16	343	Massons, Santiago	m	ECB Running Section	47:38	+14:02	4:45,7
17	411	Schüpphaus, Kevin	m	*Oberursel	47:55	+14:19	4:47,4
18	318	Kötters, Leonard	m	Team beVegt.de	51:04	+17:28	5:06,3
19	445	von Gentzkow, Alex	m	*Mühlheim am Main	54:22	+20:46	5:26,1
20	346	Mederer, Thomas	m	NetApp	1:02:31	+28:55	6:15,0
21	305	Jin, Yongyi	m	NaNa	1:09:23	+35:47	6:56,2
22	279	Grieseler, Robert	m	NetApp & Friends	1:13:22	+39:46	7:20,1
23	392	Schäfer, Dominik	m	#WERUNFRANKFURT	1:13:40	+40:04	7:21,9

Senioren M35

1	484	Golowitcin, Nikita	m	Spiridon Frankfurt	34:16	--	3:25,5
2	503	Unger, Robert	m	SKC Deutsche Bundesbank	34:32	+00:16	3:27,1
3	230	Boursier Niutta, Simone	m	ECB Running Section	38:21	+04:05	3:50,0
4	543	Mansfeld, Daniel	m	V8 Runners Bruchköbel	38:26	+04:10	3:50,5

45. Intern. Volkslauf Mühlheim - 02.09.2018

Ergebnisliste AK (Brutto) 10km Volkslauf



AKPI	Startnr.	Name	m/w	Verein/Team/*Ort	Zeit	GapTime	min/km
5	382	Reis, Kai Oliver	m	TSG Mainaschaff	39:22	+05:06	3:56,1
6	522	Di Iasio, Nicola	m	ECB Running Section	40:20	+06:04	4:01,9
7	275	Gräbner, Steffen	m	Runstoppable	41:25	+07:09	4:08,4
8	269	Friedmann, Mike	m	Eintracht Frankfurt Triathlon	41:34	+07:18	4:09,3
9	418	Siegosch, Dirk	m	*Hanau	42:19	+08:03	4:13,8
10	303	Jäger, Uli	m	*Mühlheim	46:22	+12:06	4:38,1
11	273	Gögelein, Stephan	m	TSG Oberrad	46:29	+12:13	4:38,8
12	149	Talaysüm, Tughan	m	Eintracht Frankfurt Triathlon	49:55	+15:39	4:59,4
13	390	Rydlowski, Andrzej	m	RUN BYDGOSZCZ	53:09	+18:53	5:18,8
14	512	Venne, Jörn	m	*Frankfurt	54:30	+20:14	5:26,9
15	530	Bedner, Robert	m	TGS Hausen	56:26	+22:10	5:38,5
16	387	Röser, Steve	m	Trainingsgemeinschaft Röser	59:41	+25:25	5:58,0
17	458	Wendt, Christopher	m	*Bad Homburg v. d. Höhe	1:12:20	+38:04	7:13,9

Senioren M40

1	421	Spaich, Christian	m	TSG Oberursel	34:30	--	3:26,9
2	307	Kaiser, Jörg	m	SC Steinberg	36:56	+02:26	3:41,5
3	453	Wehner, Thomas	m	BSG Commerzbank Laufen	41:14	+06:44	4:07,3
4	246	Del Campo, Alejandro	m	ECB Running Section	42:22	+07:52	4:14,1
5	406	Schönbeck, Dirk	m	*Maintal	42:47	+08:17	4:16,6
6	508	Müller, Daniel	m	Spiridon Frankfurt	42:50	+08:20	4:16,9
7	352	Mieke, Benjamin	m	*Hanau	44:15	+09:45	4:25,4
8	504	Remann, Alexander	m	*Obertshausen	45:06	+10:36	4:30,5
9	281	Großmann, Christian	m	We Run Frankfurt	45:34	+11:04	4:33,3
10	242	Damdé, Karsten	m	Nautico Recife	46:15	+11:45	4:37,4
11	510	Koziar, Christian	m	Deutscher Wetterdienst	46:25	+11:55	4:38,4
12	213	Behrendt, Gerald	m	Eintracht Frankfurt Triathlon	47:50	+13:20	4:46,9
13	308	Kalweit, Andreas	m	Stubborners	47:54	+13:24	4:47,3
14	300	Hommel, Sören	m	BELC 89 Frankfurt	48:18	+13:48	4:49,7
15	413	Seifarth, Christoph	m	Spiridon Frankfurt	48:50	+14:20	4:52,9
16	383	Rhode, Robert	m	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	49:11	+14:41	4:55,0
17	509	Kullas, Matthias	m	*Freiburg	50:20	+15:50	5:01,9
18	218	Berdel, Lars	m	Team beVegt.de	51:18	+16:48	5:07,7
19	264	Fischer, Markus	m	*Groß Umstadt	52:27	+17:57	5:14,6

45. Intern. Volkslauf Mühlheim - 02.09.2018

Ergebnisliste AK (Brutto) 10km Volkslauf



AKPI	Startnr.	Name	m/w	Verein/Team/*Ort	Zeit	GapTime	min/km
20	147	Martini, Dieter	m	*Mühlheim	53:42	+19:12	5:22,1
21	217	Berberich, Simon	m	*Mühlheim	55:12	+20:42	5:31,1
22	478	Ernst, Gerhard	m	Seedammbad Bad Homburg	55:20	+20:50	5:31,9
23	441	Unverzagt, Olaf	m	Eintracht Frankfurt FuFa	57:31	+23:01	5:45,0
24	143	Wenzel, Boris	m	*Mühlheim	1:05:00	+30:30	6:29,9

Senioren M45

1	529	Unterberg, Felix	m	EBWR	37:30	--	3:44,9
2	139	Meisinger, Sven	m	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	37:59	+00:29	3:47,8
3	422	Spielvogel, Lars	m	Spiridon Frankfurt	38:14	+00:44	3:49,3
4	486	Kiefer, Haimo	m	Skills 04 Frankfurt	38:18	+00:48	3:49,7
5	209	Baßmann, Sigmar	m	TV Seulberg	39:12	+01:42	3:55,1
6	494	Da Silva, Armenio	m	tus lindenholzhausen	39:31	+02:01	3:57,0
7	260	Faria Da Graca, Luis Miguel	m	TV Seulberg	39:41	+02:11	3:58,0
8	202	Abke, Jörg	m	Team Schnucki rennt Aschaffenburg	40:30	+03:00	4:02,9
9	234	Bühler, Uwe	m	*Eppstein	40:48	+03:18	4:04,7
10	545	Frisenna, Salvatore	m	BSV Hanau	41:01	+03:31	4:06,0
11	420	Slomka, Sascha	m	*Frankfurt am Main	41:38	+04:08	4:09,7
12	320	Krauss, Jochen	m	Spiridon Frankfurt	43:00	+05:30	4:17,9
13	400	Schmitt, Sebastian	m	Spiridon Frankfurt	43:00	+05:30	4:17,9
14	233	Büchner, Christoph	m	FV Alemannia Nied	43:06	+05:36	4:18,5
15	334	Lelarge, Ulrich	m	LT Neu-Isenburg	43:18	+05:48	4:19,7
16	214	Bellof, Tilo	m	BSV Hanau 3	45:08	+07:38	4:30,7
17	132	Geisselmann, Ralf	m	*Erzhausen	46:03	+08:33	4:36,2
18	454	Weier, Uwe	m	BSV Hanau 3	46:17	+08:47	4:37,6
19	474	Zehentmaier, Christoph	m	FC Union Niederkalbach	47:06	+09:36	4:42,5
20	385	Romisch, Martin	m	SG Frankfurt-Nied	47:33	+10:03	4:45,2
21	239	Christ, Michael	m	*Frankfurt	47:42	+10:12	4:46,1
22	223	Binsack, Tobias	m	1. Hanauer Laufftreff	47:46	+10:16	4:46,5
23	378	Rathmann, Hanno	m	*Frankfurt	47:52	+10:22	4:47,1
24	372	Persson, Markus	m	*Mainz	48:07	+10:37	4:48,6
25	539	Becker, Alexander	m	*Frankfurt	48:14	+10:44	4:49,3
26	362	Neugebauer, Dr. Roman	m	Bio Runner Rhein-Main	48:33	+11:03	4:51,2
27	377	Rappe, Bernd	m	LG Offenbach	48:36	+11:06	4:51,5

45. Intern. Volkslauf Mühlheim - 02.09.2018

Ergebnisliste AK (Brutto) 10km Volkslauf



AKPI	Startnr.	Name	m/w	Verein/Team/*Ort	Zeit	GapTime	min/km
28	241	Costa, Jörg	m	BSV Hanau 3	49:23	+11:53	4:56,2
29	316	Köcher, Bernd	m	LG Rosbach-Rodheim	49:26	+11:56	4:56,5
30	221	Beyer, Uwe	m	1. Hanauer Lauftreff	49:37	+12:07	4:57,6
31	544	Gramlich, Gregor	m	EOSC Offenbach	50:48	+13:18	5:04,7
32	299	Homm, Marco	m	NetApp	51:03	+13:33	5:06,2
33	228	Bourguignon, Etienne	m	TSG Kleinostheim	52:21	+14:51	5:14,0
34	550	Lukas, Thorsten	m	Mühlheimer Ruderverein	52:35	+15:05	5:15,4
35	266	Flakowski, Torsten	m	Bio Runner Rhein-Main	52:51	+15:21	5:17,0
36	142	Gross, Edwin	m	*Mühlheim	53:42	+16:12	5:22,1
37	507	Altstadt, Jens	m	Spvgg Dietesheim	53:47	+16:17	5:22,6
38	219	Bergk, Marcus	m	TGS Hausen	54:23	+16:53	5:26,2
39	527	Wagner, Thomas	m	TGS Hausen	55:08	+17:38	5:30,7
40	341	Martini, Roland	m	ASB	57:30	+20:00	5:44,9
41	468	Winter, Jürgen	m	*Maintal	58:20	+20:50	5:49,9
42	310	Klemt, Mike	m	LG Rosbach-Rodheim	59:07	+21:37	5:54,6
43	462	Wiebelhaus, Jost	m	Team Frankfurter Laufshop	1:00:30	+23:00	6:02,9

Senioren M50

1	466	Winnhauer, Matthias	m	Besi & Friends	36:58	--	3:41,7
2	542	Jäger, Hans Dietmar	m	Spiridon Frankfurt	38:15	+01:17	3:49,4
3	477	Vongries, Guido	m	TSG Kleinostheim	40:37	+03:39	4:03,6
4	220	Best, Stefan Uwe	m	team-naunheim.de	40:57	+03:59	4:05,6
5	365	Odinus, Marc	m	Eintracht Frankfurt Triathlon	41:44	+04:46	4:10,3
6	338	Loewe, Andreas	m	LG BSN	42:53	+05:55	4:17,2
7	532	Plätzer, Oliver	m	1. Frankfurter Karate Dojo	43:02	+06:04	4:18,1
8	268	Franz, Jürgen	m	TSG Kleinostheim	43:32	+06:34	4:21,1
9	251	Dussa, Thorsten	m	SG Enkheim	44:11	+07:13	4:25,0
10	516	Leidecker, Kurt	m	Ski Club Erlenbach	44:29	+07:31	4:26,8
11	505	Pacht, Wolfgang	m	Offenbacher LC	45:38	+08:40	4:33,7
12	525	Hölzel, Andreas	m	Team Erdinger Alkoholfrei	46:24	+09:26	4:38,3
13	391	Sanna, Giuseppe Marco	m	SC Steinberg	47:21	+10:23	4:44,0
14	416	Sellmann, Jürgen	m	DJK Eiche Offenbach	48:27	+11:29	4:50,6
15	363	Nitsche, Thomas	m	Teutonia Hausen	48:28	+11:30	4:50,7
16	291	Heinrich, Mirko	m	#werunwiesbaden	48:35	+11:37	4:51,4

45. Intern. Volkslauf Mühlheim - 02.09.2018

Ergebnisliste AK (Brutto) 10km Volkslauf



AKPI	Startnr.	Name	m/w	Verein/Team/*Ort	Zeit	GapTime	min/km
17	265	Fischer, Reiner	m	SC Steinberg	48:40	+11:42	4:51,9
18	432	Suchy, Rainer	m	*Offenbach	48:41	+11:43	4:52,0
19	533	Simon, Frank	m	Marathonprojekt Frankfurt/Darmstadt	48:47	+11:49	4:52,6
20	419	Slinger, Andy	m	Sportstudio Bieber	49:09	+12:11	4:54,8
21	311	Klockner, Ralf	m	Nowalala Sports Offenbach	49:25	+12:27	4:56,4
22	389	Rupp, Reiner	m	LGO / KSV-Reichelsheim	49:45	+12:47	4:58,4
23	497	Hollmann, Matthias	m	*Frankfurt	50:06	+13:08	5:00,5
24	285	Hanet, Jürgen	m	*Kronberg	50:08	+13:10	5:00,7
25	431	Suchy, Andreas	m	*Offenbach	50:14	+13:16	5:01,3
26	440	Trautes, Henrik	m	SC Steinberg	50:23	+13:25	5:02,2
27	410	Schultheis, Jens	m	1. Hanauer Lauftreff	50:37	+13:39	5:03,6
28	425	Starl, Georg	m	*Frankfurt/M.	51:37	+14:39	5:09,6
29	321	Kreisel, Andreas	m	TGS Hausen	51:55	+14:57	5:11,4
30	247	Dietrich, Burkhard	m	BSV Hanau 2	52:04	+15:06	5:12,3
31	131	Marhmann, Udo	m	LG Schwere Hainburger	52:32	+15:34	5:15,1
32	351	Metzger, Thomas	m	*Dreieich	53:22	+16:24	5:20,1
33	457	Wendel, Peter	m	*Frankfurt am Main	54:20	+17:22	5:25,9
34	488	Gröger, Christian	m	*Frankfurt	54:59	+18:01	5:29,8
35	434	Teufel, Gregor	m	SC Steinberg	56:59	+20:01	5:41,8
36	447	Wahl, Achim	m	Marathonprojekt Frankfurt	57:02	+20:04	5:42,1
37	129	Langmaack, Detlef	m	Nowalala Sports Offenbach	1:00:29	+23:31	6:02,8
38	293	Herzog, Frank	m	*Obertshausen	1:00:37	+23:39	6:03,6
39	373	Pletz, Martin	m	SV 07 Bischofsheim	1:02:52	+25:54	6:17,1
40	526	Roth, Marc	m	MKV Mühlheim	1:04:49	+27:51	6:28,8
41	128	Träger, Harald	m	*Wiesbaden	1:06:34	+29:36	6:39,3
42	312	Klomann, Armin	m	Seedammbad Bad Homburg	1:16:14	+39:16	7:37,3

Senioren M55

1	496	Da-Costa, Justino	m	tus lindenholzhausen	38:05	--	3:48,4
2	257	Elsbett, Bernd	m	BSV Hanau 3	43:28	+05:23	4:20,7
3	517	Puglisi, Munzio	m	LG Eintracht Frankfurt	43:48	+05:43	4:22,7
4	464	Wild, Christian	m	Niederdorfelden	45:27	+07:22	4:32,6
5	548	Henrich, Matthias	m	RSC Bad Homburg	45:36	+07:31	4:33,5
6	313	Knecht, Thomas	m	TG Schwanheim	45:42	+07:37	4:34,1

45. Intern. Volkslauf Mühlheim - 02.09.2018

Ergebnisliste AK (Brutto) 10km Volkslauf



AKPI	Startnr.	Name	m/w	Verein/Team/*Ort	Zeit	GapTime	min/km
7	460	Wessel, Nicolaas	m	*Heerhugowaard	45:59	+07:54	4:35,8
8	528	Hinkel, Andreas	m	Berger Schnecken	47:44	+09:39	4:46,3
9	485	Jakobi, Thomas	m	TGS Hausen	48:19	+10:14	4:49,8
10	215	Bender, Karlheinz	m	ASC Marathon Friedberg	50:36	+12:31	5:03,5
11	370	Pahl, Matthias	m	Marathonprojekt Frankfurt	51:08	+13:03	5:06,7
12	412	Schutt, Wilfried	m	MRI	51:09	+13:04	5:06,8
13	340	Mager, Marius	m	ECB Running Section	52:37	+14:32	5:15,6
14	350	Menzel, Michael	m	*Frankfurt	53:32	+15:27	5:21,1
15	501	Unger, Peter	m	Abgehts 09	53:47	+15:42	5:22,6
16	398	Schilling, Thomas	m	BSV Hanau 2	54:14	+16:09	5:25,3
17	490	Caspary, Alex	m	Berger Schnecken	55:11	+17:06	5:31,0
18	395	Schanz, Günter	m	*Egelsbach	58:59	+20:54	5:53,8
19	126	Schimpf, Gerhard	m	*Mühlheim	59:50	+21:45	5:58,9
20	133	Schulz, Stefan	m	LG Rosbach-Rodheim	1:00:10	+22:05	6:00,9

Senioren M60

1	253	Eck, Siegfried	m	TV Haibach	42:55	--	4:17,4
2	319	Krause, Werner	m	tus lindenholzhausen	43:55	+01:00	4:23,4
3	277	Grduszak, Klaus	m	LT Neu-Isenburg	46:28	+03:33	4:38,7
4	225	Blum, Michael	m	LG Seligenstadt	48:49	+05:54	4:52,8
5	248	Dörr, Robert	m	Spiridon Frankfurt	48:58	+06:03	4:53,7
6	284	Haberkorn, Roland	m	Running Team Spirit / MAS	50:29	+07:34	5:02,8
7	502	Tubisch, Joachim	m	Abgehts 09	53:46	+10:51	5:22,5
8	444	Veith, Harald	m	Bio Runner Rhein-Main	54:18	+11:23	5:25,7
9	536	Grimm, Günther	m	*Rodgau	55:05	+12:10	5:30,4
10	353	Mltschoch, Reinhold	m	SG DJK Hattersheim	55:40	+12:45	5:33,9
11	212	Becker, Gerhard	m	LG Mörfelden-Walldorf	58:34	+15:39	5:51,3
12	481	Gumbmann, Detlev	m	JSK Rodgau	1:01:24	+18:29	6:08,3
13	470	Witt, Bernd	m	BSV HANAU	1:02:30	+19:35	6:14,9
14	459	Wendt, Norbert	m	*Berlin-Wannsee	1:12:22	+29:27	7:14,1

Senioren M65

1	337	Lingenau, Wolfgang	m	LG Rosbach-Rodheim	44:31	--	4:27,0
2	315	Koch, Helmuth	m	BSV Hanau	46:46	+02:15	4:40,5

45. Intern. Volkslauf Mühlheim - 02.09.2018

Ergebnisliste AK (Brutto) 10km Volkslauf



AKPI	Startnr.	Name	m/w	Verein/Team/*Ort	Zeit	GapTime	min/km
3	294	Hitzel, Günter	m	BSV Hanau 2	49:16	+04:45	4:55,5
4	439	Traue, Alfred	m	BELC89	49:49	+05:18	4:58,8
5	224	Bittlingmaier, Hans	m	Spiridon Frankfurt	50:32	+06:01	5:03,1
6	399	Schmidt, Erwin	m	LAZ Obernburg-Miltenberg	54:23	+09:52	5:26,2
7	344	McWhorter, James	m	*Taunusstein	56:23	+11:52	5:38,2
8	130	Groß, Volkmer	m	LG BSN	1:03:58	+19:27	6:23,7

Senioren M70

1	259	Erbskorn, Fritz	m	LG BSN	48:31	--	4:51,0
2	208	Barranco-Morales, Francisco	m	*Heusenstamm	51:22	+02:51	5:08,1
3	393	Schäfer, Jürgen	m	Bio Runner Rhein-Main	51:43	+03:12	5:10,2
4	297	Höhne, Klaus	m	Bio Runner Rhein-Main	52:43	+04:12	5:16,2
5	317	Kolb, Werner	m	SC Steinberg	55:32	+07:01	5:33,1
6	427	Steinbach, Lothar	m	Spiridon Frankfurt	56:16	+07:45	5:37,5
7	368	Otto, Bernd	m	*Darmstadt	57:11	+08:40	5:43,0
8	333	Lehr, Bernhard	m	SC Steinberg	59:10	+10:39	5:54,9

Senioren M75

1	465	Wilhelm, Gerd	m	TG Stockstadt	51:49	--	5:10,8
2	415	Seit, Manfred	m	Spiridon Frankfurt	52:30	+00:41	5:14,9
3	401	Schmuck, Wolfgang	m	BSV Hanau 1	55:17	+03:28	5:31,6

Senioren M80

1	331	Langmaack, Heinz	m	Nowalala Sports Offenbach	1:14:09	--	7:24,8
2	204	Arnold, Wolfgang	m	LG Offenbach	1:15:21	+01:12	7:32,0
3	358	Müller, Hans Wilhelm	m	TSG Fechenheim	1:40:45	+26:36	10:04,4

Anzahl Teilnehmer: 340